



Jídelní ek

od 01.01.2021 do 31.01.2021



PÁTEK 01.01.2021		Pokrm obsahuje	aj s citrónem		Pokrm obsahuje
snídan	Bábovka	1,3,7,8	POND LÍ 04.01.2021		
	Mléko	7	snídan	Kaiserka	1,6,7,11
p esnídávka	Smetánek	7		aj	
ob d	Pol.kv táková s mrkví	1,3,7	p esnídávka	Kolá ek s náplní tvarohovou	1,3,7
	Pštroší vejce	1,3,6,7	ob d	Pol.flí ková s masem	1,9
	Brambory s máslem	7		Toká z dvojího masa	1,6,7
	Okurka sterilovaná	10		Rýže zeleninová	1,3,6,7,9,10
sva ina	Nápoj z ví i e			Nápoj z ví i e	
ve e e	Ovoce		sva ina	Zelenina	9
	Chléb	1,6	ve e e	Chléb s máslem	1,6,7
	Sýr lu ina	7		Vejce va ené	3
	Zelenina	9		Raj e	
	aj se sirupem			aj s citronovou š ávou	10,12
SOBOTA 02.01.2021		Pokrm obsahuje	ÚTERÝ 05.01.2021		Pokrm obsahuje
snídan	Houska	1	snídan	Chléb toustový	1,6
	Máslo pomazánkové	7		Šunka	
	aj			aj	
p esnídávka	Termix	6,7	p esnídávka	Müsli ty inka	1,5,6,7,8,11
ob d	Pol.rýžová	1,7,9	ob d	Pol.gulášová	1
	Vep ové plátky po valašku	1,6,7		Francouzské brambory	3,6,7
	T stoviny	1,6,7		Salát zeleninový	12
	Nápoj z ví i e			Nápoj z ví i e	
sva ina	Ovoce		sva ina	Jogurt ecký	7
ve e e	Chléb	1,6	ve e e	Rohlík	1
	Paštika krájená	3,6,7,10		Sýr eidam	7
	Zelenina	9		Zelenina	9
	Voda se sirupem			Voda s citrónem	
NED LE 03.01.2021		Pokrm obsahuje	ob d 2	Nápoj z ví i e	
snídan	Závin jable ný	1,3,6,7,12		Pol.gulášová	1
	Kakao granko	6,7,8		Bulgurové rizoto se žampiony	1,6,7,9,10
p esnídávka	Jogurt bílý	7		Salát z ervené epy	
ob d	Pol.kapustová s uzeným m.	1,6,7			
	Dr beží sm s	1,3,6,7,9,10			
	Bramborové hranolky	6,7			
	Nápoj z ví i e				
sva ina	Zelenina	9			
ve e e	Chléb	1,6			
	Pom.rybí	3,4,7,14			
	Zelenina	9			

