



Jídelní ek

od 03.01.2022 do 19.01.2022



POND LÍ 03.01.2022		Pokrm obsahuje	TVRTEK 06.01.2022		Pokrm obsahuje	
snídan	Závin jable ný	1,3,6,7,12	p esnídávka	aj s mlékem	7	
	Chléb chia	1,3,6,11		Ty inka mlé ná	3,6,7,8	
	Salám turistický, šunkový	1,9,10,12		ob d	Pol. o ková s párkem	1,3,6,7,8
	Máslo	7			Zape ené t stoviny s vep . m.	1,3,6,7
	Kakao granko	6,7,8			Salát z ervené epy s k enem	10,12
aj		Nápoj z ví i e				
p esnídávka	Jogurt bílý	7	sva ina	Oveska kaše	1,7,11	
	ob d	Pol.kapustová s uzeným m.	1,6,7	ve e e	Rohlík	1
Dr. beží sm s		1,3,6,7,9,10	Pom.tvarohová s raj aty	7		
Bramborové hranolky		6,7	Ovoce			
sva ina	Nápoj z ví i e		Voda se sirupem			
	Ovocná p esnídávka					
	ve e e	Chléb	1,6			
		Pom.vaje ná	3,7			
Zelenina		9				
aj s citronovou š ávou	10,12					
ÚTERÝ 04.01.2022		Pokrm obsahuje	snídan	Chléb 1 ks	1,6	
snídan	Kaiserka 1 ks	1,6,7,11		Máslo	7	
	Vejce va ené	3		Plundra s náplní tvarohovou	1,3,6,7	
	Veka	1,7		Med		
	Máslo	7		Sýr cottage	7	
	Med		Sýr tavený trojúhelník	7		
p esnídávka	Šunková p na	7	Bikava	1,7		
	aj s citrónem		p esnídávka	Mlé ná krupice	1,3,7	
	Kolá ek s náplní tvarohovou	1,3,7		ob d	Pol. esne ka zelen.s kroupami	1,6,7,9
ob d	Pol.flí ková s masem	1,9	Debrecínské závitky		1,9,10	
	Toká z dvojího masa	1,6,7	Houskové knedlíky		1,3,7,11	
	Rýže zeleninová	1,6,7,9	Nápoj z ví i e			
	Nápoj z ví i e		sva ina	Zelenina	9	
sva ina	Zelenina	9	ve e e	Halušky se zelím a slaninou	1,7,12	
	ve e e	Rohlík	1	aj se sirupem		
		Pol.gulášová	1			
Voda s citrónem						
ST EDA 05.01.2022		Pokrm obsahuje				
snídan	Chléb toustový	1,6				
	Paštika	3,6,7,10				
	Loupák 1 ks	1,3				
	Máslo	7				
	Raj e					

PÁTEK 07.01.2022		Pokrm obsahuje
snídan	Rohlík anglický 1 ks	1,7
	Cornflakes	1,7
	H. eben s náplní o. echovou 1 ks	1,3,6,7,8
	Mléko	7
p. esnídávka	Ovocná p. esnídávka	
ob. d	Pol. brokolicová	1,3,7
	Ku. plátek se šunkou a sýrem	6,7
	Jiho. eská lepenice	7,12
	Voda se sirupem	
	Kompot	
sva. ina	Zelenina	9
ve. e. e	Chléb	1,6
	Pom. z trvanlivého salámu	7,10
	Zelenina	9
	aj ovocný	
SOBOTA 08.01.2022		Pokrm obsahuje
snídan	Chléb slune. nicový	1,3,6,7,8,11
	Máslo sardelové	4,7
	Máslo	7
	Buchta tvarohová	1,3,7
	Pom. tvarohová s pažitkou	7
	Nugeta	1,5,6,7,8
	aj se sirupem	
p. esnídávka	Tvaroh sladký šlehaný	7
ob. d	Pol. hov. s j. átrov. noky	1,3,6,9,11
	Guláš mexický	1,6,7
	Chléb	1,6
	Nápoj z ví. i. e	
sva. ina	Ovoce	
ve. e. e	Houska	1
	Mrkvový salát se zel. a smet.	6,7,12
	Voda s citrónem	
NEDĚLE 09.01.2022		Pokrm obsahuje
snídan	Závin s náplní tvarohovou	1,3,7
	Chléb 1 ks	1,6
	Sýr žervé	7
	Máslo	7
	Salám trvanlivý	
	aj	
p. esnídávka	Pudink s ovocem	1,6,7
ob. d	Pol. p. órková s vejci	1,3,6,7
	Rybí filé pe. ené na másle	1,4,7,9,14
	Brambory s máslem	7
	Raj. atový salát	6,7
	Nápoj z ví. i. e	
sva. ina	Kolá. e domácí tla. ené	1,3,5,7,8,11,12
ve. e. e	Bageta obložená	1,3,6,7,9,10,11,12

