



# Jídelní ek

od 01.12.2020 do 31.12.2020



ÚTERÝ 01.12.2020		Pokrm obsahuje	PÁTEK 04.12.2020		Pokrm obsahuje
snídan	Rohlík s rostlinným margarinem	1,7	snídan	Houska	1
	aj			Pom.tvarohová s mrkví	7
p esnídávka	Ovoce		p esnídávka	Ovoce	
ob d	Pol.bramborová	1,6,7,9	ob d	Pol.slepi í krémová	1,6,7,9
	Hov zí maso na raj atech	1,6,7		Játra vep ová na smetan	1,6,7
	Rýže dušená	1,6,7		Rýže šunková	1,7
	Nápoj z ví i e			aj s citrónem	
sva ina	Kefír	7	sva ina	Pudinkový krém	5,7,8
ve e e	Chléb s máslem	1,6,7	ve e e	Chléb obložený se šunkou	1,6,7
	Salám trvanlivý			Zelenina	9
	Zelenina	9		Voda se sirupem	
	aj se sirupem				
ST EDA 02.12.2020		Pokrm obsahuje	SOBOTA 05.12.2020		Pokrm obsahuje
snídan	Houska	1	snídan	Rohlík s rostlinným margarinem	1,7
	Džem			Raj e	
	aj s citrónem			aj ovocný	
p esnídávka	Sýrová ty inka	1,6,7,10	p esnídávka	Pudink se šleha kou	1,7
ob d	Pol.pórková s kapáním	1,3,6,7	ob d	Pol.krupicová s vejcem	1,3,6,7,9
	Vep ový ízek p írodní	1,6,7		Magické oko	1,3,6,7
	Brambory americké	6,7		Brambory s máslem	7
	aj s citrónem			Kompot	
sva ina	Ovoce			Nápoj z ví i e	
ve e e	Chléb	1,6	sva ina	Zelenina	9
	Ho ice	1,6,10,11	ve e e	Chléb	1,6
	Párek			Paštika krájená	3,6,7,10
	Voda se sirupem			Zelenina	9
				aj se sirupem	
TVRTEK 03.12.2020		Pokrm obsahuje			
snídan	Chléb celozrnný	1,6,11			
	Sýr termizovaný	7			
	Voda s citrónem				
p esnídávka	Smetánek	7			
ob d	Pol.zeleninová	1,7,9			
	Uzená krkovice va ená				
	K enová omá ka	1,6,7			
	Houskové knedlíky	1,3,7,11			
	Nápoj z ví i e				
sva ina	Zelenina	9			
ve e e	Houska	1			
	Pom.vaje ná	3,7			
	aj ovocný				

<b>NEDĚLE 06.12.2020</b>		Pokrm obsahuje
<b>snídan</b>	Bábovka	1,3,7,8
	Malkao	1,7
<b>p esnídávka</b>	Jogurt bílý	7
<b>oběd</b>	Pol.hráškový krém	1,7,11
	Krémová guláš	1,3,6,7,9,10
	Trostoviny	1,6,7
	Voda s citrónem	
<b>svačina</b>	Ovoce	
<b>večeře</b>	Chléb tmavý	1,6
	Talíř obložený	3,7,10
	Zelenina	9
	aj ovocný	
<b>PONDĚLÍ 07.12.2020</b>		Pokrm obsahuje
<b>snídan</b>	Chléb toustový	1,6
	Máslo pomazánkové	7
	aj s citronovou šťávou	10,12
<b>p esnídávka</b>	Jogurt ovocný	7,8
<b>oběd</b>	Pol. ořechová s kroupami	1,3,7,8,9
	evabi	1,6,10,11
	Brambory	
	Hořice	1,6,10,11
	Cibule	
	Nápoj z víne	
<b>svačina</b>	Ovoce	
<b>večeře</b>	Salát zeleninový	12
	Rohlík sojový	1,6
	Voda s citrónem	
<b>ÚTERÝ 08.12.2020</b>		Pokrm obsahuje
<b>snídan</b>	Houska	1
	Nugeta	1,5,6,7,8
	Mléko	7
<b>p esnídávka</b>	Jogurt ecký	7
<b>oběd</b>	Pol.hov.s játrovou rýží	1,3,6,9,11
	Svíčková na smetaně	1,6,7,9
	Houskové knedlíky	1,3,7,11
	Nápoj z víne	
<b>svačina</b>	Zelenina	9
<b>večeře</b>	Chléb	1,6
	Sýr lučina	7
	Zelenina	9
	aj	
<b>STŘEDA 09.12.2020</b>		Pokrm obsahuje
<b>snídan</b>	Chléb slunečnicový	1,3,6,7,8,11
	Máslo	7
	aj s citrónem	
	edkvíčky	
<b>p esnídávka</b>	Ovoce	
<b>oběd</b>	Pol.kapustová	1,6,7

