



# Jídelní ek

od 01.12.2021 do 31.12.2021



ST EDA 01.12.2021		Pokrm obsahuje			
snídan	Máslo	7		Kr títolka pe ená	6,7
	Chléb	1,6		Bramborová kaše	7
	Džem			Nápoj z ví i e	
	Rohlík	1	sva ina ve e e	Šáte ek tvarohový	1,3,7
aj s citrónem		Chléb		1,6	
	Šunka		Šunka		
p esnídávka	Ovoce		Vejce va ené	3	
ob d	Bylinkový dresink	1,3,5,6,7, 9,10,11	Sýr lu ina	7	
	Pol.slepi í s nudlemi	1,7,9	Zelenina	9	
	Vep ový steak z krkovi ky	6,7	Voda se sirupem		
	Brambory š ouchané				
Nápoj z ví i e					
sva ina	Jogurt ovocný	7,8			
ve e e	Salát s kuskusem a tu ákem	1,3,4,6,7, 9,10			
	Houska	1			
	aj se sirupem				
TVRTEK 02.12.2021		Pokrm obsahuje	SOBOTA 04.12.2021		Pokrm obsahuje
snídan	Houska s máslem	1,7	snídan	Chléb	1,6
	Kobliha s vanilkovou náplní	1,3,6,7		Rohlík	1
	aj se sirupem			Tvaroh ochucený	7
	Sýr tavený	7		Máslo	7
p esnídávka	Ovoce			aj ovocný	
ob d	Pol.bramborová	1,6,7,9	p esnídávka	Ovoce	
	Dr beží játra na cibulce	7	ob d	Pol.kv táková s mrkví	1,3,7
	Rýže dušená	1,6,7		Hov zí plátek na žampiónech	1,6,7
	aj s citronovou š ávou	10,12		T stoviny	1,6,7
sva ina	Tvaroh ochucený	7		Nápoj z ví i e	
ve e e	Chléb slune nicový	1,3,6,7,8, 11	sva ina	Jogurt ovocný	7,8
	Sal.celer.se šunkou a jablky	6,7,9	ve e e	Chléb	1,6
	aj ovocný			Paštika krájená	3,6,7,10
				Zelenina	9
				aj se sirupem	
PÁTEK 03.12.2021		Pokrm obsahuje	NED LE 05.12.2021		Pokrm obsahuje
snídan	Rohlík selský	1,6,11	snídan	Džem	
	Cornflakes	1,7		Rohlík	1
	Jogurt bílý	7		Chléb	1,6
	Kakao granko	6,7,8		Malkao	1,7
	Džem			Máslo	7
	Máslo	7		Salám trvanlivý	
p esnídávka	Ovoce		p esnídávka	Ovoce	
ob d	Pol.hov zí s nudlemi	1,9	ob d	Pol.gulášová	1
				Buchtí ky s krémem	1,3,6,7
				Voda se sirupem	
			sva ina	Smetana zakysaná	6,7
			ve e e	Bavorská sekaná v housce	1,7,10
				Zelenina	9
				aj ovocný	