	Voda se sirupem	
	Zelenina	9
PONDĚLÍ 10.01.2022		Pokrm obsahuje
snídan	Houska 1 ks	1
	Kobliha s nugátem	1,3,6,7,8
	Máslo	7
	Salám šunkový	9,10,12
	Sýr tavený	7
	aj se sirupem	
p. esnídávka	Ovoce	
ob. d	Pol. vlo. ková	1,6,7,9
	ínské nudle s ku. masem a zel.	1,3,6,7,9,10,13
	Salát mrkvový s ananase	
	Nápoj z ví. i. e	
sva. ina	Smetana zakysaná	6,7
ve. e. e	Chléb	1,6
	Rohlík 1 ks	1
	Talí. obložený	1,3,7,9,10,12
	Zelenina	9
	aj s citronovou š. ávou	10,12
ÚTERÝ 11.01.2022		Pokrm obsahuje
snídan	Kolá. ek s náplní tvaroh. 1 ks	1,3,7
	Rohlík graham 1 ks	1,6
	Máslo	7
	Sýr uzený	7
	Džem	
	Malkao	1,7
p. esnídávka	Jogurt ovocný	7,8
ob. d	Pol. ovarová se zeleninou	9
	Moravský vrabec	1
	Bramborové knedlíky	1,3
	Špenát dušený	1,3,6,7
	Voda s citrónem	
sva. ina	Ovoce	
ve. e. e	T. stoviny s tu. ákem	1,4
	aj se sirupem	
	Okurkový salát	
	Houska 1 ks	1

