



Jídelní ek

od 01.10.2021 do 31.10.2021



PÁTEK 01.10.2021		Pokrm obsahuje			
snídan	Chléb tmavý	1,6	svařina	Voda s citrónem	
	Pom.kapiová	3,7	večeře	Jogurt ovocný	7
	čaj ovocný			Chléb	1,6
pěsnídávka	Ovoce			Paštika krájená	3,6,7,10
oběd	Karbanátky dr. beží smažené	1,3,6,7		Zelenina	9
	Pol.slepičí se strouháním	1,3,9		čaj	
	Brambory		PONDĚLÍ 04.10.2021		Pokrm obsahuje
	esneková omáčka	1,6,7	snídan	Houska	1
svařina	Nápoj z víne			Máslo	7
večeře	Ovocná pěsnídávka s piškoty	1,3		čaj ovocný	
	Chléb	1,6	pěsnídávka	Ovoce	
	Tlačenka vepřová		oběd	Pol.drožbová	1,3,6,7,9
	Cibule			Podbradské maso	1,6,7,9
	čaj s citronovou šťávou	10,12		Houskové knedlíky	1,3,7,11
oběd 2	Cibulka smažená	6,7	svařina	Voda se sirupem	
	Kukuřičná kaše	7	večeře	Ovocná pěsnídávka	
	Okurka sterilovaná	10		Kuřecí maso ve vl.šťávě 125g	1,3,6,9,10
	Vejce sázená	3,6,7		Chléb	1,6
	Nápoj z víne			Zelenina	9
				čaj s citrónem	
SOBOTA 02.10.2021		Pokrm obsahuje	ÚTERÝ 05.10.2021		Pokrm obsahuje
snídan	Rohlík	1	snídan	Chléb	1,6
	Sýr lučina	7		čaj s citronovou šťávou	10,12
	čaj se sirupem			Salám makký	1,9,10,12
pěsnídávka	Ovoce		pěsnídávka	Zelenina	9
oběd	Pol. hrstková	1,3,6,7,8	oběd	Pol.slepičí s tarhou	1,7,9
	Zapečené těstoviny s vepř.m.	1,3,6,7		Játra vepřová na smetaně	1,6,7
	Okurka sterilovaná	10		Rýže dušená	1,6,7
	Nápoj z víne			Voda s citrónem	
svařina	Zelenina	9	svařina	Jogurt ovocný	7,8
večeře	Chléb	1,6	večeře	Chléb	1,6
	Talíř obložený	3,7,10		Pom.vaječná se šunkou	3,7
	Zelenina	9		čaj	
	čaj s citronovou šťávou	10,12	oběd 2	Pol.slepičí s tarhou	1,7,9
NEDĚLE 03.10.2021		Pokrm obsahuje		Koláče domácí tlačené	1,3,5,7,8,11,12
snídan	Bábovka	1,3,7,8		Kakao granko	6,7,8
	čaj s citrónem				
pěsnídávka	Zelenina	9			
oběd	Pol.krupicová s vejcem	1,3,6,7,9			
	Vepřové barevné nudličky	6,7,9,10			
	Rýže dušená	1,6,7			

ST EDA	06.10.2021	Pokrm obsahuje
snídan	Chléb s máslem aj ovocný	1,6,7
p esnídávka	Ovoce	
ob d	Pol. hrachová s uzeninou Ku .nudl.s pórkem a žampiony Nápoj z ví i e	1,3,6,7 1,6,7
sva ina	Termix	6,7
ve e e	Chléb chlupatý Zelenina aj s citrónem	1,6,7 9
ob d 2	Pol. hrachová s uzeninou Chléb ve vejci s nivou Nápoj z ví i e	1,3,6,7 1,3,6,7
TVRTEK	07.10.2021	Pokrm obsahuje
snídan	Chléb Pom.tvarohová s kapií aj	1,6 7
p esnídávka	Kobliha s marmeládou	1,3,7,12
ob d	Pol.dr bková s rýží Jitrnice Zelí kysané dušené Brambory Voda se sirupem	1,7,9 1,12 1,7,12
sva ina	Ty inka mlé ná	3,6,7,8
ve e e	Chléb celozrnný Salám šunkový Zelenina Voda s citrónem	1,6,11 9,10,12 9
ob d 2	Pol.dr bková s rýží T stovinová ina Voda se sirupem	1,7,9 1,3,6,7,9,13
PÁTEK	08.10.2021	Pokrm obsahuje
snídan	Chléb chia Sýr žervé aj ovocný	1,3,6,11 7
p esnídávka	Ovoce	
ob d	Pol.gulášová Uzená kýta va ená Bramborové knedlíky Kapusta dušená Nápoj z ví i e	1 1,3 1,7
sva ina	Smetánek	7
ve e e	Chléb Pom.rybí aj se sirupem	1,6 3,4,7,14
ob d 2	Chléb Le o s vejci Nápoj z ví i e	1,6 3,6,7

