



# Jídelní ek

od 01.09.2020 do 30.09.2020



<b>ÚTERÝ 01.09.2020</b>		Pokrm obsahuje	<b>p esnídávka</b>		
<b>snídan</b>	Chléb	1,6	<b>ob d</b>	Pol.pórková s vejci	1,3,6,7
	Pom.drož ová aj ovocný	3,6,7		Kr tí ízek p írodní	1,6,7
<b>p esnídávka</b>	Ovoce			Bramborová kaše	7
<b>ob d</b>	Pol.slepi í se strouháním	1,3,9		Zelný salát	6,7,12
	Vep ová kýta na smetan	1,6,7,9,10, ,11	<b>sva ina</b>	Zelenina	9
	Houskové knedlíky	1,3,7,11	<b>ve e e</b>	Salát tzatziki	3,7,10
	Nápoj z ví i e			Rohlík sojový aj se sirupem	1,6
<b>sva ina</b>	Zelenina	9			
<b>ve e e</b>	Gnocchi se špenátem aj se sirupem	1,3,6,7			
<b>ST ĚDA 02.09.2020</b>		Pokrm obsahuje	<b>SOBOTA 05.09.2020</b>		Pokrm obsahuje
<b>snídan</b>	Chléb	1,6	<b>snídan</b>	Chléb	1,6
	Máslo pažitkové aj ovocný	7		Sýr žervé	7
<b>p esnídávka</b>	Ovoce			Zelenina aj se sirupem	9
<b>ob d</b>	Pol.uzená s kroupami	1,7,9	<b>p esnídávka</b>	Ovoce	
	Zelný list pln ý	1,3,6,7,9, 11	<b>ob d</b>	Pol.raj atová s tarho ou	1,6,7
	Brambory			Zeleninové rag se sojou	1,5,6,7,8, 9
	Nápoj z ví i e			Rýže dušená	1,6,7
<b>sva ina</b>	Zelenina	9	<b>sva ina</b>	Zelenina	9
<b>ve e e</b>	Krupicová kaše se sko ící	1,7	<b>ve e e</b>	Rohlík	1
	Voda s citrónem			Salát pochoutkový 140g	1,3,6,7,9, 10
				Zelenina aj s citrónem	9
<b>TVRTEK 03.09.2020</b>		Pokrm obsahuje	<b>NED ĚLE 06.09.2020</b>		Pokrm obsahuje
<b>snídan</b>	Chléb	1,6	<b>snídan</b>	Závin s náplní tvarohovou	1,3,7
	Pom.tvarohová s kapíí aj	7		Mléko	7
<b>p esnídávka</b>	Mlé ná rýže	1,3,7	<b>p esnídávka</b>	Ovoce	
<b>ob d</b>	Pol.vlo ková	1,6,7,9	<b>ob d</b>	Pol.ovarová s bulgurem	1,9
	Bavorské vdole ky	1,3,7		Vep ové medailonky	1,6,7
	Bikava	1,7		Brambory	
<b>sva ina</b>	Zelenina	9		Nápoj z ví i e	
<b>ve e e</b>	Le o s vejci	3,6,7	<b>sva ina</b>	Zelenina	9
	Chléb	1,6	<b>ve e e</b>	Chléb	1,6
	aj			Pom.hermelínová	1,6,7,10,1 1
				Zelenina aj ovocný	9
<b>PÁTEK 04.09.2020</b>		Pokrm obsahuje			
<b>snídan</b>	Houska s máslem	1,7			
	Med				
	Kakao granko	6,7,8			

