



Jídelní ek

od 01.11.2020 do 30.11.2020



NEDĚLE 01.11.2020		Pokrm obsahuje	STĚDA 04.11.2020		Pokrm obsahuje
snídan	Buchta tvarohová	1,3,7		Chléb	1,6
	Malkao	1,7		Salám turistický, šunkový aj se sirupem	1,9,10,12
p esnídávka	Ovoce		ob d 2	Pol.brokolicevá	1,3,7
ob d	Pol.zeleninová	1,7,9		Guláš sojový se žampiony	1,5,6,7,8
	Ku ecí po námo nicku	1,6,7		T stoviny	1,6,7
	Rýže dušená aj s citronovou š ávou	1,6,7 10,12		Nápoj z ví i e	
sva ina	Zelenina	9			
ve e e	Chléb	1,6	snídan	Chléb celozrnný	1,6,11
	Talí obložený	3,7,10		Pom.z ryb v tomat aj s citrónem	4,7
	Zelenina aj ovocný	9	p esnídávka	Ovoce	
			ob d	Pol.gulášová	1
PONDĚLÍ 02.11.2020		Pokrm obsahuje		Vep ový ízek smažený	1,3,6,7
snídan	Chléb	1,6		Bramborová kaše	7
	Máslo bylinkové aj	7		Voda s citrónem	
p esnídávka	Termix	6,7	sva ina	Okurkový salát	
ob d	Pol.drož ová	1,3,6,7,9		Zelenina	9
	Vep ové na esneku	1	ve e e	Chléb	1,6
	Bramborové špalí ky	1,3,7,9,11 ,12,13		Tvaroh ochucený	7
	Špenát dušený	1,3,6,7		Zelenina	9
	Nápoj z ví i e		ob d 2	aj	
sva ina	Termix	6,7		Pol.gulášová	1
ve e e	Houska s máslem	1,7		o kový salát	1,3,6,7,8
	Šunka			Chléb kváskový	1,6,7
	aj s citrónem			Voda s citrónem	
	Zelenina	9			
ÚTERÝ 03.11.2020		Pokrm obsahuje			
snídan	Houska	1			
	Pom.tvarohová s kapí aj ovocný	7			
p esnídávka	Ovoce				
ob d	Pol.brokolicevá	1,3,7			
	Rybí filé se slaninou	4,6,7,14			
	Brambory				
	Salát coleslaw-mrkev,bílé zelí	3,10			
	Nápoj z ví i e				
sva ina	Zelenina	9			
ve e e	Sýr uzený	7			

TVRTEK 05.11.2020		Pokrm obsahuje
snídan	Loupák aj	1,3
p esnídávka	Ovoce	
ob d	Pol.vlo ková Guláš hov zí Houskové knedlíky Nápoj z ví i e	1,6,7,9 1,6,7 1,3,7,11
sva ina	Zelenina	9
ve e e	Chléb Zelenina Paštika krájená Voda s citrónem	1,6 9 3,6,7,10
ob d 2	Pol.vlo ková Pórkový moze ek Raj atový salát Nápoj z ví i e	1,6,7,9 1,3,7,9,10 6,7
PÁTEK 06.11.2020		Pokrm obsahuje
snídan	Chléb Pom.vaje ná aj s citronovou š ávou	1,6 3,7 10,12
p esnídávka	Jogurt ovocný	7,8
ob d	Mamin ino ku e Polévka z ervené epy Voda se sirupem	1,7 1,3,6,7,9,10
sva ina	Zelenina	9
ve e e	Houska Sýr termizovaný Voda s citrónem	1 7
ob d 2	Zeleninové rizoto Polévka z ervené epy Salát z ínského zelí Voda se sirupem	1,6,7,9 1,3,6,7,9,10 6,7
SOBOTA 07.11.2020		Pokrm obsahuje
snídan	Rohlík s máslem Okurka aj s citrónem	1,7
p esnídávka	Ovoce	
ob d	Pol.frankfurtská Vep ový plátek se sýrem Brambory americké esneková omá ka Nápoj z ví i e	1,6,7 6,7 6,7 1,6,7
sva ina	Zelenina	9
ve e e	Chléb obložený se šunkou Zelenina aj ovocný	1,6,7 9
NED LE 08.11.2020		Pokrm obsahuje
snídan	Závin s náplní makovou	1,3,6,7

