



# Jídelní ek

od 01.06.2021 do 30.06.2021



ÚTERÝ 01.06.2021		Pokrm obsahuje			
snídan	Houska	1	p esnídávka	aj s citrónem	
	Sýr lu ina	7	ob d	Ovocná p esnídávka	
	aj			Pol.uzená s fazolkami	1,6,7
p esnídávka	Tvarohá ek	7		Smetanové holandské ízky	1,3,6,7
ob d	Krkonošská cibula ka s masem	1,3,6,7,9,10,13		Brambory š ouchané	
	T stovinové rizoto	1,6,7		Salát z bílého zelí	6,7
	Salát z ervené epy		sva ina	Nápoj z ví i e	
	Nápoj z ví i e		ve e e	Ovoce	
sva ina	Zelenina	9		Chléb	1,6
ve e e	Chléb obložený se šunkou	1,6,7		Máslo pomazánkové	7
	Zelenina	9		Zelenina	9
	aj s citrónem		ob d 2	Voda se sirupem	
ob d 2	Krkonošská cibula ka s masem	1,3,6,7,9,10,13		Pol.uzená s fazolkami	1,6,7
	Ratatouille	1,3,6,7,9,10		Gnocchi s cibulkou a duš.zelím	1,3,6,7,9,11,12,13
	Brambory opékané	6,7		Salát z bílého zelí	6,7
	Raj atový salát	6,7		Nápoj z ví i e	
	Nápoj z ví i e		<b>PÁTEK 04.06.2021</b>		Pokrm obsahuje
<b>ST EDA 02.06.2021</b>		Pokrm obsahuje	snídan	Houska	1
snídan	Chléb bavorský slune nicový	1,6,8,11		Nugeta	1,5,6,7,8
	Pom.vaje ná	3,7		Mléko	7
	aj se sirupem		p esnídávka	Ovoce	
p esnídávka	Kobliha s marmeládou	1,3,7,12	ob d	Pol.hov.s masov. knedl.	1,3,6,7,9
ob d	Pol.kv táková s vejcem	1,3,7		Uzená kýta va ená	
	Asijské ku ecí plátky	1,3,6,7,9,10,13		Bramborové knedlíky	1,3
	Rýže dušená	1,6,7		Špenát dušený	1,3,6,7
	Voda se sirupem			aj ovocný	
sva ina	Sýrová ty inka	1,6,7,10	sva ina	Jogurt bílý	7
ve e e	Chléb	1,6	ve e e	Rohlík	1
	Tu ák s vejci 125g	2,3,4,6,10		Paštika krájená	3,6,7,10
	Zelenina	9		Zelenina	9
	aj			aj s citrónem	
ob d 2	Pol.kv táková s vejcem	1,3,7	ob d 2	Pol.hov.s masov. knedl.	1,3,6,7,9
	Bulgurové rizoto se žampiony	1,6,7,9,10		Salát sýr.s ledovým sal.a papr	6,7
	Okurkový salát			Rohlík cereální	1,6,11
	Voda se sirupem			aj ovocný	
<b>TVRTEK 03.06.2021</b>		Pokrm obsahuje			
snídan	Chléb celozrnný	1,6,11			
	Máslo	7			

