



Jídelní ek

od 01.11.2021 do 30.11.2021



POND LÍ 01.11.2021		Pokrm obsahuje	TVRTEK 04.11.2021		Pokrm obsahuje
snídan	Chléb toustový	1,6	snídan	Loupák	1,3
	Máslo pomazánkové	7		aj s citrónem	
	aj s citronovou š ávou	10,12	p esnídávka	Ovoce	
p esnídávka	Ovoce		ob d	Pol.vlo ková	1,6,7,9
ob d	Pol.zeleninová s bulgurem	1,9		Hov zí kostky na zázvoru	1
	Vep ová plec na esneku	1		T stoviny	1,6,7
	Zelí kysané dušené	1,7,12		Nápoj z ví i e	
	Bramborové knedlíky	1,3	sva ina	Smetánek	7
	Nápoj z ví i e		ve e e	Chléb	1,6
sva ina	Kefír	7		Pom.tvarohová s mrkví	7
ve e e	aj s citrónem			aj	
	Chléb s máslem a se šunkou	1,6,7	PÁTEK 05.11.2021		Pokrm obsahuje
ÚTERÝ 02.11.2021		Pokrm obsahuje	snídan	Chléb	1,6
snídan	Houska	1		Máslo	7
	Nugeta	1,5,6,7,8		Vejsce míchaná na cibulce	3,7
	Mléko	7	p esnídávka	Zelenina	9
p esnídávka	Ovoce		ob d	Pol.uzená s fazolkami	1,6,7
ob d	Pol.flí ková s masem	1,9		Vep ový závitok záhorácký	1,6,7,12
	Kotlík z vep .masa s bylinkami	6,7		Bramborové špalí ky	1,3,7,9,11,12,13
	Chléb	1,6		Voda s citrónem	
	Voda s citrónem		sva ina	Cornflakes	1,7
sva ina	Jogurt ecký	7		Mléko	7
ve e e	Rohlík selský	1,6,11	ve e e	Houska	1
	Salát tzatziki	3,7,10		Sýr termizovaný	7
	aj			aj se sirupem	
ST EDA 03.11.2021		Pokrm obsahuje	SOBOTA 06.11.2021		Pokrm obsahuje
snídan	Chléb celozrnný	1,6,11	snídan	Rohlík	1
	Pom.z ryb v tomat	4,7		Pomazánka budapeš ský krém	7
	aj ovocný			aj ovocný	
p esnídávka	Kobliha s vanilkovou náplní	1,3,6,7	p esnídávka	Ovoce	
ob d	Pol.hov.s rýží, hráškem	1,9	ob d	Pol.frankfurtská	1,6,7
	Ku ecí kung-pao	1,3,6,7,9,10,13		Vep ový plátek se sýrem	6,7
	Rýže dušená	1,6,7		Brambory americké	6,7
	Voda se sirupem			esneková omá ka	1,6,7
sva ina	okoládová p na	6,7,8		Nápoj z ví i e	
ve e e	Chléb	1,6	sva ina	Zelenina	9
	Sýr eidam	7	ve e e	Chléb se salámem	1,6,7,9,10,12
	Zelenina	9		aj	
	aj s citronovou š ávou	10,12			