	aj	
p esnídávka	Mléko Cornflakes	7 1,7
ob d	Pol.z kysaného zelí Ku ecí nudli ky s pórkem T stoviny Voda se sirupem	1,6,7,12 1,6,7 1,6,7
sva ina	Zelenina	9
ve e e	Chléb Talí obložený Zelenina aj se sirupem	1,6 3,7,10 9
POND LÍ 09.11.2020		Pokrm obsahuje
snídan	Houska Sýr lu ina Paprika aj s citrónem	1 7
p esnídávka	Ovoce	
ob d	Pol.kv táková Srbské rizoto Okurka sterilovaná Nápoj z ví i e	1,3,7 1,6,7 10
sva ina	Mlé ná krupice	1,3,7
ve e e	Rohlík cereální Salát vitamínový aj ovocný	1,6,11 6,7,9
ÚTERÝ 10.11.2020		Pokrm obsahuje
snídan	Houska Pom.tvarohová s pažitkou aj ovocný	1 7
p esnídávka	Ovoce	
ob d	Pol.hov. s celest. nudl. Sýr smažený Brambory Tatarská omá .ze zakys.smetany Obloha zeleninová Voda se sirupem	1,3,7,9 1,3,6,7 6,7,10,12
sva ina	Zelenina	9
ve e e	Chléb Sýr plátkový Salám turistický, šunkový aj se sirupem Zelenina	1,6 7 1,9,10,12
ob d 2	Pol.hov. s celest. nudl. Salát t stovinový s tu ákem Obloha zeleninová Voda se sirupem	1,3,7,9 1,3,4,6,7,9,10

ST EDA 11.11.2020		Pokrm obsahuje			
snídan	Kobliha s marmeládou aj s citrónem	1,3,7,12	ob d 2	Voda se sirupem Pol.dý ová s krutony	1,3,6,7,9,10
p esnídávka	Kefír	7		Nudle s mákem	1,5,7,8,11,12
ob d	Pol.špenátová Masová směs s šunou	1,6,7,11 1,3,6,7,9,10,13		Nápoj z ví i e	
	Rýže dušená	1,6,7	SOBOTA 14.11.2020		
	Nápoj z ví i e		snídan	Rohlík s rostlinným margarinem Mléko	1,7 7
sva ina	Zelenina	9	p esnídávka	Ovoce	
ve e e	Chléb bavorský slunečnicový Šunka	1,6,8,11	ob d	Pol.kmínová s vejcem Guláš dr. beží	1,3,6,7,9 1,6,7
	Vejce vařené aj	3		T stoviny	1,6,7
	Zelenina	9	sva ina	Voda s citrónem	
ob d 2	Pol.špenátová Brambory	1,6,7,11	ve e e	Zelenina Chléb	9 1,6
	Tvaroh na slano	7		Sýr cottage	7
	Máslo	7		Zelenina	9
	Nápoj z ví i e			Voda se sirupem	
TVRTEK 12.11.2020		Pokrm obsahuje	NED LE 15.11.2020		
snídan	Chléb Vejce míchaná na cibulce aj	1,6 3,7	snídan	Bábovka aj s citrónem	1,3,7,8
p esnídávka	Ovoce		p esnídávka	Zelenina	9
ob d	Pol.ze zeleného hrášku Vepřové v mrkvi Brambory	1,3,7 1,7	ob d	Pol.pórková s vejci Vepřové maso na slanin	1,3,6,7 1,6,7
	Voda s citrónem			Rýže dušená	1,6,7
sva ina	Jogurt bílý	7	sva ina	Nápoj z ví i e Cereální polštářky	1,5,6,7,8
ve e e	Rohlík	1	ve e e	Mléko Chléb	7 1,6
	Sýr termizovaný	7		Talíř obložený	3,7,10
	Zelenina	9		Zelenina	9
	aj ovocný			aj ovocný	
ob d 2	Pol.ze zeleného hrášku Kuskus s cherry rajčaty	1,3,7 1,3,6,7,9,10	POND LÍ 16.11.2020		
	Voda s citrónem		snídan	Chléb s máslem Pažitka	1,6,7
PÁTEK 13.11.2020		Pokrm obsahuje		aj	
snídan	Chléb celozrnný Sýr žervé	1,6,11 7	p esnídávka	Ovoce	
	Rajčete aj		ob d	Pol.pohanková se zeleninou	1,3,5,6,7,8,9
p esnídávka	Tyčinka mléčná	3,6,7,8		Svíčková na smetan	1,6,7,9
ob d	Pol.dý ová s krutony	1,3,6,7,9,10		Houskové knedlíky	1,3,7,11
	Obloha zeleninová			Nápoj z ví i e	
	Čmunda po kaplicku	1,3,7,12	sva ina	Zelenina	9
	Nápoj z ví i e		ve e e	Rohlík	1
sva ina	Zelenina	9		Salám	1,9,10,12
ve e e	Salát těstovinový	1,3,7,9,10,12		aj	