POND LÍ 06.12.2021		Pokrm obsahuje	TVRTEK 09.12.2021		Pokrm obsahuje	
snídan	Džem		snídan	Chléb celozrnný	1,6,11	
	Chléb	1,6		Rohlík	1	
p esnídávka	Houska	1	p esnídávka	Šunka		
	Šunka			Máslo	7	
	aj			aj ovocný		
	Máslo	7		Vejce va ené	3	
ob d	Ovoce		ob d	Ovoce		
	Pol.hov. s celest. nudl.	1,3,7,9		Pol.celerová	1,7,9,11	
	Guláš segedínský	1,6,7,12		Rizoto z dr beže	1,3,6,7,9,10	
	Houskové knedlíky	1,3,7,11		Salát z ervené epy		
sva ina	Nápoj z ví i e		sva ina	aj s citrónem		
	Jogurt ovocný	7,8		okoládová p na	6,7,8	
	Smaženky	1,3,6,7,10,11		Salát z t stovin s ku ec.masem	1,3,5,6,7,9,10,11	
	Zelenina	9		Voda s citrónem		
aj s citrónem						
ÚTERÝ 07.12.2021		Pokrm obsahuje	PÁTEK 10.12.2021		Pokrm obsahuje	
snídan	Houska	1	snídan	Jogurt ovocný	7,8	
	Chléb	1,6		Loupák	1,3	
	Sýr tavený trojúhelník	7		Mléko	7	
	Máslo	7		Máslo	7	
	Mléko	7		Cornflakes	1,7	
p esnídávka	Ovoce		p esnídávka	Ovoce		
	Pol.z kysan. zelí s párkem	1,6,7,12		ob d	Pol.raj atová s kapáním	1,3,6,7
ob d	Ku .prsa s kuku .a angl.slan.	1,6,7	Hermelín obalovaný		1,3,6,7,9,10,12	
	Brambory s máslem	7	Brambory			
	Nápoj z ví i e		esneková omá ka	1,6,7		
	sva ina	Tvarohá ek	7	Okurkový salát		
ve e e	Chléb	1,6	sva ina	Nápoj z ví i e		
	Rohlík cereální	1,6,11		Smetana zakysaná	6,7	
	Salát fitness	6,7,9		ve e e	Salát t stovinový s tu ákem	1,3,4,6,7,9,10
	aj				Rohlík selský	1,6,11
			aj se sirupem			
ST ĚDA 08.12.2021		Pokrm obsahuje	SOBOTA 11.12.2021		Pokrm obsahuje	
snídan	Paštika	3,6,7,10	snídan	Houska s máslem	1,7	
	Džem			Bábovka	1,3,7,8	
	Kaiserka	1,6,7,11		Sýr tavený	7	
	Máslo	7		Bikava	1,7	
	Rohlík	1		p esnídávka	Ovoce	
aj s citrónem		ob d	Jiho eská lepenice		7,12	
p esnídávka	Ovoce			Pol. o ková	1,3,6,7,8	
	ob d		Pol.hov.s rýží, hráškem	1,9	Cibulka smažená	6,7
Salát zelný s mrkví			10,12	Uzená kýta va ená		
Sekaný ízek p írodní		1,6,7,11	aj s citronovou š ávou	10,12		
Bramborová kaše		7	sva ina	Mlé ná rýže	1,3,7	
Voda s citrónem		ve e e		Sýr termizovaný	7	
sva ina	Jogurt ovocný		7,8	Chléb	1,6	
ve e e	Bageta obložená		1,3,6,7,9,10,11,12	Zelenina	9	
	Zelenina		9	Voda s citrónem		
	Voda se sirupem					