NEDĚLE 07.11.2021		Pokrm obsahuje	svačina	Ovoce	
snídan	Závin jablčný aj ovocný	1,3,6,7,12	večeře	Chléb	1,6
pěsnídávka	Ovocná pěsnídávka			Paštika krájená	3,6,7,10
oběd	Pol.z kysan. zelí s párkem	1,6,7,12		Zelenina	9
	Kuř. nudličky ve smetan. omáčce	1,6,7		aj ovocný	
	Rýže šunková	1,7	TVRTEK 11.11.2021		Pokrm obsahuje
svačina	Ovoce		snídan	Chléb	1,6
večeře	Chléb	1,6		Pom. drož. ová s uzeným masem	3,6,7
	Talíř obložený	3,7,10	pěsnídávka	aj s citrónem	
	Zelenina	9	oběd	Ovoce	
	aj			Pol. ze zeleného hrášku	1,3,7
PONDĚLÍ 08.11.2021		Pokrm obsahuje		Vepřové v mrkvi	1,7
snídan	Houska	1		Brambory	
	Sýr lučina	7	svačina	Voda s citrónem	
	aj s citronovou šťávou	10,12	večeře	Termix	6,7
pěsnídávka	Koláček s náplní makovou	1,3,6,7,8		Rohlík	1
oběd	Pol. koprová kulajda	1,3,6,7		Sýr tavený	7
	Francouzské brambory	3,6,7		Zelenina	9
	Okurka sterilovaná	10		aj s citronovou šťávou	10,12
	Nápoj z víne		PÁTEK 12.11.2021		Pokrm obsahuje
svačina	Mléčná krupice	1,3,7	snídan	Máslo pomazánkové	7
večeře	Chléb	1,6		Chléb toustový	1,6
	Lunch 125g	1,3,5,6,8,10	pěsnídávka	aj se sirupem	
	Zelenina	9	oběd	Šáteček tvarohový	1,3,7
	aj			Pol. kmínová s vejcem	1,3,6,7,9
ÚTERÝ 09.11.2021		Pokrm obsahuje		Kuř. maso na smet. se žampiony	1,6,7
snídan	Chléb slunečnicový	1,3,6,7,8,11		Houskové knedlíky	1,3,7,11
	Pom. tená niva	1,6,7,10,11	svačina	Voda se sirupem	
	aj ovocný		večeře	Pudinkový krém	5,7,8
pěsnídávka	Ovoce			Chléb	1,6
oběd	Pol. slepičí s nudlemi	1,7,9		Sýr uzený	7
	Hrachová kaše s cibulkou	1,3,6,7		Ovoce	
	Párek			Voda s citrónem	
	Salát z obou zelí	6,7	SOBOTA 13.11.2021		Pokrm obsahuje
	Voda s citrónem		snídan	Houska	1
svačina	Jogurt ovocný	7,8		Nugeta	1,5,6,7,8
večeře	Salát těstovinový	1,3,7,9,10,12	pěsnídávka	aj	
	aj se sirupem		oběd	Ovoce	
STŘEDA 10.11.2021		Pokrm obsahuje		Pol. esneková	1,6
snídan	Kaše ovesná ovocná	1,3,6,7,8,12		Rybí filé se sýrem a brokolicí	3,4,7,14
	aj			Máslo	7
pěsnídávka	Loupák	1,3		Bramborová kaše	7
oběd	Pol. z mletého masa s houbami	1,3,7	svačina	Nápoj z víne	
	Špagety s vepř. masem a rajčaty	1,3,5,6,7,9,10,11	večeře	Jogurt řecký	7
	Nápoj z víne			Chléb	1,6
				Sýr játrový	1,6,9,10
				Zelenina	9
				aj ovocný	