	Brambory opékané	6,7
	Kuřecí řízek pšeničný	1,6,7
	Nápoj z víne	
<b>svačina</b>	Tvaroháček	7
<b>večeře</b>	Houska	1
	Sýr žervé	7
	Zelenina	9
	Voda se sirupem	
<b>TVRTEK 10.12.2020</b>		Pokrm obsahuje
<b>snídan</b>	Rohlík	1
	Pomazánka budapeštský krém	7
	aj	
<b>p esnídávka</b>	Ovoce	
<b>oběd</b>	Pol.vločková	1,6,7,9
	Vepřová krkovička pečená	6,7,9,10
	Špenát dušený	1,3,6,7
	Bramborové knedlíky	1,3
	aj s citrónem	
<b>svačina</b>	okoládová panna	6,7,8
<b>večeře</b>	Chléb	1,6
	Sýr hermelín	7
	Zelenina	9
	Voda s citrónem	
<b>PÁTEK 11.12.2020</b>		Pokrm obsahuje
<b>snídan</b>	Loupák	1,3
	Mléko	7
<b>p esnídávka</b>	Ovoce	
<b>oběd</b>	Pol.kvarková	1,3,7
	Troubelín - hermelín z trouby	6,7,9,10
	Brambory	
	esneková omáčka	1,6,7
	Rajčatový salát	6,7
	Nápoj z víne	
<b>svačina</b>	Zelenina	9
<b>večeře</b>	Salát trostovinový	1,3,7,9,10,12
	aj se sirupem	
<b>SOBOTA 12.12.2020</b>		Pokrm obsahuje
<b>snídan</b>	Rohlík selský	1,6,11
	Pom. tvarohová s kapií	7
	aj s citrónem	
<b>p esnídávka</b>	Ovocná p esnídávka	
<b>oběd</b>	Pol.celerová	1,7,9,11
	Trostoviny	1,6,7
	Vepřové maso po italsku	7
	aj se sirupem	
<b>svačina</b>	Ovoce	
<b>večeře</b>	Chléb s máslem a se šunkou	1,6,7
	Zelenina	9
	Voda s citrónem	

<b>NEDĚLE 13.12.2020</b>		Pokrm obsahuje			
<b>snídan</b>	Závin jablečný aj ovocný	1,3,6,7,12	<b>svačina</b>	Nápoj z víne Tyinkamléná	3,6,7,8
<b>pěsnídávka</b>	Ovoce		<b>večeře</b>	Bageta obložená aj	1,3,6,7,9, 10,11,12
<b>oběd</b>	Pol.hrstková Guláš bramborový Chléb Nápoj z víne	1,3,6,7,9 1,6,7 1,6	<b>TVRTEK 17.12.2020</b> Pokrm obsahuje		
<b>svačina</b>	Kefír	7	<b>snídan</b>	Kaše ovesná ovocná aj s citrónem	1,3,6,7,8, 12
<b>večeře</b>	Chléb Talíř obložený Zelenina aj s citronovou šťávou	1,6 3,7,10 9 10,12	<b>pěsnídávka</b>	Ovoce	
<b>PONDĚLÍ 14.12.2020</b>		Pokrm obsahuje	<b>oběd</b>	Pol.kmínová s kapáním Hrachová kaše s cibulkou Uzená kýta vařená Okurka sterilovaná Voda s citrónem	1,3,6,7,9 1,3,6,7 10 10
<b>snídan</b>	Houska Sýr žervé aj	1 7	<b>svačina</b>	Jogurt řecký	7
<b>pěsnídávka</b>	Ovoce		<b>večeře</b>	Chléb Sekaná pečien Hořice Okurka sterilovaná aj	1,6 1,3,6,7,11 1,6,10,11 10
<b>oběd</b>	Pol.zeleninová s bulgurem Křtí maso na slanin Trostoviny Nápoj z víne	1,9 1,6,7 1,6,7	<b>PÁTEK 18.12.2020</b> Pokrm obsahuje		
<b>svačina</b>	Jogurt bílý	7	<b>snídan</b>	Chléb tmavý Pom.z taveného sýra aj	1,6 7
<b>večeře</b>	Chléb Uzenky drbeží Hořice aj se sirupem	1,6 1 1,6,10,11	<b>pěsnídávka</b>	Ovoce	
<b>ÚTERÝ 15.12.2020</b>		Pokrm obsahuje	<b>oběd</b>	Španělský ptáček Pol. uzená s kroupami Rýže dušená Voda se sirupem	1,3,6,7,9, 10,11,12 1,7,9 1,6,7
<b>snídan</b>	Rohlík s máslem aj Med	1,7	<b>svačina</b>	Kefír	7
<b>pěsnídávka</b>	Smetánek	7	<b>večeře</b>	Brambory s máslem aj ovocný Tvaroh na slano Pažitka	7 7 7
<b>oběd</b>	Pol.gulášová Rybíkaranátek Brambory šouchané Okurka sterilovaná aj s citrónem	1 1,3,4,6,7, 14 10	<b>SOBOTA 19.12.2020</b> Pokrm obsahuje		
<b>svačina</b>	Zelenina	9	<b>snídan</b>	Rohlík Máslo bylinkové aj	1 7
<b>večeře</b>	Salát vajíkový Chléb Voda se sirupem	3,7,10 1,6	<b>pěsnídávka</b>	Ovoce	
<b>STŘEDA 16.12.2020</b>		Pokrm obsahuje	<b>oběd</b>	Pol.hovízí s vejcem Kučecíček pirodní Bramborová kaše Salát z českého zelí Nápoj z víne	3,6,7,9 1,6,7 7 6,7
<b>snídan</b>	Rohlík s rostlinným margarínem Rajče Voda se sirupem	1,7	<b>svačina</b>	Pudink se šlehačkou	1,7
<b>pěsnídávka</b>	Ovoce		<b>večeře</b>	Chléb Sýr termizovaný Zelenina aj s citronovou šťávou	1,6 7 9 10,12
<b>oběd</b>	Pol.brokolicevý krém Špekové knedlíky Zelíkysané dušené	1,6,7 1,3,6,7,11 1,7,12			