ST EDA 06.01.2021		Pokrm obsahuje	
snídan	Loupák	1,3	
	Bikava	1,7	
p esnídávka	Mlé ná rýže	1,3,7	
ob d	Pol. esne ka zelen.s kroupami	1,6,7,9	
	Debrecínské závitky	1,9,10	
	Houskové knedlíky	1,3,7,11	
	Nápoj z ví i e		
sva ina	Zelenina	9	
ve e e	Rohlík cereální	1,6,11	
	Salát hanácký	1,3,6,7,10,11	
	aj se sirupem		
ob d 2	Kv ták zape ený s modrým sýrem	1,3,6,7	
	Pol. esne ka zelen.s kroupami	1,6,7,9	
	Nápoj z ví i e		
	Obloha zeleninová		
TVRTEK 07.01.2021		Pokrm obsahuje	
snídan	aj		
	Rohlík sýrový	1,6,7	
p esnídávka	Ovocná p esnídávka		
ob d	Pol.brokolicevá	1,3,7	
	Ku .plátek se šunkou a sýrem	6,7	
	Jiho eská lepenice	7,12	
	Salát z ervené epy s k enem	10,12	
	Voda se sirupem		
sva ina	Zelenina	9	
ve e e	Chléb obložený s trvan.salámem	1,6,7,10	
	Zelenina	9	
	aj ovocný		
ob d 2	Pol.brokolicevá	1,3,7	
	Šoulet	1,3,7	
	Okurka sterilovaná	10	
	Voda se sirupem		
	Vejce sázené	3,6,7	
PÁTEK 08.01.2021		Pokrm obsahuje	
snídan	Pom.tvarohová s pažitkou	7	
	aj		
	Chléb slune nicový	1,3,6,7,8,11	
p esnídávka	Tvarohá ek	7	
ob d	Pol.hov.s jätrov. noky	1,3,6,9,11	
	Guláš mexický	1,6,7	
	Chléb	1,6	
	Nápoj z ví i e		
sva ina	Zelenina	9	
ve e e	Houska	1	
	Mrkvový salát	6,7,10,12	
	Voda s citrónem		
ob d 2	Halušky s erveným zelím	1,6,7	
	Pol.hov.s jätrov. noky	1,3,6,9,11	
	Cibulka smažená	6,7	
	Nápoj z ví i e		
SOBOTA 09.01.2021		Pokrm obsahuje	
snídan	Rohlík	1	
	Pom.z dr bežího masa	3,7,9,10	
	aj		
p esnídávka	Termix	6,7	
ob d	Pol.pórková s vejci	1,3,6,7	
	Rybí filé pe ené na másle	1,4,7,9,14	
	Brambory s máslem	7	
	Raj atový salát	6,7	
	Nápoj z ví i e		
sva ina	Zelenina	9	
ve e e	Bageta obložená	1,3,6,7,9,10,11,12	
	Voda se sirupem		
NED LE 10.01.2021		Pokrm obsahuje	
snídan	Chléb s rostlin.margarinem	1,6,7	
	Raj e		
	aj se sirupem		
p esnídávka	Ovoce		
ob d	Pol.vlo ková	1,6,7,9	
	ínské nudle s ku .masem a zel	1,3,6,7,9,10,13	
	Nápoj z ví i e		
sva ina	Smetánek	7	
ve e e	Chléb	1,6	
	Talí obložený	3,7,10	
	Zelenina	9	
	aj s citronovou š ávou	10,12	
POND LÍ 11.01.2021		Pokrm obsahuje	
snídan	Závin s náplní makovou	1,3,6,7	
	Bikava	1,7	
p esnídávka	Jogurt ovocný	7,8	
ob d	Pol.ovarová se zeleninou	9	
	Brn nský vrabec		
	Bramborové knedlíky	1,3	
	Špenát dušený	1,3,6,7	
	Voda s citrónem		
sva ina	Ovoce		
ve e e	Chléb	1,6	
	Sýr termizovaný	7	
	Zelenina	9	
	aj s citrónem		

ÚTERÝ 12.01.2021		Pokrm obsahuje
snídan	Rohlík anglický	1,7
	aj s citronovou šťávou	10,12
p esnídávka	Ovoce	
ob d	Pol.slepičí s tarhou	1,7,9
	Vepřová játra s kukuřičnými nudlemi	1,6,7,9,10
	Rýže hrášková	1,7
	Nápoj z vína	
svačina	Tyčinka mléčná	3,6,7,8
večeře	Chléb	1,6
	Salám šunkový	9,10,12
	Zelenina	9
	aj	
ob d 2	Pol.slepičí s tarhou	1,7,9
	Kukuřičná kaše	7
	Nápoj z vína	
	Vejevaené	3
	Cibulka smažená	6,7
	Salát zeleninový	12
STEDA 13.01.2021		Pokrm obsahuje
snídan	Buchta tvarohová	1,3,7
	Malkao	1,7
p esnídávka	okoládová panna	6,7,8
ob d	Pol.bramborová	1,6,7,9
	Kuřepečené	1,7
	Brambory opékané	6,7
	Salát coleslaw-mrkev,bílé zelí	3,10
	Nápoj z vína	
svačina	Zelenina	9
večeře	Houska	1
	Párek	
	Hořice	1,6,10,11
	aj s citrónem	
ob d 2	Těstoviny zapečené se zeleninou	1,6,7,9
	Pol.bramborová	1,6,7,9
	Nápoj z vína	
	Salát coleslaw-mrkev,bílé zelí	3,10
TVRTEK 14.01.2021		Pokrm obsahuje
snídan	Chléb s máslem	1,6,7
	Okurka	
	Voda se sirupem	
p esnídávka	Ovoce	
ob d	Pol. uzená s krupicí a vejcem	1,3,7,9
	Zapečené těsto s masem a květáky	1,3,6,7
	Okurka sterilovaná	10
	aj se sirupem	
svačina	Mléčná krupice	1,3,7
večeře	Chléb tmavý	1,6
	Sýr cottage	7
	Zelenina	9