ÚTERÝ 17.11.2020		Pokrm obsahuje
snídan	Houska s máslem	1,7
	Džem	
	aj	
p esnídávka	Jogurt ovocný	7,8
ob d	Pol.bramborová	1,6,7,9
	Zape ené t stoviny s uz.masem	1,3,6,7
	Okurka sterilovaná	10
	Vejce sázené	3,6,7
	Nápoj z ví i e	
sva ina	Zelenina	9
ve e e	Talí obložený	3,7,10
	Chléb s rostlin.margarinem	1,6,7
	aj s citronovou š ávou	10,12
ST EDA 18.11.2020		Pokrm obsahuje
snídan	Houska	1
	Pom.celerová	3,7,9,10,12
	aj s citrónem	
p esnídávka	Puding pacholík	5,7,8
ob d	Pol.ovarová se zeleninou	9
	Sekaná pe en	1,3,6,7,11
	Bramborová kaše	7
	Okurka sterilovaná	10
	Nápoj z ví i e	
sva ina	Zelenina	9
ve e e	Sýr cottage	7
	Chléb	1,6
	aj	
	Vejce va ené	3
	Zelenina	9
ob d 2	Pol.ovarová se zeleninou	9
	Hrachová kaše s cibulkou	1,3,6,7
	Zelí kysané	1,12
	Nápoj z ví i e	
TVRTEK 19.11.2020		Pokrm obsahuje
snídan	Rohlík	1
	Okurka	
	Máslo bylinkové	7
	aj se sirupem	
p esnídávka	Termix	6,7
ob d	Pol.celerová	1,7,9,11
	Ku e pe ené	1,7
	Bramborové špalí ky	1,3,7,9,11,12,13
	Zelí ervené dušené	1,6,7
	Nápoj z ví i e	
sva ina	Zelenina	9
ve e e	Pom.rybí	3,4,7,14
	Chléb	1,6
	Zelenina	9

	Voda se sirupem	
ob d 2	Pol.celerová	1,7,9,11
	Ovocné knedlíky kynuté	1,3,7
	Kakao granko	6,7,8
PÁTEK 20.11.2020		Pokrm obsahuje
snídan	Šáte ek tvarohový	1,3,7
	Mléko	7
	Pažitka	
p esnídávka	Ovoce	
ob d	Pol.slepi í s tarho ou	1,7,9
	Hov zí pe en cikánská	1,6,7,10
	Rýže dušená	1,6,7
	aj s citrónem	
sva ina	Zelenina	9
ve e e	Zelenina	9
	Chléb	1,6
	Tvaroh ochucený	7
	aj ovocný	
ob d 2	Pol.slepi í s tarho ou	1,7,9
	Zapékany celer	1,3,6,7,9
	Salát z ervené epy	
	aj s citrónem	
SOBOTA 21.11.2020		Pokrm obsahuje
snídan	Rohlík s rostlinným margarinem	1,7
	Paprika	
	aj	
p esnídávka	Jogurt ovocný	7,8
ob d	Pol.raj atová s rýží	1,6,7
	Rybí filé pe ené na másle	1,4,7,9,14
	Brambory š ouchané	
	Salát mrkvový s k enem	6,7
	Voda s citrónem	
sva ina	Zelenina	9
ve e e	Párek	
	Chléb	1,6
	Ho ice	1,6,10,11
	aj	