<b>SOBOTA 05.06.2021</b>		Pokrm obsahuje
<b>snídan</b>	Houska	1
	Sýr žervé aj s citrónem	7
<b>p esnídávka</b>	Ovoce	
<b>ob d</b>	Pol.zeleninová	1,7,9
	Troubelín - hermelín z trouby Brambory esneková omá ka aj s citronovou š ávou	6,7,9,10 1,6,7 10,12
<b>sva ina ve e e</b>	okoládová p na Rohlík Zelenina Tvaroh na slano aj ovocný	6,7,8 1 9 7
<b>NED LE 06.06.2021</b>		Pokrm obsahuje
<b>snídan</b>	Bábovka Kakao granko	1,3,7,8 6,7,8
<b>p esnídávka</b>	Ty inka mlé ná	3,6,7,8
<b>ob d</b>	Pol. slepi í s nudlemi Guláš dr beží T stoviny Nápoj z ví i e	1,3,7,9 1,6,7 1,6,7
<b>sva ina ve e e</b>	Zelenina Chléb Ku ecí maso ve vl.š áv 125g Zelenina aj	9 1,6 1,3,6,9,10 9
<b>POND LÍ 07.06.2021</b>		Pokrm obsahuje
<b>snídan</b>	Chléb s máslem aj	1,6,7
<b>p esnídávka</b>	Ovoce	
<b>ob d</b>	Pol.hov.se zel. svítkem Houskové knedlíky Guláš ma arský Nápoj z ví i e	1,3,9 1,3,7,11 7
<b>sva ina ve e e</b>	Zelenina Rohlík cereální Salát vitamínový aj se sirupem	9 1,6,11 6,7,9
<b>ÚTERÝ 08.06.2021</b>		Pokrm obsahuje
<b>snídan</b>	Rohlík Pom.z dr bežího masa aj ovocný	1 3,7,9,10
<b>p esnídávka</b>	Tvaroh sladký šlehaný	7
<b>ob d</b>	Pol.pórková smetanová s bramb. Ku .závitek se špenátem Bramborová kaše Salát zeleninový Nápoj z ví i e	1,6,7 1,3,6,7 7 12

<b>sva ina ve e e</b>	Zelenina Houska obložená Zelenina aj ovocný	9 1,7,9,10,12 9
<b>ob d 2</b>	Pol.pórková smetanová s bramb. Špecle se žampiony,papr.a raj Salát zeleninový Nápoj z ví i e	1,6,7 1,3,6,7,9,10,12,13 12
<b>ST EDA 09.06.2021</b>		Pokrm obsahuje
<b>snídan</b>	Chléb Pom.tvarohová s mrkví aj	1,6 7
<b>p esnídávka</b>	Ovoce	
<b>ob d</b>	Pol.kuku i ný krém Chilli con carne Chléb Nápoj z ví i e	1,6,7 1,3,6,7,9,10,11 1,6
<b>sva ina ve e e</b>	Pudinkový krém Chléb Lunch 125g Zelenina Voda s citrónem	5,7,8 1,6 1,3,5,6,8,10 9
<b>ob d 2</b>	Pol.kuku i ný krém Bylink.bramb.tvarohové s vejci Obloha zeleninová Nápoj z ví i e	1,6,7 1,3,6,7,9,10 9
<b>TVRTEK 10.06.2021</b>		Pokrm obsahuje
<b>snídan</b>	Houska Sýr tavený aj s citrónem	1 7
<b>p esnídávka</b>	Ovoce	
<b>ob d</b>	Pol.celerová Ku ecí kung-pao Rýže dušená Voda se sirupem	1,7,9,11 1,3,6,7,9,10,13 1,6,7
<b>sva ina ve e e</b>	Mlé ná rýže Kuskus se zeleninou Voda s citrónem	1,3,7 1,3,6,7,9,10
<b>ob d 2</b>	Pol.celerová Bramborové šišky s mákem Kakao granko	1,7,9,11 1,3,5,7,8,11,12 6,7,8