SOBOTA	09.10.2021	Pokrm obsahuje
snídan	Rohlík Máslo pomazánkové aj	1 7
p esnídávka	Ovoce	
ob d	Pol.brokolicevá ínské nudle s ku .masem a zel Voda s citrónem	1,3,7 1,3,6,7,9,10,13
sva ina	Mlé ná rýže	1,3,7
ve e e	Chléb Párek Ho ice aj s citrónem	1,6 1,6,10,11
NED LE	10.10.2021	Pokrm obsahuje
snídan	Váno ka Káva bílá	1,3,7 1,7
p esnídávka	Zelenina	9
ob d	Srbský vep ový plátek Pol. hov. s t stovinami Rýže dušená Voda se sirupem	6,7 1,7,9 1,6,7
sva ina	Ovoce	
ve e e	Chléb Sýr termizovaný Zelenina aj	1,6 7 9
POND LÍ	11.10.2021	Pokrm obsahuje
snídan	Houska s máslem Šunka aj ovocný	1,7
p esnídávka	Loupák	1,3
ob d	Pol.ku ecí ma arská Vep ová plec na hrášku Houskové knedlíky Voda s citrónem	1,3,6,7,9 1,3,6,7,9,10 1,3,7,11
sva ina	Ovocná p esnídávka	
ve e e	Salát z t stovin s ku ec.masem aj	1,3,5,6,7,9,10,11

ÚTERÝ 12.10.2021		Pokrm obsahuje			Pokrm obsahuje
snídan	Chléb toustový	1,6	ob d 2	Pol.ovarová se zeleninou	9
	Pom.salámová	1,7,9,10,12		Rohlík cereální	1,6,11
	aj s citrónem			Salát fitness	6,7,9
				Voda s citrónem	
p esnídávka	Ovoce		PÁTEK 15.10.2021		Pokrm obsahuje
ob d	Pol.pórková s vejci	1,3,6,7	snídan	Mléko	7
	Vep ový ízek smažený	1,3,6,7		Houska s máslem	1,7
	Bramborová kaše	7		Med	
	Raj atový salát	6,7	p esnídávka	Zelenina	9
	aj s citronovou š ávou	10,12	ob d	Pol.kapustová se slaninou	1,6,7
sva ina	Jogurt bílý	7		Francouzské brambory	3,6,7
ve e e	Chléb	1,6		Okurka sterilovaná	10
	Kr tí maso ve vl.š áv 125g	1,3,6,7,9,10		aj s citronovou š ávou	10,12
	Zelenina	9	sva ina	Termix	6,7
ob d 2	Pol.pórková s vejci	1,3,6,7	ve e e	Chléb	1,6
	Rizoto s o kou	1,3,6,7,8,9,10		Sýr cottage	7
	Raj atový salát	6,7		aj	
	aj s citronovou š ávou	10,12	ob d 2	Brambory s máslem	7
ST EDA 13.10.2021		Pokrm obsahuje		Pol.kapustová se slaninou	1,6,7
snídan	Rohlík s máslem	1,7		Vaje ná omeleta s pórkem	3,7
	aj ovocný			aj s citronovou š ávou	10,12
p esnídávka	Ovoce		SOBOTA 16.10.2021		Pokrm obsahuje
ob d	Pol. esne ka zelen.s kroupami	1,6,7,9	snídan	Bábovka	1,3,7,8
	Ku .nudli ky po špan lsku	1,3,6,7,10,11,13		Kakao granko	6,7,8
	T stoviny	1,6,7	p esnídávka	Ovoce	
	Nápoj z ví i e		ob d	Pol.frankfurtská	1,6,7
sva ina	Smetana zakysaná	6,7		Vep ové na esneku se slaninou	1,6,7
ve e e	Talí sýrový	3,7,10		Rýže hrášková	1,7
	aj			Voda s citrónem	
ob d 2	Pol. esne ka zelen.s kroupami	1,6,7,9	sva ina	Smetánek	7
	Fazolové lusky na smetan	6,7	ve e e	Chléb obložený se šunkou	1,6,7
	Brambory			Zelenina	9
	Vejce va ené	3		aj se sirupem	
	Nápoj z ví i e		NED LE 17.10.2021		Pokrm obsahuje
TVRTEK 14.10.2021		Pokrm obsahuje	snídan	aj ovocný	
snídan	aj s citronovou š ávou	10,12		Chléb	1,6
	Chléb tmavý	1,6		Pom.sýrová s nivou	7
	Pom.tvarohová s vejci	3,7	p esnídávka	Ovoce	
p esnídávka	Ovoce		ob d	Pol. o ková	1,3,6,7,8
ob d	Špekové knedlíky	1,3,6,7,11		Guláš bramborový se salámem	1,6,7,9,10,12
	Pol.ovarová se zeleninou	9		Chléb	1,6
	Zelí ervené dušené	1,6,7		Nápoj z ví i e	
	Cibulka smažená	6,7	sva ina	Tvarohá ek	7
	Voda s citrónem		ve e e	Chléb	1,6
sva ina	Jogurt ecký	7		Sekaná pe en	1,3,6,7,11
ve e e	Chléb	1,6		Ho ice	1,6,10,11
	Sýr hermelín	7		aj	
	Voda se sirupem				