NEDĚLE 22.11.2020		Pokrm obsahuje		
snídan	Vánočka	1,3,7		
	Malkao	1,7		
p esnídávka	Jogurt bílý	7		
oběd	Pol.jáhlová se zeleninou	1,5,6,7,8,9,11	svačina	Zelenina
	Vepřové plátky na hořčici	1,6,7,10,11	večeře	Rohlík
	Rýže dušená	1,6,7		Aspik
	Nápoj z víne		oběd 2	Voda s citrónem
svačina	Sýrová tyčinka	1,6,7,10		Pol.brokolicevá
večeře	Chléb	1,6		okurka na kyselo
	Talíř obložený	3,7,10		Vejte sazené
	Zelenina	9		Okurka sterilovaná
	aj s citronovou šťávou	10,12		Nápoj z víne
PONDĚLÍ 23.11.2020		Pokrm obsahuje		
snídan	Houska	1		
	Máslo pomazánkové	7		
	aj			
p esnídávka	Ovocná p esnídávka s piškoty	1,3	snídan	Chléb
oběd	Pol.krupicová s vejcem	1,3,6,7,9		Pom.z rybiho file
	Bramb. knedlíky plněné uzeným	1,3,6,7		aj s citronovou šťávou
	Zelí kysané dušené	1,7,12	p esnídávka	Ovoce
	Cibulka smažená	6,7	oběd	Pol. hrachová s uzeninou
	Nápoj z víne			Závitky kuřecí
svačina	Zelenina	9		Brambory šouchané
večeře	Salát zeleninový	12		Salát zelný s mrkví
	Okurka sterilovaná	10		Nápoj z víne
	aj s citronovou šťávou	10,12	svačina	Zelenina
			večeře	Salát tatarský
				aj
			oběd 2	Pol. hrachová s uzeninou
				Omeleta švýcarská
				Salát zeleninový
				Nápoj z víne
ÚTERÝ 24.11.2020		Pokrm obsahuje		
snídan	Závin s náplní tvarohovou	1,3,7		
	Kakao granko	6,7,8		
p esnídávka	Zelenina	9	snídan	Houska
oběd	Pol. esneková	1,6		Pom.sýrová
	Špagety s vepř.masem a rajčaty	1,7		aj
	Voda s citrónem		p esnídávka	Jogurt tatarský
svačina	Smetánek	7	oběd	Pol.z fazolových lusk
večeře	aj s citronovou šťávou	10,12		Žampiony smažené
	Chléb	1,6		Brambory opékané
	Sýr lučina	7		Tatarská omáčka
	Zelenina	9		Nápoj z víne
oběd 2	Pol. esneková	1,6	svačina	Ovoce
	Cuketové lívance	1,3	večeře	Chléb
	Bramborová kaše	7		Tlahačka vepřová
	Voda s citrónem			Voda se sirupem
				Cibule
STŘEDA 25.11.2020		Pokrm obsahuje		
snídan	Chléb	1,6	oběd 2	Pol.z fazolových lusk
	Pom.tvarohová s vejci	3,7		Salát caesar
	aj s citrónem			Nápoj z víne
p esnídávka	okoládová p na	6,7,8		
oběd	Pol.brokolicevá	1,3,7		

SOBOTA 28.11.2020		Pokrm obsahuje
snídan	Houska s máslem Med aj s citrónem	1,7
p esnídávka	Ovoce	
ob d	Pol.kapustová Maso t í barev Rýže zeleninová aj se sirupem	1,6,7 1,3,5,6,7, 8,9,10,11, 13 1,3,6,7,9, 10
sva ina	Jogurt bílý	7
ve e e	Chléb Sýr žervé Zelenina aj s citrónem	1,6 7 9
NED LE 29.11.2020		Pokrm obsahuje
snídan	Chléb Máslo pomazánkové Paprika aj	1,6 7
p esnídávka	Ovoce	
ob d	Pol.fazolová Kr tí maso na slanin T stoviny aj bylinkový	1,3,6,7,11 1,6,7 1,6,7
sva ina	Zelenina	9
ve e e	Chléb Sýr hermelín Zelenina aj se sirupem	1,6 7 9
POND LÍ 30.11.2020		Pokrm obsahuje
snídan	Loupák Mléko	1,3 7
p esnídávka	Jogurt ovocný	7,8
ob d	Pol.ovarová s bulgurem Ku ecí ízek smažený Brambory s máslem Okurka sterilovaná Nápoj z ví i e	1,9 1,3,6,7 7 10
sva ina	Zelenina	9
ve e e	Salát lušt ninový aj	1,3,6,7,8, 10,12

P ejeme Vám dobrou chu ! Zm na jídelní ku vyhrazena.

Bližší informace o alergenech obecn a zejména o alergenech . 1 a

. 8 podá vedoucí stravovacího úseku nebo vydávající kucha ka.