<b>NEDĚLE 20.12.2020</b>		Pokrm obsahuje
<b>snídan</b>	Bábovka	1,3,7,8
	Mléko	7
<b>p esnídávka</b>	Ovoce	
<b>oběd</b>	Pol.rajatová s tarhou	1,6,7
	Trostoviny se špenátem	1,7
	Salát z červené řepy	
	Nápoj z víničky	
<b>svačina</b>	Mléná rýže	1,3,7
<b>večeře</b>	Chléb	1,6
	Talíř obložený	3,7,10
	Zelenina	9
	Voda se sirupem	
<b>PONDĚLÍ 21.12.2020</b>		Pokrm obsahuje
<b>snídan</b>	Chléb	1,6
	Vejce míchaná na cibulce	3,7
	aj	
<b>p esnídávka</b>	Ovoce	
<b>oběd</b>	Pol.z fazolových lusk	1,6,7
	Kuře po zahradnicku	1,7
	Brambory	
	Nápoj z víničky	
<b>svačina</b>	Termix	6,7
<b>večeře</b>	Houska	1
	Paštika krájená	3,6,7,10
	Zelenina	9
	Voda s citrónem	
<b>ÚTERÝ 22.12.2020</b>		Pokrm obsahuje
<b>snídan</b>	Rohlík	1
	Nugeta	1,5,6,7,8
	aj s citronovou šťávou	10,12
<b>p esnídávka</b>	Jogurt bílý	7
<b>oběd</b>	Pol.špenátová	1,6,7,11
	Rizoto z vepřového masa	1,6,7
	Okurka sterilovaná	10
	Nápoj z víničky	
<b>svačina</b>	Zelenina	9
<b>večeře</b>	Chléb	1,6
	Zelenina	9
	Sýr uzený	7
	aj se sirupem	
<b>STŘEDA 23.12.2020</b>		Pokrm obsahuje
<b>snídan</b>	Rohlík s máslem	1,7
	Šunka	
	aj	
<b>p esnídávka</b>	Ovoce	
<b>oběd</b>	Pol.krupicová s vejcem	1,3,6,7,9
	Špagety s vepřovým masem a rajčaty	1,7
	Voda s citrónem	
<b>svačina</b>	Jogurt ovocný	7,8