POND LÍ 18.10.2021		Pokrm obsahuje
snídan	Kaše ovesná ovocná aj se sirupem	1,3,6,7,8,12
p esnídávka	Jogurt ovocný	7,8
ob d	Pol.kv táková Ku e pe ené se žampiony Rýže pažitková Nápoj z ví i e	1,3,7 1,6,7 1
sva ina ve e e	Kobliha s nugátem Chléb Tvaroh na slano Zelenina aj s citrónem	1,3,6,7,8 1,6 7 9
ÚTERÝ 19.10.2021		Pokrm obsahuje
snídan	Chléb chia Máslo Med aj s citronovou š ávou	1,3,6,11 7 10,12
p esnídávka	Ovoce	
ob d	Pol.celerová s mrkví Moravský vrabec Bramborové knedlíky Špenát dušený Nápoj z ví i e	1,6,7,9 1 1,3 1,3,6,7
sva ina ve e e	Mlé ná krupice Chléb Ho ice Ku ecí stehno uzené aj	1,3,7 1,6 1,6,10,11
ob d 2	Pol.celerová s mrkví Hrachová kaše s cibulkou Vejce sázené Okurka sterilovaná Nápoj z ví i e	1,6,7,9 1,3,6,7 3,6,7 10
ST EDA 20.10.2021		Pokrm obsahuje
snídan	Houska Pom.tvarohová s pažitkou aj se sirupem	1 7
p esnídávka	Ovoce	
ob d	Pol.špenátová Vep játra s ku ec.nudli kami T stoviny Nápoj z ví i e	1,6,7,11 1,6,7,9,10 1,6,7
sva ina ve e e	okoládová p na Chléb obložený s trvan.salámem Zelenina Voda se sirupem	6,7,8 1,6,7,10 9
ob d 2	Pol.špenátová Smažený sýr	1,6,7,11 1,3,6,7

Brambory Tatarská omá ka Nápoj z ví i e	3,10	
TVRTEK 21.10.2021		Pokrm obsahuje
snídan	Chléb Pom.z olejovek aj se sirupem	1,6 4,7
p esnídávka	Zelenina	9
ob d	Pol.jáhlová se zeleninou Hov zí pe en znojemská Houskové knedlíky Nápoj z ví i e	1,5,6,7,8,9,11 1,6,7,10 1,3,7,11
sva ina ve e e	Jogurt ecký Houska Ku ecí maso ve vl.š áv 125g aj ovocný	7 1 1,3,6,9,10
ob d 2	Pol.jáhlová se zeleninou Špagety s nivou Salát zelný s mrkví Nápoj z ví i e	1,5,6,7,8,9,11 1,6,7 10,12
PÁTEK 22.10.2021		Pokrm obsahuje
snídan	Rohlík Máslo pomazánkové aj se sirupem	1 7
p esnídávka	Ovoce	
ob d	Pol.hov.s játrov. noky Ku ecí ízek smažený Bramborový salát Okurkový salát Voda s citrónem	1,3,6,9,11 1,3,6,7 1,3,6,7,9,10,12
sva ina ve e e	Pudink se šleha kou Houska Salát hanácký aj se sirupem	1,7 1 1,3,6,7,10,11
ob d 2	Pol.hov.s játrov. noky Brambory s kapustou a nivou Okurkový salát Voda s citrónem	1,3,6,9,11 3,6,7