NEDĚLE 12.12.2021		Pokrm obsahuje				
snídan	Chléb	1,6		Zelenina	9	
	Houska	1		aj ovocný		
	aj ovocný			<b>STĚDA 15.12.2021</b>	Pokrm obsahuje	
	Džem			snídan	Chléb slunečnicový	1,3,6,7,8,11
	Salám šunkový	9,10,12			Houska	1
	Máslo	7			Večce vařené	3
pešnidávka	Ovoce				Džem	
oběd	Pol.hov.s játrovou rýží	1,3,6,9,11		pešnidávka	aj s citrónem	
	Guláš hovězí	1,6,7			Ovoce	
	Houskové knedlíky	1,3,7,11		oběd	Pol.slepičí s nudlemi	1,7,9
	Nápoj z víne				Vepřový řízek smažený	1,3,6,7
svačina	Oveska kaše	1,7,11			Brambory s máslem	7
večeře	Rohlík sojový	1,6		svačina	Nápoj z víne	
	Salát kuřecí s ovocem	1,5,6,7,8,11		večeře	Kobliha s marmeládou	1,3,7,12
	aj s citronovou šťávou	10,12			Pom.sýrová	7
					Chléb	1,6
					aj	
					Zelenina	9
PONDĚLÍ 13.12.2021		Pokrm obsahuje				
snídan	Houska	1		<b>TVRTEK 16.12.2021</b>	Pokrm obsahuje	
	Máslo	7		snídan	Rohlík	1
	Chléb	1,6			Džem	
	Salám trvanlivý				Chléb	1,6
	Džem				Šunka	
	aj				Máslo	7
pešnidávka	Ovoce				aj s citrónem	
oběd	Pol.drůbková jemná	1,7,9		pešnidávka	Ovoce	
	Salát coleslaw-mrkev,bílé zelí	3,10		oběd	Pol.koprová kulajda	1,3,6,7
	Kvarkové placičky	1,3,6,7			Míchaná zelenina dušená	1,7
	Brambory s máslem	7			Kuřecí steak	3,6,7
	Nápoj z víne				Brambory	
svačina	Pudinkový krém	5,7,8		svačina	Nápoj z víne	
večeře	Chléb	1,6		večeře	Smetánek	7
	Sekaná pečená	1,3,6,7,11			Bageta obložená	1,3,6,7,9,10,11,12
	Okurka sterilovaná	10			Voda se sirupem	
	aj s citrónem					
ÚTERÝ 14.12.2021		Pokrm obsahuje				
snídan	Chléb	1,6				
	Rohlík s máslem	1,7				
	Nugeta	1,5,6,7,8				
	Sýr tavený trojúhelník	7				
	aj se sirupem					
pešnidávka	Ovoce					
oběd	Pol.hráškový krém s krutony	1,3,6,7				
	Brokolice dušená	1,3,7,9,10				
	Brambory					
	Omáčka sýrová	1,6,7				
	Nápoj z víne					
svačina	Jogurt ovocný	7,8				
večeře	Chléb tmavý	1,6				
	Pom.z drůbčího masa	3,7,9,10				

<b>PÁTEK 17.12.2021</b>		Pokrm obsahuje
<b>snídan</b>	Chléb	1,6
	Houska	1
	aj se sirupem	
	Salám šunkový	9,10,12
	Máslo	7
<b>p esnídávka</b>	Ovoce	
<b>ob d</b>	Vejce va ené	3
	Ruský borš	1,6,7,9
	Brambory	
	Koprová omá ka	1,6,7
	Voda se sirupem	
<b>sva ina</b>	Jogurt bílý	7
	Cornflakes	1,7
<b>ve e e</b>	Chléb	1,6
	Pom.z olejovek	4,7
	Zelenina	9
	aj s citronovou š ávou	10,12
<b>SOBOTA 18.12.2021</b>		Pokrm obsahuje
<b>snídan</b>	Rohlík	1
	Chléb	1,6
	Nugeta	1,5,6,7,8
	aj se sirupem	
<b>p esnídávka</b>	Ovoce	
<b>ob d</b>	Pol.hov.se sýr. kapáním	1,3,7,9
	Ku e pe ené	1,7
	Brambory	
	Nápoj z ví i e	
<b>sva ina</b>	Pudink se šleha kou	1,7
<b>ve e e</b>	Veka	1,7
	Sýr žervé	7
	Zelenina	9
	aj s citronovou š ávou	10,12
<b>NED LE 19.12.2021</b>		Pokrm obsahuje
<b>snídan</b>	Houska	1
	Chléb	1,6
	Džem	
	aj ovocný	
	Salám m kký	1,9,10,12
	Máslo	7
<b>p esnídávka</b>	Ovoce	
<b>ob d</b>	Pol.slepi í se zelenin.noky	1,3,9
	Brambory š ouchané	
	Rybí filé pe ené na másle	1,4,7,9,14
	Okurkový salát se smetanou	6,7
	Nápoj z ví i e	
<b>sva ina</b>	Jogurt ovocný	7,8
<b>ve e e</b>	Chléb	1,6
	Talí obložený	3,7,10
	Voda se sirupem	

