



Jídelní ek

od 01.07.2021 do 31.07.2021



TVRTEK 01.07.2021		Pokrm obsahuje			
snídan	Rohlík s máslem	1,7	Talí sýrový		3,7,10
	Salám trvanlivý		Zelenina		9
	aj		aj		
p esnídávka	Kobliha s marmeládou	1,3,7,12	NED LE 04.07.2021		Pokrm obsahuje
ob d	Pol.rýžová	1,7,9	snídan	Závin jable ný	1,3,6,7,12
	Prejt	6,7		Malkao	1,7
	Zelí kysané dušené	1,7,12	p esnídávka	Ovoce	
	Brambory		ob d	Pol.ze zeleného hrášku	1,3,7
	Nápoj z ví i e			Ku ecí ízek smažený	1,3,6,7
sva ina	Ovoce			Brambory š ouchané	
ve e e	Chléb	1,6		Okurka sterilovaná	10
	Pom.tvarohová s vejci	3,7	sva ina	aj ovocný	
	Zelenina	9	ve e e	Puding pacholík	5,7,8
	aj ovocný			Chléb celozrnný	1,6,11
				Sýr hermelín	7
				Zelenina	9
				aj s citronovou š ávou	10,12
PÁTEK 02.07.2021		Pokrm obsahuje	POND LÍ 05.07.2021		Pokrm obsahuje
snídan	Chléb	1,6	snídan	Chléb toustový	1,6
	Pom.sýrová	7		Pom. šunková p na	7,9,10,12
	aj se sirupem			aj ovocný	
p esnídávka	Ovoce		p esnídávka	Ovoce	
ob d	Pol.ku ecí ma arská	1,3,6,7,9	ob d	Pol.hov zí s kapáním	1,3,7,9
	Hov zí pe en na žampíonech	1,6,7		Guláš segedínský	1,6,7,12
	Rýže dušená	1,6,7		Houskové knedlíky	1,3,7,11
	Voda s citrónem			Nápoj z ví i e	
sva ina	Smetánek	7	sva ina	Kefír	7
ve e e	Houska	1	ve e e	Chléb	1,6
	Pomazánka turistická	1,3,6,7,9,10		Ku ecí maso ve vl.š áv 125g	1,3,6,9,10
	Zelenina	9		Zelenina	9
	aj s citronovou š ávou	10,12		aj s citrónem	
SOBOTA 03.07.2021		Pokrm obsahuje			
snídan	Chléb s máslem	1,6,7			
	Džem				
	aj s citrónem				
p esnídávka	Jogurt ovocný	7,8			
ob d	Pol.brokoliový krém	1,6,7			
	Vep ové maso po italsku	1,3,5,6,7,9,10,11			
	T stoviny rýžové	6,7			
	Nápoj z ví i e				
sva ina	Zelenina	9			
ve e e	Rohlík	1			