	aj	
ob d 2	Cizrnové karb.s houb.a sýrem	1,3,6,7
	Pol. uzená s krupicí a vejcem	1,3,7,9
	Bramborová kaše	7
	aj se sirupem	
	Rajčatový salát	6,7
PÁTEK 15.01.2021		Pokrm obsahuje
snídan	Šáteček	1,3,7
	Mléko	7
p esnídávka	Ovoce	
ob d	Pol.hov.s rýží, hráškem	1,9
	Křenová plec na smetaně	1,6,7
	Houskové knedlíky	1,3,7,11
	Nápoj z vína	
svačina	Sýrová tyčinka	1,6,7,10
večeře	Houska	1
	Pomazánka turistická	1,3,6,7,9,10
	Zelenina	9
	aj s citronovou šťávou	10,12
ob d 2	Livance s cukrem a skořicí	1,3,7
	Pol.hov.s rýží, hráškem	1,9
	Nápoj z vína	
	Kompot	
SOBOTA 16.01.2021		Pokrm obsahuje
snídan	Rohlík	1
	Pom.sýrová s nivou	7
	aj ovocný	
p esnídávka	Kefír	7
ob d	Pol.frankfurtská	1,6,7
	Kuřečí řízek pširodní	1,6,7
	Bramborové hranolky	6,7
	esneková omáčka	1,6,7
	Nápoj z vína	
svačina	Ovoce	
večeře	Chléb s rostlin.margarinem	1,6,7
	Šunka	
	Zelenina	9
	aj se sirupem	

NEDĚLE 17.01.2021		Pokrm obsahuje
snídan	Chléb s rostlin.margarinem	1,6,7
	Džem	
	Kakao granko	6,7,8
p esnídávka	Ovoce	
ob d	Pol.kapustová	1,6,7
	Guláš bramborový se salámem	1,6,7,9,10,12
	Chléb	1,6
	Voda se sirupem	
sva ina	Jogurt bílý	7
ve e e	Chléb	1,6
	Sýr žervé	7
	Zelenina	9
	aj s citronovou šťávou	10,12
PONDĚLÍ 18.01.2021		Pokrm obsahuje
snídan	Rohlík	1
	Nugeta	1,5,6,7,8
	Mléko	7
p esnídávka	Ovoce	
ob d	Pol. hrachová s uzeninou	1,3,6,7
	Vepř. řízek plněný hermelínem	1,3,6,7
	Bramborová kaše	7
	Salát zelný s kapří	
	Nápoj z víne	
sva ina	Smetánek	7
ve e e	Chléb	1,6
	Tlačenka vepřová	
	Cibule	
	aj ovocný	
ÚTERÝ 19.01.2021		Pokrm obsahuje
snídan	Kaše z ovesných vloček	1,3,7
	aj	
p esnídávka	Ovoce	
ob d	Pol.kuřecí mařská	1,3,6,7,9
	okroha na kyselo	1,3,6,7,8
	Uzená krkovička vařená	
	Okurka sterilovaná	10
	Nápoj z víne	
sva ina	Zelenina	9
ve e e	Houska	1
	Pom.vaječná se šunk.sal.	3,7,9,10,12
	aj ovocný	
ob d 2	Bramb.zapečená s nivou a žampiony	3,6,7,9
	Pol.kuřecí mařská	1,3,6,7,9
	Nápoj z víne	
	Obloha zeleninová	
STŘEDA 20.01.2021		Pokrm obsahuje
snídan	Chléb s máslem	1,6,7
	Rajče	