<b>PÁTEK 11.06.2021</b>		Pokrm obsahuje
<b>snídan</b>	Loupák	1,3
	Mléko	7
<b>p esnídávka</b>	Ovoce	
<b>ob d</b>	Pol.rag z vep ové plece	1,3,6,7,9,10,11
	Hov zí kostky na zázvoru	1
	Bramborové knedlíky	1,3
	Nápoj z ví i e	
<b>sva ina</b>	Jogurt ecký	7
<b>ve e e</b>	Chléb slune nicový	1,3,6,7,8,11
	Sýr hermelín	7
	Zelenina	9
	aj s citronovou š ávou	10,12
<b>ob d 2</b>	Pol.rag z vep ové plece	1,3,6,7,9,10,11
	Smažený celer	1,3,6,7,9
	Brambory	
	Tatarská omá ka	3,10
	Nápoj z ví i e	
<b>SOBOTA 12.06.2021</b>		Pokrm obsahuje
<b>snídan</b>	Chléb	1,6
	Pom.sýrová	7
	aj ovocný	
<b>p esnídávka</b>	Ovoce	
<b>ob d</b>	Pol.raj at. s t stovinou	1,6,7
	Ku ecí nudlí ky s pörkem	1,6,7
	Rýže dušená	1,6,7
	Voda se sirupem	
<b>sva ina</b>	Smetánek	7
<b>ve e e</b>	Chléb obložený s trvan.salámem	1,6,7,10
	Zelenina	9
	aj se sirupem	
<b>NED LE 13.06.2021</b>		Pokrm obsahuje
<b>snídan</b>	Závin s náplní tvarohovou	1,3,7
	Malkao	1,7
<b>p esnídávka</b>	Ovoce	
<b>ob d</b>	Pol.hov zí s kapáním	1,3,7,9
	Špagety bolo ské	1,7
	aj s citronovou š ávou	10,12
<b>sva ina</b>	Zelenina	9
<b>ve e e</b>	Chléb	1,6
	Sýr termizovaný	7
	Zelenina	9
	aj	
<b>POND LÍ 14.06.2021</b>		Pokrm obsahuje
<b>snídan</b>	Rohlík s máslem	1,7
	Džem	
	aj	
<b>p esnídávka</b>	Zelenina	9

<b>ob d</b>	Pol.dr beží se sýrovými noky	1,3,7,9
	Brambory	
	Nápoj z ví i e	
	Vep ové v kapust	1,7
<b>sva ina</b>	Mlé ná krupice	1,3,7
<b>ve e e</b>	Chléb	1,6
	Pom.rybí s esnekem	3,4,6,7,14
	Zelenina	9
	aj ovocný	
<b>ÚTERÝ 15.06.2021</b>		Pokrm obsahuje
<b>snídan</b>	Chléb toustový	1,6
	Máslo	7
	Raj e	
	aj s citrónem	
<b>p esnídávka</b>	Ovoce	
<b>ob d</b>	Pol.brokolicevá	1,3,7
	Rizoto s mletým hov zím masem	1,6,7
	Okurka sterilovaná	10
	Voda s citrónem	
<b>sva ina</b>	Cornflakes	1,7
	Mléko	7
<b>ve e e</b>	Chléb	1,6
	Pom.salámová	1,7,9,10,12
	Zelenina	9
	aj s citronovou š ávou	10,12
<b>ob d 2</b>	Pol.brokolicevá	1,3,7
	Smažená dvojka (eidam+niva)	1,3,6,7
	Brambory americké	6,7
	Tatarská omá ka	3,10
	Voda s citrónem	
<b>ST EDA 16.06.2021</b>		Pokrm obsahuje
<b>snídan</b>	Chléb tmavý	1,6
	Pom.hermelínová	1,6,7,10,11
	aj	
<b>p esnídávka</b>	Ovoce	
<b>ob d</b>	Pol.žampionová se smetanou	1,3,6,7,9,10
	Vep játra s ku ec.nudli kami	1,6,7,9,10
	Houskové knedlíky	1,3,7,11
	Nápoj z ví i e	
<b>sva ina</b>	Termix	6,7
<b>ve e e</b>	Bageta obložená	1,3,6,7,9,10,11,12
	aj se sirupem	
<b>ob d 2</b>	Pol.žampionová se smetanou	1,3,6,7,9,10
	Vaje ná omeleta se špenátem	1,3,7
	Brambory	
	Nápoj z ví i e	
	Okurkový salát	