ÚTERÝ 06.07.2021		Pokrm obsahuje				
snídan	Chléb	1,6		Pštroší vejce	1,3,6,7	
	Pom.z olejovek	4,7		Bramborová kaše	7	
	aj			Okurka sterilovaná	10	
p esnídávka	Ovoce			Nápoj z ví i e		
ob d	Pol. esneková se sýrem	1,3,6		sva ina	Ovoce	
	Jizerská sm s	1,6,7,10,11		ve e e	Houska	1
	Bramborové hranolky	6,7			Salát lah dkový 140g	1,3,6,7,9,10
	Nápoj z ví i e				Voda se sirupem	
sva ina	Zelenina	9		SOBOTA 10.07.2021		
ve e e	Chléb obložený se šunkou	1,6,7		snídan	Bábovka	1,3,7,8
	Zelenina	9			Mléko	7
	Voda se sirupem			p esnídávka	Ovoce	
ST ĚDA 07.07.2021		Pokrm obsahuje		ob d	Pol.slepi í s nudlemi	1,7,9
snídan	Houska	1			Vep ová plec na esneku	1
	Sýr žervé	7			T stoviny	1,6,7
	aj s citronovou š ávou	10,12			aj ovocný	
p esnídávka	Ovoce			sva ina	Ty inka mlé ná	3,6,7,8
ob d	Pol.žampionová se smetanou	1,3,6,7,9,10		ve e e	Chléb	1,6
	Zbruf se sýrem	1,6,7			Paštika krájená	3,6,7,10
	Okurkový salát				Zelenina	9
	Nápoj z ví i e				Voda se sirupem	
sva ina	Mlé ná krupice	1,3,7		NED Ě 11.07.2021		
ve e e	Chléb	1,6		snídan	Chléb chlupatý	1,6,7
	Sýr eidam	7			aj ovocný	
	Zelenina	9		p esnídávka	Ovoce	
	aj se sirupem			ob d	Pol.selská	1,7
TVRTEK 08.07.2021		Pokrm obsahuje			Salám smažený	1,3,6,7,9,10,12
snídan	Chléb s rostlin.margarinem	1,6,7			Brambory	
	Vejce va ené	3			Salát z ervené epy	
	aj s citronovou š ávou	10,12		sva ina	Nápoj z ví i e	
p esnídávka	Ovoce			ve e e	Jogurt bílý	7
ob d	Pol.gulášová	1			Chléb chia	1,3,6,11
	Kynuté knedlíky s ovocem	1,3,7			Pomazánka budapeš ský krém	7
	Tvaroh sladký šlehaný	7			Zelenina	9
	Máslo	7			aj s citronovou š ávou	10,12
	Nápoj z ví i e			POND LÍ 12.07.2021		
sva ina	Jogurt ecký	7		snídan	Chléb toustový	1,6
ve e e	Chléb	1,6			Nugeta	1,5,6,7,8
	Pom.rybí	3,4,7,14			aj s citrónem	
	Zelenina	9		p esnídávka	Ovoce	
	aj ovocný			ob d	Pol.hov.s játrovou rýží	1,3,6,9,11
PÁTEK 09.07.2021		Pokrm obsahuje			Vep ové kotlety po venkovsku	6,7,9,10
snídan	Chléb s rostlin.margarinem	1,6,7			Houskové knedlíky	1,3,7,11
	Med				Nápoj z ví i e	
	Bikava	1,7		sva ina	Tvarohá ek	7
p esnídávka	Loupák	1,3		ve e e	Chléb	1,6
ob d	Pol.cizrnová	1,3,6,7,9,10			Sýr tavený	7
					Zelenina	9
					Voda s citrónem	

ÚTERÝ 13.07.2021		Pokrm obsahuje
snídan	Houska	1
	Pom.vaje ná aj	3,7
p esnídávka	Sýrová ty inka	1,6,7,10
ob d	Pol.pórková s vejci	1,3,6,7
	Ku e na niv	6,7
	Rýže staro eská	1
	Mrkvový salát s jablky a k en.	6,7,10,12
	Voda se sirupem	
sva ina	Zelenina	9
ve e e	Chléb	1,6
	Tla enka vep ová	
	Cibule	
	aj se sirupem	
ST ĚDA 14.07.2021		Pokrm obsahuje
snídan	Veka	1,7
	Máslo	7
	Kakao granko	6,7,8
p esnídávka	Ovoce	
ob d	Pol.raj atová s tarho ou	1,6,7
	Klobása pe ená	1
	Šoulet	1,3,7
	Salát zelný s kapií	
	Nápoj z ví i e	
sva ina	Smetana zakysaná	6,7
ve e e	Chléb slune nicový	1,3,6,7,8,11
	Párek	
	Ho ice	1,6,10,11
	aj	
TVRTEK 15.07.2021		Pokrm obsahuje
snídan	Loupák	1,3
	Mléko	7
p esnídávka	Ovocná p esnídávka	
ob d	Pol.dr bková s rýží	1,7,9
	Bramb. knedlíky pln é uzeným	1,3,6,7
	Zelí kysané dušené	1,7,12
	Voda s citrónem	
sva ina	Ovoce	
ve e e	Rohlík	1
	Sýr uzený	7
	Zelenina	9
	aj	
PÁTEK 16.07.2021		Pokrm obsahuje
snídan	Chléb s máslem	1,6,7
	Džem	
	aj se sirupem	
p esnídávka	Jogurt bílý	7
ob d	Pol.kmínová s vejcem	1,3,6,7,9