<b>POND LÍ 20.12.2021</b>		Pokrm obsahuje
<b>snídan</b>	Bábovka	1,3,7,8
	Chléb	1,6
	Sýr eidam	7
	Máslo	7
	aj	
<b>p esnídávka</b>	Ovoce	
<b>ob d</b>	Pol.frankfurtská	1,6,7
	evab i i	1,6,10,11
	Brambory s máslem	7
	Tatarská omá ka	3,10
	Nápoj z ví i e	
<b>sva ina</b>	Termix	6,7
<b>ve e e</b>	Houska	1
	Zelenina	9
	Pom.tvarohová s vejci	3,7
	Voda s citrónem	
<b>ÚTERÝ 21.12.2021</b>		Pokrm obsahuje
<b>snídan</b>	Rohlík	1
	Plundra s malinami	1,3,6,7
	Pom.salámová	1,7,9,10,12
	aj s citronovou š ávou	10,12
<b>p esnídávka</b>	Ovoce	
<b>ob d</b>	Pol.špenátová	1,6,7,11
	Vep ové maso va ené	
	Rajská omá ka	1,6,7,9
	T stoviny	1,6,7
	Nápoj z ví i e	
<b>sva ina</b>	Jogurt ecký	7
<b>ve e e</b>	Chléb	1,6
	Sýr uzený	7
	Zelenina	9
	aj se sirupem	
<b>ST EDA 22.12.2021</b>		Pokrm obsahuje
<b>snídan</b>	Chléb	1,6
	Houska	1
	Máslo	7
	Džem	
	aj	
<b>p esnídávka</b>	Ovoce	
<b>ob d</b>	Pol.hov. zí s kapáním	1,3,7,9
	Špagety s vep .masem a raj aty	1,3,5,6,7,9,10,11
	Voda s citrónem	
<b>sva ina</b>	okoládová p na	6,7,8
<b>ve e e</b>	Chléb celozrnný	1,6,11
	Pom.z trvanlivého salámu	7,10
	Zelenina	9
	aj s citrónem	

TVRTEK 23.12.2021		Pokrm obsahuje
snídan	Rohlík cereální	1,6,11
	Chléb	1,6
	Máslo	7
	Šunka	
	Med	
	aj se sirupem	
p esnídávka	Ovocná p esnídávka	
ob d	Pol.špenátová	1,6,7,11
	Brambory zape ené se sýrem	3,7
	Salát z červené epy	
	Nápoj z ví i e	
sva ina	Ovoce	
	ve e e	
	Chléb	1,6
	Pom.hermelínová	1,6,7,10,11
	Zelenina	9
	Voda s citrónem	
PÁTEK 24.12.2021		Pokrm obsahuje
snídan	Chléb	1,6
	Houska	1
	Máslo pomazánkové	7
	Sýr tavený	7
	aj s citronovou š ávou	10,12
p esnídávka	Ovoce	
ob d	Chléb	1,6
	Pol.hrachová	1,3,6,7,11
	Nápoj z ví i e	
sva ina	Oveska kaše	1,7,11
	ve e e	
	Bramborový salát	1,3,6,7,9,10,12
	Vep ový ízek smažený	1,3,6,7
	Voda s citrónem	
SOBOTA 25.12.2021		Pokrm obsahuje
snídan	Chléb toustový	1,6
	Pom.švédská	4,7,10,14
	Závin s náplní makovou	1,3,6,7
	aj ovocný	
p esnídávka	Ovoce	
ob d	Pol.hov.s masem a rýží	1,9
	Ku e na niv	6,7
	Brambory	
	Nápoj z ví i e	
	sva ina	Tvarohový dezert
ve e e	Chléb	1,6
	Sýr cottage	7
	Zelenina	9
	aj se sirupem	
NED LE 26.12.2021		Pokrm obsahuje
snídan	Chléb chlupatý	1,6,7
	Buchta tvarohová	1,3,7