<b>večeře</b>	Chléb celozrnný	1,6,11
	Pomazánka tenká niva 100	3,7
	Zelenina	9
	aj se sirupem	
<b>TVRTEK 24.12.2020</b>		Pokrm obsahuje
<b>snídan</b>	Chléb	1,6
	Máslo pomazánkové	7
	aj s citronovou šťávou	10,12
<b>p esnídávka</b>	Ovoce	
<b>oběd</b>	Chléb	1,6
	Pol.hrachová	1,3,6,7,11
	Nápoj z víničky	
<b>svačina</b>	Mléná krupice	1,3,7
<b>večeře</b>	Bramborový salát	1,3,6,7,9,10,12
	Vepřový řízek smažený	1,3,6,7
	Voda s citrónem	
<b>PÁTEK 25.12.2020</b>		Pokrm obsahuje
<b>snídan</b>	Rohlík	1
	Sýr žervé	7
	aj se sirupem	
<b>p esnídávka</b>	Ovoce	
<b>oběd</b>	Pol.z kysaného zelí	1,6,7,12
	Vepřové na žampionech	1,7
	Houskové knedlíky	1,3,7,11
	Nápoj z víničky	
<b>svačina</b>	Zelenina	9
<b>večeře</b>	Chléb	1,6
	Sýr cottage	7
	Zelenina	9
	aj se sirupem	
<b>SOBOTA 26.12.2020</b>		Pokrm obsahuje
<b>snídan</b>	Chléb chlupatý	1,6,7
	aj ovocný	
<b>p esnídávka</b>	Ovoce	
<b>oběd</b>	Pol.vloková	1,6,7,9
	Rybí filé pečené na másle	1,4,7,9,14
	Brambory	
	aj se sirupem	
<b>svačina</b>	Jogurt řecký	7
<b>večeře</b>	Houska	1
	Salám šunkový	9,10,12
	Zelenina	9
	aj	

<b>NEDĚLE 27.12.2020</b>		Pokrm obsahuje
<b>snídan</b>	Závin s náplní makovou	1,3,6,7
	Bikava	1,7
<b>p esnídávka</b>	Ovoce	
<b>oběd</b>	Pol.drož ova	1,3,6,7,9
	Ku ecí nudlí ky s pórkem	1,6,7
	Rýže dušená	1,6,7
	Voda s citrónem	
<b>svačina</b>	Kefír	7
<b>večeře</b>	Chléb	1,6
	Talí obložený	3,7,10
	Zelenina	9
	Voda se sirupem	
<b>PONDĚLÍ 28.12.2020</b>		Pokrm obsahuje
<b>snídan</b>	Chléb tmavý	1,6
	Pom. šunková p na aj	7,9,10,12
<b>p esnídávka</b>	Ovoce	
<b>oběd</b>	Pol. slepi í s nudlemi	1,3,7,9
	Vep ové žebírko na šleha ce	6,7
	Brambory	
	Tatarská omá ka	3,10
	Nápoj z ví i e	
<b>svačina</b>	Puding pacholík	5,7,8
<b>večeře</b>	Chléb	1,6
	Tla enka dr beží	
	Cibule	
	aj se sirupem	
<b>ÚTERÝ 29.12.2020</b>		Pokrm obsahuje
<b>snídan</b>	Chléb	1,6
	Vejce va ené	3
	aj	
<b>p esnídávka</b>	Ovoce	
<b>oběd</b>	Pol.žampionová se smetanou	1,3,6,7,9,10
	Brambory zape .s uz. masem	3,6,7
	Okurka sterilovaná	10
	Nápoj z ví i e	
<b>svačina</b>	Cornflakes	1,7
	Mléko	7
<b>večeře</b>	Chléb	1,6
	Sýr hermelín	7
	Zelenina	9
	aj s citrónem	
<b>STŘEDA 30.12.2020</b>		Pokrm obsahuje
<b>snídan</b>	Rohlík	1
	Pom.tvarohová s raj aty	7
	aj	
<b>p esnídávka</b>	Ovoce	
<b>oběd</b>	Pol.zel.s pohankovými vlo kami	1,3,6,7,9,10,11

	Hov zí pe en št pánská	1,3,6,7
	Houskové knedlíky	1,3,7,11
	Nápoj z ví i e	
<b>svačina</b>	Sýrová ty inka	1,6,7,10
<b>večeře</b>	Salát t stovinový s tu ákem	1,3,4,6,7,9,10
	Voda se sirupem	
<b>TVRTEK 31.12.2020</b>		Pokrm obsahuje
<b>snídan</b>	Houska s máslem	1,7
	Džem	
	Malkao	1,7
<b>p esnídávka</b>	Pol.hov.se strouháním	1,3,9
	Karbanátky smažené	1,3,6,7,11
	Brambory s máslem	7
	Raj atový salát	6,7
	Nápoj z ví i e	
<b>svačina</b>	Zelenina	9
<b>večeře</b>	Chlebí ek se salámem	1,3,6,9,10
	Chlebí ek se šunkou	1,3,6,9,10
	Chlebí ek se sýrem	1,3,6,7
	aj	

P eujeme Vám dobrou chu ! Zm na jídelní ku vyhrazena.

Bližší informace o alergenech obecn a zejména o alergenech . 1 a

. 8 podá vedoucí stravovacího úseku nebo vydávající kucha ka.