	Ku ecí sm s hawai	1,6,7
	Rýže dušená	1,6,7
	Nápoj z ví i e	
sva ina	Mlé ná rýže	1,3,7
ve e e	Chléb	1,6
	Pom.t ená niva	1,6,7,10,11
	Zelenina	9
	aj ovocný	
SOBOTA 17.07.2021		Pokrm obsahuje
snídan	Chléb	1,6
	Máslo pomazánkové	7
	aj s citronovou š ávou	10,12
p esnídávka	Ovoce	
ob d	Pol.špenátová	1,6,7,11
	Rybí filé pe ené na másle	1,4,7,9,14
	Bramborová kaše	7
	Raj atový salát	6,7
	Voda se sirupem	
sva ina	Zelenina	9
ve e e	Chléb s rostlin.margarinem	1,6,7
	Talí obložený	3,7,10
	Zelenina	9
	aj s citrónem	
NED ĚLE 18.07.2021		Pokrm obsahuje
snídan	Váno ka	1,3,7
	Mléko	7
p esnídávka	Ovoce	
ob d	Pol.kapustová	1,6,7
	Zape ené t stoviny s vep . m.	1,3,6,7
	Okurka sterilovaná	10
	Nápoj z ví i e	
sva ina	Jogurt ovocný	7,8
ve e e	Chléb	1,6
	Sýr termizovaný	7
	Zelenina	9
	Voda se sirupem	
POND LÍ 19.07.2021		Pokrm obsahuje
snídan	Chléb	1,6
	Pom.drož ová	3,6,7
	aj ovocný	
p esnídávka	Ovoce	
ob d	Pol.brokolicevá	1,3,7
	Moravský vrabec	1
	Bramborové knedlíky	1,3
	Zelí ervené dušené	1,6,7
	aj s citronovou š ávou	10,12
sva ina	Mlé ná krupice	1,3,7
ve e e	aj s citronovou š ávou	10,12
	Salát t stovinový	1,3,7,9,10,12

ÚTERÝ 20.07.2021		Pokrm obsahuje
snídan	Rohlík s máslem aj	1,7
p esnídávka	Ovoce	
ob d	Pol. o ková s párkem Buchti ky s krémem Voda s citrónem	1,3,6,7,8 1,3,6,7
sva ina	Termix	6,7
ve e e	Salát ecký Rohlík cereální aj se sirupem	6,7 1,6,11
ST ĚDA 21.07.2021		Pokrm obsahuje
snídan	Chléb bavorský slune nicový Pom.z trvanlivého salámu aj	1,6,8,11 7,10
p esnídávka	Ovoce	
ob d	Pol. uzená s vlo kami Játra vep ová na smetan Rýže dušená Nápoj z ví i e	1,7,9 1,6,7 1,6,7
sva ina	Jogurt ecký	7
ve e e	Rohlík selský Salát tzatziki Voda s citrónem	1,6,11 3,7,10
TVRTEK 22.07.2021		Pokrm obsahuje
snídan	Chléb Vejce va ené aj	1,6 3
p esnídávka	Kefír	7
ob d	Pol.bramborová Kv ták smažený Brambory Tatarská omá ka Voda s citrónem	1,6,7,9 1,3,6,7 3,10
sva ina	Ovoce	
ve e e	Chléb Pom.z dr bežího masa Zelenina aj	1,6 3,7,9,10 9
PÁTEK 23.07.2021		Pokrm obsahuje
snídan	Houska Sýr žervé aj s citrónem	1 7
p esnídávka	Zelenina	9
ob d	Pol.hrachová Houskové knedlíky Vep ová kýta na paprice aj se sirupem	1,3,6,7,11 1,3,7,11 1,6,7
sva ina	Ovoce	