TVRTEK 17.06.2021		Pokrm obsahuje		
snídan	Houska s máslem	1,7		Vepřové maso ve vl.š.áv 125g 1,3,6,9,10
	Med			Zelenina 9
	Bikava	1,7		aj ovocný
p esnídávka	Sýrová tyinka	1,6,7,10		<b>NEDĚLE 20.06.2021</b> Pokrm obsahuje
oběd	Pol.fazole s párkem	1,3,6,7,11		snídan Chléb toustový 1,6
	Kukuřičná kaše	7		Pom. šunková pol. na 7,9,10,12
	Uzená krkovička vařená			aj se sirupem
	Cibulka smažená	6,7		p esnídávka Ovoce
	Okurka sterilovaná	10		oběd Pol.z kysaného zelí 1,6,7,12
	Nápoj z víne			Masová směs 1,3,6,7,9,10,13
svačina	Ovoce			Rýže hrášková 1,7
večeře	Chléb	1,6		Nápoj z víne
	Sýr cottage	7		svačina Tyinka mléčná 3,6,7,8
	Zelenina	9		večeře Chléb 1,6
	aj s citrónem			Sýr žervé 7
oběd 2	Pol.fazole s párkem	1,3,6,7,11		Zelenina 9
	Sojové kostky na kari	1,5,6,7,8,9,10		aj s citronovou šťávou 10,12
	Rýže dušená	1,6,7		<b>PONDĚLÍ 21.06.2021</b> Pokrm obsahuje
	Nápoj z víne			snídan Závín s náplní makovou 1,3,6,7
				Malkao 1,7
				p esnídávka Zelenina 9
				oběd Pol.cibulová "babina" 1,6,7
				Kuřepečené 1,7
				Bramborová kaše 7
				Nápoj z víne
svačina	Mléčná krupice	1,3,7		svačina Kefír 7
večeře	Chléb	1,6		večeře Houska 1
	Pom.z ryb v tomat	4,7		Salám trvanlivý
	Zelenina	9		Zelenina 9
	aj			aj se sirupem
oběd 2	Pol.špenátová	1,6,7,11		<b>ÚTERÝ 22.06.2021</b> Pokrm obsahuje
	Nudl.náky s tvarohem a ovocem	1,3,7,8,12		snídan Chléb chia 1,3,6,11
	Kompot			Pom.tvarohová s pažitkou 7
	Voda se sirupem			aj
				p esnídávka Koblíha s vanilkovou náplní 1,3,6,7
				oběd Pol.hov.s jätrov. noky 1,3,6,9,11
				Svíčková na smetan 1,6,7,9
				Houskové knedlíky 1,3,7,11
				Voda s citrónem
				svačina Jogurt ovocný 7,8
				večeře Chléb s máslem 1,6,7
				Vejce vařené 3
				Zelenina 9
				aj ovocný
				oběd 2 Pol.hov.s jätrov. noky 1,3,6,9,11
				Kvátok pod epicí 3,6,7
				Voda s citrónem
				Okurkový salát s rajčaty 6,7
<b>SOBOTA 19.06.2021</b>		Pokrm obsahuje		
snídan	Buchta tvarohová	1,3,7		
	Mléko	7		
p esnídávka	Ovoce			
oběd	Pol.celerová s mrkví	1,6,7,9		
	Zapečené těstoviny s uz.masem	1,3,6,7		
	Okurka sterilovaná	10		
	Voda s citrónem			
svačina	Jogurt bílý	7		
večeře	Chléb	1,6		