ST EDA 12.01.2022		Pokrm obsahuje		
snídan	Dalamánek 1 ks	1	Pom.z ku ecího masa	7
	Šáte ek tvarohový 1 ks	1,3,7	Vejsce va ené	3
	Máslo	7	Zelenina	9
	Pom.drož ová s uzeným masem	3,6,7	aj	
p esnídávka	Ty inka mlé ná	3,6,7,8	SOBOTA 15.01.2022	Pokrm obsahuje
ob d	Pol.slepi í s tarho ou	1,7,9	snídan	Chléb 1 ks
	Vep játra s ku ec.nudli kami	1,6,7,9,10		Cereální croissant se sýrem
	Rýže hrášková	1,6,7		Máslo
	Nápoj z ví i e			Sýr lu ina
sva ina	Tvarohový nákyp	1,3,6,7,11,12	p esnídávka	Ovoce
ve e e	Chléb	1,6	ob d	Mléko
	Máslo	7		Termix
	Debrecínská pe en 100g	9		Pol.hov.se strouháním
	Zelenina	9		K enová plec na smetan
	aj s citrónem			Houskové knedlíky
				Nápoj z ví i e
			sva ina	Perník s citronovou polevou
			ve e e	Houska 1 ks
				Chléb 1 ks
				Máslo
				Salám m kký
				Pom.celerová
				Zelenina
				aj s citronovou š ávou
TVRTEK 13.01.2022		Pokrm obsahuje	NED LE 16.01.2022	Pokrm obsahuje
snídan	Buchta tvarohová	1,3,7	snídan	Houska 1 ks
	Rohlík 1 ks	1		Rohlík 1 ks
	Máslo	7		Máslo
	Sýr hermelín	7		Džem
	Jogurt bílý	7		Salám
	Kakao granko	6,7,8		aj
p esnídávka	okoládová p na	6,7,8	p esnídávka	Ovoce
ob d	Pol.bramborová	1,6,7,9	ob d	Pol.frankfurtská s bramb.
	Ku e pe ené s nádivkou	1,3,7,11		Ku ecí ízek p írodní
	Brambory opékané	6,7		Brambory americké
	Salát coleslaw-mrkev,bílé zelí	3,10		Voda s citrónem
	Nápoj z ví i e			Pala inky se zava eninou
sva ina	Zelenina	9	sva ina	Chléb
ve e e	Chléb	1,6	ve e e	Sýr žervé
	Le o s vejci a uzeninou	3,6,7		Zelenina
	aj s citronovou š ávou	10,12		aj s citronovou š ávou
PÁTEK 14.01.2022		Pokrm obsahuje		
snídan	Chléb	1,6		
	Houska 1 ks	1		
	Máslo	7		
	Šunka			
	Džem			
	Sýr eidam	7		
	Voda se sirupem			
p esnídávka	Ovoce			
ob d	Pol. uzená s krupicí a vejcem	1,3,7,9		
	Zape .t st.s masem a kv tákem	1,3,6,7		
	Okurka sterilovaná	10		
	aj se sirupem			
sva ina	Mlé ná rýže	1,3,7		
ve e e	Chléb celozrnný	1,6,11		

PONDĚLÍ 17.01.2022		Pokrm obsahuje
snídan	Chléb 1 ks	1,6
	Rohlík 1 ks	1
	Sýr játrový	7,8
	Med	
	Máslo	7
	Rajče	
	Salát ovocný	
poesnídávka	Ovoce	
oběd	Slovenský guláš z dvojího masa	1
	Pol.kapustová se slaninou	1,6,7
	Rýže dušená	1,6,7
	Voda se sirupem	
svačina	Jogurt tatarský	7
	Salát brokolice s tuňáčkem	4,7
	Rohlík cereální 1 ks	1,6,11
	Salát	
ÚTERÝ 18.01.2022		Pokrm obsahuje
snídan	Rohlík	1
	Chléb toustový	1,6
	Nugeta	1,5,6,7,8
	Paštika	3,6,7,10
	Rajče	
	Salát ovocný	
poesnídávka	Ovoce	
oběd	Pol. hrachová s uzeninou	1,3,6,7
	Vepřový řízek plněný hermelínem	1,3,6,7
	Bramborová kaše	7
	Salát zelený s kapií	
	Nápoj z víne	
svačina	Smetánek	7
	Omáčka žampionová smetanová	1,6,7
večeře	Vejce vařená	3
	Brambory	
	Salát ovocný	
STŘEDA 19.01.2022		Pokrm obsahuje
snídan	Kaše z ovesných vloček	1,3,7
	Chléb celozrnný	1,6,11
	Sýr tavený	7
	Salát ovocný	
poesnídávka	Ovoce	
oběd	Pol.kuřecí mäsarská	1,3,6,7,9
	Omáčka na kyselo	1,3,6,7,8
	Uzená krkovička vařená	
	Okurka sterilovaná	10
	Nápoj z víne	
svačina	Zelenina	9
	Houska	1
večeře	Pom.vaječná se šunk.sal.	3,7,9,10,12

Zelenina

9

Salát se sirupem

Přejeme Vám dobrou chuť! Změna jídelníčku vyhrazena.

Bližší informace o alergenech obecně a zejména o alergenech v jídelníčku . 1 a

. 8 podává vedoucí stravovacího úseku nebo vydávající kuchyně.