ve e e	Bageta obložená aj	1,3,6,7,9, 10,11,12
SOBOTA 24.07.2021		Pokrm obsahuje
snídan	Rohlík Pom.sýrová aj s citrónem	1 7
p esnídávka	Ovoce	
ob d	Pol.hov.se strouháním o ka na kyselo Uzená kýta va ená Okurka sterilovaná Nápoj z ví i e	1,3,9 1,3,6,7,8 10
sva ina	Cornflakes Mléko	1,7 7
ve e e	Chléb Sýr cottage Zelenina aj ovocný	1,6 7 9
NED Ě 25.07.2021		Pokrm obsahuje
snídan	Závin s náplní tvarohovou Malkao	1,3,7 1,7
p esnídávka	Zelenina	9
ob d	Pol.zeleninová s kuskusem Guláš bramborový se salámem Chléb Nápoj z ví i e	1,3,6,7,9, 10,13 1,6,7,9,10, 12 1,6
sva ina	Ovoce	
ve e e	Chléb Šunka Máslo Zelenina aj	1,6 7 9

POND LÍ 26.07.2021		Pokrm obsahuje
snídan	Houska	1
	Máslo	7
	Med	
	aj ovocný	
p esnídávka	Ovoce	
ob d	Pol.krém.s kv tákem a celerem	1,3,6,7,9,10
	Ho ice	1,6,10,11
	Brambory	
	Cibule	
	evab i i	1,6,10,11
	Salát z ínského zelí	6,7
	Nápoj z ví i e	
sva ina	Ty inka mlé ná	3,6,7,8
ve e e	Chléb	1,6
	Lunch 125g	1,3,5,6,8,10
	Zelenina	9
	aj	
ÚTERÝ 27.07.2021		Pokrm obsahuje
snídan	Houska obložená	1,7,9,10,12
	aj s citrónem	
p esnídávka	Zelenina	9
ob d	Pol. esneková	1,6
	Vep ový plátek po pražsku	1,6,7
	Rýže dušená	1,6,7
	Voda se sirupem	
sva ina	Jogurt ovocný	7,8
ve e e	Chléb	1,6
	Sýr lu ina	7
	Zelenina	9
	aj	
ST ĚDA 28.07.2021		Pokrm obsahuje
snídan	Rohlík sojový	1,6
	Pom.tvarohová s pažitkou	7
	aj s citronovou š ávou	10,12
p esnídávka	Ovoce	
ob d	Hov.nudli ky duš.s fazolkami	6,7
	Pol. špejcharská	1,3,6,7,9,10,13
	Brambory	
	Obloha zeleninová	
	Nápoj z ví i e	
sva ina	okoládová p na	6,7,8
ve e e	Chléb	1,6
	Vep ové maso ve vl.š áv 125g	1,3,6,9,10
	Zelenina	9
	aj	
TVRTEK 29.07.2021		Pokrm obsahuje
snídan	Rohlík sýrový	1,6,7

	aj se sirupem	
p esnídávka	Ovoce	
ob d	Pol.hrstková	1,3,6,7,9
	Ku ecí prsa na zelenin	1,6,7
	T stoviny	1,6,7
	Nápoj z ví i e	
sva ina	Jogurt bílý	7
ve e e	Chléb obložený s trvan.salámem	1,6,7,10
	Zelenina	9
	Voda s citrónem	
PÁTEK 30.07.2021		Pokrm obsahuje
snídan	H eben s náplní o echovou	1,3,6,7,8
	aj	
p esnídávka	Ovoce	
ob d	Pol.z fazolových lusk	1,6,7
	Troubelín - hermelín z trouby	6,7,9,10
	Brambory opékané	6,7
	esneková omá ka	1,6,7
	aj ovocný	
sva ina	Zelenina	9
ve e e	Chléb	1,6
	Paštika krájená	3,6,7,10
	Zelenina	9
	aj	
SOBOTA 31.07.2021		Pokrm obsahuje
snídan	Houska s máslem	1,7
	aj se sirupem	
p esnídávka	Ovoce	
ob d	Pol.slepi í s rýží	1,7,9
	Halušky se zelím a slaninou	1,7,12
	Nápoj z ví i e	
sva ina	Smetánek	7
ve e e	Zelenina	9
	Chléb s máslem	1,6,7
	aj	

P ejeme Vám dobrou chu ! Zm na jídelní ku vyhrazena.

Bližší informace o alergenech obecn a zejména o alergenech . 1 a

. 8 podá vedoucí stravovacího úseku nebo vydávající kucha ka.