ST EDA 23.06.2021		Pokrm obsahuje		
snídan	Rohlík aj se sirupem	1		Guláš z cizrny T stoviny Nápoj z ví i e
pesnídávka	Ovoce			
ob d	Pol.krupicová s vejcem Kovbojská pánev s fazolemi Chléb Voda s citrónem	1,3,6,7,9 1,3,6,7,9,10,11 1,6		
sva ina	Jogurt ecký	7		
ve e e	Houska Salát hanácký aj se sirupem	1 1,3,6,7,10,11		
ob d 2	Voda s citrónem Pol.krupicová s vejcem Rizoto houbové Salát z ervené epy	1,3,6,7,9 1		
TVRTEK 24.06.2021		Pokrm obsahuje		
snídan	Chléb Pom.celerová aj	1,6 3,7,9,10,12		
pesnídávka	Zelenina	9		
ob d	Pol.koprová kulajda Vep ové na esneku se slaninou Bramborové knedlíky Zelí ervené dušené Nápoj z ví i e	1,3,6,7 1,6,7 1,3 1,6,7		
sva ina	Smetana zakysaná	6,7		
ve e e	Houska Salát pochoutkový 140g Zelenina aj s citrónem	1 1,3,6,7,9,10 9		
ob d 2	Pol.koprová kulajda Bavorské vdole ky Kakao granko	1,3,6,7 1,3,7 6,7,8		
PÁTEK 25.06.2021		Pokrm obsahuje		
snídan	Chléb s máslem aj se sirupem	1,6,7		
pesnídávka	Ovoce			
ob d	Pol.dr beží s brokolicí Rybí filé smažené Jiho eská lepenice Salát z ervené epy s k enem Nápoj z ví i e	1,6,7 1,3,4,6,7,14 7,12 10,12		
sva ina	Mlé ná rýže	1,3,7		
ve e e	Rohlík Šopský salát aj	1 6,7		
ob d 2	Pol.dr beží s brokolicí	1,6,7		
SOBOTA 26.06.2021		Pokrm obsahuje		
snídan	Bábovka Mléko	1,3,7,8 7		
pesnídávka	Ovoce			
ob d	Pol. uzená s krupicí a vejcem Vep ové na kmín T stoviny aj se sirupem	1,3,7,9 1,6,7 1,6,7		
sva ina	Zelenina	9		
ve e e	Chléb Talí obložený Zelenina aj s citronovou š ávou	1,6 3,7,10 9 10,12		
NED LE 27.06.2021		Pokrm obsahuje		
snídan	Chléb Máslo bylinkové aj se sirupem	1,6 7		
pesnídávka	Ovoce			
ob d	Pol.vlo ková Karbanátky pe ené Brambory s máslem Nápoj z ví i e	1,6,7,9 1,3,6,7,11 7		
sva ina	Jogurt bílý	7		
ve e e	Chléb Pomazánka t ená niva 100 Zelenina aj ovocný	1,6 3,7 9		
POND LÍ 28.06.2021		Pokrm obsahuje		
snídan	Chléb bavorský slune nicový Pom.z paštiky aj	1,6,8,11 3,6,7,10		
pesnídávka	Ovoce			
ob d	Pol.slepi í s tarho ou Toká z dvoj ího masa Houskové knedlíky Nápoj z ví i e	1,7,9 1,6,7 1,3,7,11		
sva ina	Termix	6,7		
ve e e	Rohlík Pomazánka ála krab Zelenina Voda se sirupem	1 1,3,4,6,10 9		

<b>ÚTERÝ 29.06.2021</b>		Pokrm obsahuje
<b>snídan</b>	Veka	1,7
	Pom.vaje ná se šunk.sal.	3,7,9,10,12
	aj	
<b>p esnídávka</b>	Loupák	1,3
<b>ob d</b>	Pol.kv táková s mrkví	1,3,7
	Karbanátky sýr.s uzeným masem	1,3,6,7
	Brambory opékané	6,7
	esneková omá ka	1,6,7
	Nápoj z ví i e	
<b>sva ina</b>	Zelenina	9
<b>ve e e</b>	Chléb	1,6
	Uzenky dr beží	1
	Ho ice	1,6,10,11
	Voda se sirupem	
<b>ob d 2</b>	Pol.kv táková s mrkví	1,3,7
	Špagety s nivou	1,6,7
	Nápoj z ví i e	
<b>ST EDA 30.06.2021</b>		Pokrm obsahuje
<b>snídan</b>	Houska	1
	Pom.z taveného sýra	7
	aj	
<b>p esnídávka</b>	Ovoce	
<b>ob d</b>	Pol.raj atová s rýží	1,6,7
	Vep ové námo nické maso	1,3,7
	T stoviny	1,6,7
	aj	
<b>sva ina</b>	Pudink se šleha kou	1,7
<b>ve e e</b>	Chléb	1,6
	Tla enka dr beží	
	Cibule	
	aj se sirupem	
<b>ob d 2</b>	Pol.raj atová s rýží	1,6,7
	Zeleninový špíz	6,7,9
	Brambory americké	6,7
	esneková omá ka	1,6,7
	aj	

Přejeme Vám dobrou chuť ! Změna jídelníčku vyhrazena.

Bližší informace o alergenech obecně a zejména o alergenech v jídelníčku najdete na stránce 1 a

stránce 8 podává vedoucí stravovacího úseku nebo vydávající kuchyně.