	aj	
p esnídávka	Ovoce	
ob d	Pol.vloková	1,6,7,9
	Kuřecí maso na zázvoru	1,7
	Trostoviny	1,6,7
	Voda se sirupem	
sva ina	Smetana zakysaná	6,7
ve e e	Sýr uzený	7
	Houska	1
	Zelenina	9
	Voda s citrónem	
ob d 2	Pol.vloková	1,6,7,9
	Bramborák	1,3,7
	Voda se sirupem	
	Zelí kysané	1,12
TVRTEK 21.01.2021		Pokrm obsahuje
snídan	Houska s máslem	1,7
	Med	
	aj	
p esnídávka	Ovoce	
ob d	Pol.z kysan. zelí s párkem	1,6,7,12
	evabi	1,6,10,11
	Brambory s máslem	7
	Cibule	
	Hořice	1,6,10,11
	Nápoj z víne	
sva ina	Zelenina	9
ve e e	Chléb bavorský slunečnicový	1,6,8,11
	Salám trvanlivý	
	Zelenina	9
	aj se sirupem	
ob d 2	Zeleninové rizoto	1,6,7,9
	Pol.z kysan. zelí s párkem	1,6,7,12
	Salát z červené epy	
	Nápoj z víne	

PÁTEK 22.01.2021		Pokrm obsahuje		
snídan	Chléb celozrnný	1,6,11		
	Sýr eidam	7		
	aj s citronovou šťávou	10,12		
p esnídávka	Ovoce			
ob d	Pol.kmínová s kapáním	1,3,6,7,9		
	Domažlické vepřové ragú	1,3,6,7,10		
	Houskové knedlíky	1,3,7,11		
	aj se sirupem			
svačina	Pudink se šlehačkou	1,7		
večeře	Houska s máslem	1,7		
	Paštika	3,6,7,10		
	Zelenina	9		
	Voda s citrónem			
ob d 2	Trostovinový salát s vejcem	1,3,7,10		
	Pol.kmínová s kapáním	1,3,6,7,9		
	aj se sirupem			
	Rohlík cereální	1,6,11		
SOBOTA 23.01.2021		Pokrm obsahuje		
snídan	Bábovka	1,3,7,8		
	Malkao	1,7		
p esnídávka	Tvaroháček	7		
ob d	Pol. ořechová	1,3,6,7,8		
	Krémová guláš	1,3,6,7,9,10		
	Rýže dušená	1,6,7		
	Pažitka			
	Voda se sirupem			
svačina	Ovoce			
večeře	Chléb	1,6		
	Sýr hermelín	7		
	Zelenina	9		
	aj			
NEDĚLE 24.01.2021		Pokrm obsahuje		
snídan	Chléb	1,6		
	Sýr lučina	7		
	aj se sirupem			
p esnídávka	Mléčná rýže	1,3,7		
ob d	Pol.pórková	1,6,7		
	Rybí filé po provensálsku	4,6,7,10,12,14		
	Brambory			
	aj			
svačina	Ovoce			
večeře	Chléb	1,6		
	Pom. tvarohová s kapíí	7		
	Zelenina	9		
	aj ovocný			
PONDĚLÍ 25.01.2021		Pokrm obsahuje		
snídan	Chléb	1,6		
	Máslo pažitkové	7		
	aj s citronovou šťávou	10,12		
p esnídávka	Ovoce			
ob d	Pol.fazole s párkem	1,3,6,7,11		
	Špagety s vepřovým masem a rajčaty	1,7		
	Nápoj z víne			
svačina	Zelenina	9		
večeře	Sal.zel.s kurkumem a dressing.	3,7,10		
	aj ovocný			
ÚTERÝ 26.01.2021		Pokrm obsahuje		
snídan	Houska	1		
	Pom.z ryb v tomat	4,7		
	aj s citrónem			
p esnídávka	Ovoce			
ob d	Pol.drožbová	1,3,6,7,9		
	Jitrnice	1,12		
	Brambory			
	Zelí kysané dušené	1,7,12		
	Nápoj z víne			
svačina	Jogurt řecký	7		
večeře	Chléb	1,6		
	Salám trvanlivý			
	Zelenina	9		
	aj se sirupem			
ob d 2	Pol.drožbová	1,3,6,7,9		
	Niva smažená	1,3,6,7		
	Brambory americké	6,7		
	Nápoj z víne			
	esneková omáčka	1,6,7		
STŘEDA 27.01.2021		Pokrm obsahuje		
snídan	Rohlík s máslem	1,7		
	aj			
p esnídávka	Ovoce			
ob d	Pol.hrstková	1,3,6,7,9		
	Srbské rizoto	1,6,7		
	Okurkový salát			
	Nápoj z víne			
svačina	Zelenina	9		
večeře	Chléb tmavý	1,6		
	Sýr eidam	7		
	Zelenina	9		
	aj ovocný			
ob d 2	Pol.hrstková	1,3,6,7,9		
	Chléb ve vejci s nivou	1,3,6,7		
	Nápoj z víne			
	Oblouha zeleninová			