SOBOTA 23.10.2021			Pokrm obsahuje	sva ina	Jogurt ovocný	7,8
snídan	Závin s náplní makovou	1,3,6,7		ve e e	Veka	1,7
	Malkao	1,7			Pom.vaje ná	3,7
p esnídávka	Zelenina	9			aj se sirupem	
ob d	Pol.z kysaného zelí	1,6,7,12		ob d 2	Pol.kmínová s kapáním	1,3,6,7,9
	Zape ené t st. s uzeninou	1,3,7,9,10,12			Mrkev dušená s hráškem	1,7
	Okurka sterilovaná	10			Brambory	
	Voda s citrónem				Vejce sázené	3,6,7
sva ina	Ovoce				Nápoj z ví i e	
ve e e	Bageta obložená	1,3,6,7,9,10,11,12		ST EDA 27.10.2021		
	aj				Pokrm obsahuje	
NED LE 24.10.2021			Pokrm obsahuje	snídan	Chléb	1,6
snídan	Chléb toustový	1,6			Pom.salámová	1,7,9,10,12
	Vejce míchaná	3,6,7			aj ovocný	
p esnídávka	Ovoce			p esnídávka	Ovoce	
ob d	Pol.bramborová	1,6,7,9		ob d	Pol.drš ková	1,6,7
	Ku ecí maso na kari	6,7,9,10			Kynuté knedlíky s povidly	1,3,5,7,8,11,12
	Rýže dušená	1,6,7			Máslo	7
	Voda s citrónem				Tvaroh sladký šlehaný	7
sva ina	Zelenina	9		sva ina	Nápoj z ví i e	6,7
ve e e	Chléb	1,6		ve e e	Termix	1
	Salát lah dkový 140g	1,3,6,7,9,10			Houska	7
	aj s citronovou š ávou	10,12			Sýr žervé	9
					Zelenina	
POND LÍ 25.10.2021			Pokrm obsahuje		Voda se sirupem	
snídan	Buchta tvarohová	1,3,7		TVRTEK 28.10.2021		
	Mléko	7			Pokrm obsahuje	
p esnídávka	Ovoce			snídan	Houska s máslem	1,7
ob d	Pol.selská	1,7			Džem	
	Vep .stroganoff s bylin.máslem	1,3,5,6,7,9,10,11			aj	
	Cibulka víde ská	1,6,7		p esnídávka	Ovoce	
	Brambory			ob d	Pol. špejcharská	1,3,6,7,9,10,13
	Nápoj z ví i e				Kr tí guláš s hráškem a sýrem	1,6,7
sva ina	Ty inka mlé ná	3,6,7,8			T stoviny	1,6,7
ve e e	Chléb	1,6		sva ina	Nápoj z ví i e	7
	Tu ák s vejci 125g	2,3,4,6,10		ve e e	Smetánek	1,6
	Zelenina	9			Chléb	1,7
	aj s citrónem				Pom.z ku ecího masa	
					aj ovocný	
ÚTERÝ 26.10.2021			Pokrm obsahuje			
snídan	Chléb	1,6				
	Pom.sýrová	7				
	aj ovocný					
p esnídávka	Ovoce					
ob d	Pol.kmínová s kapáním	1,3,6,7,9				
	Rajská omá ka	1,6,7,9				
	Vep ové maso va ené					
	Houskové knedlíky	1,3,7,11				
	Nápoj z ví i e					

PÁTEK 29.10.2021		Pokrm obsahuje
snídan	Rohlík	1
	Jogurt bílý aj s citrónem	7
p esnídávka	Ovoce	
ob d	Pol.ku ecí se sýrovými noky	1,3,7,9
	Rizoto z vep ového masa	1,6,7
	Okurka sterilovaná	10
	Nápoj z ví i e	
sva ina	Kefír	7
ve e e	Chléb	1,6
	Kr tí maso ve vl.š áv 125g	1,3,6,7,9,10
	Zelenina	9
	Voda se sirupem	
SOBOTA 30.10.2021		Pokrm obsahuje
snídan	Chléb s máslem	1,6,7
	Vejce va ené aj	3
p esnídávka	Ovoce	
ob d	Pol.fazolová	1,3,6,7,11
	Salám smažený	1,3,6,7,9,10,12
	Brambory esneková omá ka aj s citrónem	1,6,7
sva ina	Zelenina	9
ve e e	Chléb	1,6
	Tla enka dr beží	
	Cibule	
	Voda se sirupem	
NED LE 31.10.2021		Pokrm obsahuje
snídan	Váno ka	1,3,7
	Kakao granko	6,7,8
p esnídávka	Sýrová ty inka	1,6,7,10
ob d	Pol.hov zí s oves. vlo .	1,9
	Pytlácká masová sm s	6,7
	Bramborové hranolky	6,7
	Nápoj z ví i e	
sva ina	Ovoce	
ve e e	Chléb	1,6
	Salát rybí s majonézou 140g aj	2,4,7,10

P ejeme Vám dobrou chu ! Zm na jídelní ku vyhrazena.

Bližší informace o alergenech obecn a zejména o alergenech . 1 a

. 8 podá vedoucí stravovacího úseku nebo vydávající kucha ka.