NEDĚLE 14.11.2021		Pokrm obsahuje			
snídan	Bábovka	1,3,7,8	svačina	Rýže dušená	1,6,7
	aj		večeře	Zelenina	9
pěsnídávka	Zelenina	9		Chléb	1,6
oběd	Pol.pórková s vejci	1,3,6,7		Sýr hermelín	7
	Kuřecí nudličky v omáček z nivy	1,6,7		aj	
	Rýže pažitková	1	TVRTEK 18.11.2021		
	Voda s citrónem		snídan	Kaiserka	1,6,7,11
svačina	Jogurt bílý	7		Pom.rybí	3,4,7,14
večeře	Chléb s máslem	1,6,7		aj s citrónem	
	Zelenina	9	pěsnídávka	Zelenina	9
	Vejce vařené	3	oběd	Pol.selská	1,7
	aj			okroška na kyselo	1,3,6,7,8
PONDĚLÍ 15.11.2021		Pokrm obsahuje		Párek	
snídan	Chléb chia	1,3,6,11		alamáda	9
	Pom.kapiová	3,7	svačina	Nápoj z víne	
	aj ovocný		večeře	Smetana zakysaná	6,7
pěsnídávka	Ovoce			Chléb	1,6
oběd	Pol.zelen. se sýr. kapáním	1,3,6,7,9		Paštika	3,6,7,10
	Zapečené těstoviny s uz. masem	1,3,6,7		aj	
	Okurka sterilovaná	10	PÁTEK 19.11.2021		
	Nápoj z víne		snídan	Plundra s náplní krémovou	1,3,6,7
svačina	Zelenina	9		aj s citrónem	
večeře	Rohlík	1	pěsnídávka	Ovoce	
	Zelenina	9	oběd	Pol.slepičí s tarhou	1,7,9
	Pom.humrová falešná	7,9		Hovozípeň cikánská	1,6,7,10
	aj se sirupem			Houskové knedlíky	1,3,7,11
				Voda s citrónem	
ÚTERÝ 16.11.2021		Pokrm obsahuje	svačina	Mléká rýže	1,3,7
snídan	Hřebek s náplní ořechovou	1,3,6,7,8	večeře	Chléb	1,6
	Mléko	7		Tvaroh ochucený	7
oběd	Pol.cizrnová	1,3,6,7,9,10		Zelenina	9
	Dr. beží kapsa	6,7		aj se sirupem	
	Brambory		SOBOTA 20.11.2021		
	Salát z bílého zelí	6,7	snídan	Houska s máslem	1,7
	Voda se sirupem			aj	
svačina	Ovoce		pěsnídávka	Ovoce	
večeře	Puding pacholík	5,7,8	oběd	Pol.rajatová s rýží	1,6,7
	Zelenina	9		Rybí filé pečené na másle	1,4,7,9,14
	Houska	1		Bramborová kaše	7
	Pom.tvaroh.s nivou a křenem	6,7		Salát mrkvový s křenem	6,7
	aj s citronovou šťávou	10,12		Voda se sirupem	
STŘEDA 17.11.2021		Pokrm obsahuje	svačina	Tvaroháček	7
snídan	Chléb	1,6	večeře	Chléb obložený s trvan.salámem	1,6,7,10
	Pom. šunková paňna	7,9,10,12		Zelenina	9
	aj ovocný			aj ovocný	
pěsnídávka	Ovoce				
oběd	Pol.ovarová se zeleninou	9			
	aj se sirupem				
	Vepř.játra s kuřecí nudličkami	1,6,7,9,10			