TVRTEK 28.01.2021		Pokrm obsahuje
snídan	Kobliha s marmeládou	1,3,7,12
	Kakao granko	6,7,8
p esnídávka	Ovoce	
ob d	Pol.raj at. s t stovinou	1,6,7
	Slovenský guláš z dvojího masa	1
	Houskové knedlíky aj s citrónem	1,3,7,11
sva ina	Jogurt ovocný	7,8
ve e e	Chléb toustový	1,6
	Máslo	7
	Zelenina	9
	aj	
ob d 2	Pol.raj at. s t stovinou	1,6,7
	Omeleta švýcarská	1,3,6,7
	Salát z ínského zelí aj s citrónem	6,7
	Brambory	
PÁTEK 29.01.2021		Pokrm obsahuje
snídan	Houska s máslem	1,7
	Džem aj ovocný	
p esnídávka	Ovoce	
ob d	Pol.kv tákova s nivou	1,3,6,7,9,10
	Jizerská sm s	1,6,7,10,11
	Brambory	
	Salát zelný s mrkví	10,12
	Nápoj z ví i e	
sva ina	Termix	6,7
ve e e	Chléb	1,6
	Salát vají kový aj se sirupem	3,7,10
SOBOTA 30.01.2021		Pokrm obsahuje
snídan	Rohlík	1
	Pom. šunková p na aj	7,9,10,12
p esnídávka	Ovoce	
ob d	Pol.hov zí s nudlemi	1,9
	Vep ové maso va ené	
	Rajská omá ka	1,6,7,9
	T stoviny	1,6,7
	Nápoj z ví i e	
sva ina	Kefír	7
ve e e	Chléb	1,6
	Talí obložený	3,7,10
	Zelenina	9
	Voda se sirupem	
NED LE 31.01.2021		Pokrm obsahuje
snídan	Váno ka	1,3,7

	Mléko	7
p esnídávka	Ovoce	
ob d	Pol.špenátová	1,6,7,11
	Ku e po zahradnicku	1,7
	Brambory š ouchané	
	Raj atový salát	6,7
	Nápoj z ví i e	
sva ina	Zelenina	9
ve e e	Chléb	1,6
	Tvaroh ochucený	7
	Zelenina	9
	aj	

P ejeme Vám dobrou chu ! Zm na jídelní ku vyhrazena.

Bližší informace o alergenech obecn a zejména o alergenech . 1 a

. 8 podá vedoucí stravovacího úseku nebo vydávající kucha ka.