	aj ovocný	
p esnídávka	Ovoce	
ob d	Pol.vlo ková	1,6,7,9
	Vep ový ízek p írodní	1,6,7
	Rýže dušená	1,6,7
	aj s citrónem	
sva ina	Jogurt bílý	7
ve e e	Chléb obložený se šunkou	1,6,7
	Zelenina	9
	aj	

POND LÍ 27.12.2021		Pokrm obsahuje
snídan	Chléb	1,6
	Máslo	7
	Vejsce va ené	3
	Váno ka	1,3,7
	Mléko	7
p esnídávka	Ovoce	
ob d	Pol.drož ová	1,3,6,7,9
	Guláš dr beží	1,6,7
	T stoviny	1,6,7
	Nápoj z ví i e	
sva ina	Jogurt ovocný	7,8
	ve e e	
	Chléb	1,6
	Pom.rybí	3,4,7,14
	Voda se sirupem	

ÚTERÝ 28.12.2021		Pokrm obsahuje
snídan	Chléb	1,6
	Houska	1
	Tvaroh ochucený	7
	Salám šunkový	9,10,12
	aj	
p esnídávka	Croissant lískoo íškový	1,6,7,8
ob d	Pol.kuku i ný krém	1,6,7
	Francouzské brambory	3,6,7
	Okurka sterilovaná	10
	Nápoj z ví i e	
sva ina	Ovoce	
	ve e e	
	Chléb slune nicový	1,3,6,7,8,11
	Sýr lu ina	7
	Zelenina	9
	Voda se sirupem	

ST EDA 29.12.2021		Pokrm obsahuje
snídan	Rohlík	1
	Veka	1,7
	Máslo	7
	Med	
	Máslo pomazánkové	7
	aj s citronovou šťávou	10,12
poesnídávka	Ovoce	
oběd	Hovězí maso na hořčici	1,6,10,11
	Pol.selská	1,7
	Houskové knedlíky	1,3,7,11
	Nápoj z víne	
svačina	Cornflakes	1,7
	Mléko	7
večeře	Chléb	1,6
	Sýr eidam	7
	Zelenina	9
	aj ovocný	
TVRTEK 30.12.2021		Pokrm obsahuje
snídan	Rohlík	1
	Chléb	1,6
	Paštika	3,6,7,10
	Džem	
	aj ovocný	
poesnídávka	Ovoce	
oběd	Pol.zeleninová s kuskusem	1,3,6,7,9,10,13
	Vepřové v kapustě	1,7
	Brambory	
	Nápoj z víne	
svačina	Sýrová tyčinka	1,6,7,10
večeře	Salát stovínový	1,3,7,9,10,12
	Rohlík selský	1,6,11
	aj se sirupem	
PÁTEK 31.12.2021		Pokrm obsahuje
snídan	Chléb	1,6
	Houska	1
	Jogurt ovocný	7,8
	Šunka	
	aj s citronovou šťávou	10,12
poesnídávka	Ovoce	
oběd	Pol.uzená s fazolkami	1,6,7
	Kuřecí řízek přírodní	1,6,7
	Rýže dušená	1,6,7
	Nápoj z víne	
svačina	Smetánek	7
večeře	Chlebíček se salámem	1,3,6,9,10
	Chlebíček se šunkou	1,3,6,9,10
	Chlebíček se sýrem	1,3,6,7
	aj ovocný	

Přejeme Vám dobrou chuť! Změna jídelníčku vyhrazena.

Bližší informace o alergenech obecně a zejména o alergenech v jídelníčku . 1 a

. 8 podává vedoucí stravovacího úseku nebo vydávající kuchyně.