NEDĚLE 21.11.2021		Pokrm obsahuje	svačina	Ovoce	
snídan	Vánočka	1,3,7	večeře	Rohlík	1
	Malkao	1,7		Salám šunkový	9,10,12
pěsnídávka	Jogurt ovocný	7,8		aj	
oběd	Pol.jáhlová se zeleninou	1,5,6,7,8,9,11	TVRTEK 25.11.2021		Pokrm obsahuje
	Guláš krkonošský	1,7	snídan	Chléb	1,6
	Chléb	1,6		Máslo pomazánkové	7
svačina	Nápoj z víni		pěsnídávka	aj s citrónem	
večeře	Termix	6,7	oběd	Ovoce	1,6,7,9
	Pom.z uzeného masa	1,6,7,10,11		Pol.bramborová	6,7
	Chléb celozrnný	1,6,11		Kuř.plátek se šunkou a sýrem	6,7
	aj s citrónem			Brambory americké	6,7
				Voda se sirupem	
PONDĚLÍ 22.11.2021		Pokrm obsahuje		Salát z českého zelí	6,7
snídan	Houska	1	svačina	Rohlík anglický	1,7
	Pom.špenátová	1,3,6,7	večeře	Zelenina	9
	aj ovocný			Houska	1
pěsnídávka	Ovoce			Pom.tvaroh.s bazalkou a pažit.	7
oběd	Pol.dr. beží s brokolicí	1,6,7		aj s citronovou šťávou	10,12
	Kuřepelené se žampiony	1,6,7	PÁTEK 26.11.2021		Pokrm obsahuje
	Rýže staro česká	1	snídan	Chléb	1,6
	Voda s citrónem			Med	
svačina	Tyinka mléčná	3,6,7,8		Máslo	7
večeře	Rohlík sojový	1,6		aj ovocný	
	Sal.t.st.s tučným a kukuřicí	1,3,4,6,7,9,10	pěsnídávka	Ovoce	
	aj se sirupem		oběd	Pol.slepičí krémová	1,6,7,9
				Hovězí maso na hořčici	1,6,10,11
ÚTERÝ 23.11.2021		Pokrm obsahuje		Houskové knedlíky	1,3,7,11
snídan	Závin s náplní tvarohovou	1,3,7		Nápoj z víni	
	Kakao granko	6,7,8	svačina	Termix	6,7
pěsnídávka	Ovoce		večeře	Chléb	1,6
oběd	Pol.fazolová s párkem	1,3,6,7,11		Tlačenka vepřová	
	Uzená krkavice vařená			Cibule	
	Zelí červené dušené	1,6,7		aj	
	Bramborové knedlíky	1,3	SOBOTA 27.11.2021		Pokrm obsahuje
	Cibulka smažená	6,7	snídan	Houska	1
	Nápoj z víni			Pom.drožbová	3,6,7
svačina	Smetánek	7		aj s citronovou šťávou	10,12
večeře	Chléb	1,6	pěsnídávka	Ovoce	
	Sýr žervé	7	oběd	Pol.kapustová	1,6,7
	aj			Maso tatarské	1,3,5,6,7,8,9,10,11,13
STŘEDA 24.11.2021		Pokrm obsahuje		Trostoviny rýžové	6,7
snídan	Chléb	1,6		Voda s citrónem	
	Pom.tvarohová s kapií	7	svačina	Pudink se šlehačkou	1,7
	aj se sirupem		večeře	Chléb chia	1,3,6,11
pěsnídávka	Zelenina	9		Sýr termizovaný	7
oběd	Pol.hov.s játrou rýží	1,3,6,9,11		Zelenina	9
	Brambory zapečené s masem	3,6,7		aj ovocný	
	Salát z červené řepy s křenem	10,12			
	Voda se sirupem				

NEDĚLE 28.11.2021		Pokrm obsahuje
snídan	Káva bílá	1,7
	Bábovka	1,3,7,8
předsnídávka	Ovoce	
oběd	Voda se sirupem	
	Pol.hrachová	1,3,6,7,11
	Smaž. sekaný řízek se sýrem	1,3,6,7
	Bramborová kaše	7
	Salát z červené řepy	
svačina	Jogurt tucetý	7
večeře	Chléb	1,6
	Salám trvanlivý	
	Zelenina	9
	aj	
PONDĚLÍ 29.11.2021		Pokrm obsahuje
snídan	Loupák	1,3
	Mléko	7
předsnídávka	Kobliha s marmeládou	1,3,7,12
oběd	Pol.rajat. s těstovinou	1,6,7
	Brambory opékané	6,7
	Myslivecká směs	6,7
	Nápoj z víne	
svačina	Ovocná předsnídávka	
večeře	Chléb	1,6
	Kr. řízk. maso ve vl.š. dáv. 125g	1,3,6,7,9,10
	Zelenina	9
	aj s citrónem	
ÚTERÝ 30.11.2021		Pokrm obsahuje
snídan	Kaše ovesná ovocná	1,3,6,7,8,12
	aj	
předsnídávka	Jogurt bílý	7
oběd	Pol.flíčková s masem	1,9
	Kuřecí řízek smažený	1,3,6,7
	Brambory šouchané	
	Salát z čínské zeleniny s mrkví	6,7
	Voda s citrónem	
svačina	Mléčná krupice	1,3,7
večeře	Rohlík	1
	Zelenina	9
	Pom. edkvíčková s tvarohem	7
	aj ovocný	

Přejeme Vám dobrou chuť! Změna jídelníčku vyhrazena.

Bližší informace o alergenech obecně a zejména o alergenech v jídelníčku viz příloha 1 a

2. 8 podává vedoucí stravovacího úseku nebo vydávající kuchyně.