POND LÍ 07.09.2020		Pokrm obsahuje	TVRTEK 10.09.2020		Pokrm obsahuje
snídan	Rohlík	1	snídan	Rohlík s rostlinným margarinem	1,7
	Nugeta	1,5,6,7,8		Raj e	
	Bikava	1,7		aj se sirupem	
p esnídávka	Jogurt bílý	7	p esnídávka	Ovocná p esnídávka	
ob d	Pol. špejcharská	1,3,6,7,9,10,13	ob d	Pol.zeleninová	1,7,9
	Francouzské brambory	3,6,7		Vep ové ražni i	6,7
	Okurka sterilovaná	10		Brambory	
	Nápoj z ví i e			esneková omá ka	1,6,7
sva ina	Zelenina	9	sva ina	Nápoj z ví i e	
ve e e	Špagety	1,6,7	ve e e	Zelenina	9
	Omá ka z raj at	1,6,7		Chléb	1,6
	Voda se sirupem			Teplá šunka	
				Zelenina	9
				aj s citrónem	
ÚTERÝ 08.09.2020		Pokrm obsahuje	ob d 2	Pol.zeleninová	1,7,9
snídan	Chléb	1,6		Troubelín - hermelín z trouby	6,7,9,10
	Pom.cizrnová	1,3,7,10		Brambory opékané	6,7
	aj s citronovou š ávou	10,12		esneková omá ka	1,6,7
p esnídávka	Ovoce			Nápoj z ví i e	
ob d	Pol.ku ecí se sýrovými noky	1,3,7,9	PÁTEK 11.09.2020		Pokrm obsahuje
	Špenát dušený	1,3,6,7	snídan	Chléb	1,6
	Brn nský vrabec			Pom.rybí	3,4,7,14
	Bramborové knedlíky	1,3		aj s citronovou š ávou	10,12
	Nápoj z ví i e		p esnídávka	Ovoce	
sva ina	Zelenina	9	ob d	Máslový ízek	1,3,6,7
ve e e	Kaše z ovesných vlo ek	1,3,7		Pol. o ková s ko en.zeleninou	1,3,6,7,8,9
	aj se sirupem			Salát zeleninový	12
ob d 2	Pol.ku ecí se sýrovými noky	1,3,7,9		Nápoj z ví i e	
	ínské nudle se zel.a houbami	1,3,6,7,9,10,13	sva ina	Kefír	7
	Obloha zeleninová		ve e e	Bramborový salát s bílým jog.	6,7,9,10
	Nápoj z ví i e			aj ovocný	
ST EDA 09.09.2020		Pokrm obsahuje	ob d 2	Pol. o ková s ko en.zeleninou	1,3,6,7,8,9
snídan	Houska	1		Langoše	1,3,6,7
	Pom.vaje ná	3,7		Nápoj z ví i e	
	aj ovocný		SOBOTA 12.09.2020		Pokrm obsahuje
p esnídávka	Ovoce		snídan	Chléb chlupatý	1,6,7
ob d	Pol.hráškový krém	1,7,11		aj s citronovou š ávou	10,12
	Ku .nudli ky v omá ce z nivy	1,6,7	p esnídávka	Ovoce	
	T stoviny	1,6,7	ob d	Pol.krupicová s vejcem	1,3,6,7,9
	Nápoj z ví i e			Vep ové v kapust	1,7
sva ina	Zelenina	9		Brambory	
ve e e	Chléb	1,6		Nápoj z ví i e	
	Talí obložený	3,7,10	sva ina	Zelenina	9
	Zelenina	9	ve e e	Chléb obložený s trvan.salámem	1,6,7,10
	aj ovocný			Zelenina	9
ob d 2	Zeleninové koule	1,3,6,7,9		aj se sirupem	
	Pol.hráškový krém	1,7,11			
	Nápoj z ví i e				
	Rajská omá ka	1,6,7,9			
	T stoviny	1,6,7			

<b>NEDĚLE 13.09.2020</b>		Pokrm obsahuje
<b>snídan</b>	Kobliha s marmeládou	1,3,7,12
	Malkao	1,7
<b>p esnídávka</b>	Ovoce	
<b>ob d</b>	Pol.selská	1,7
	Ku ecí maso s červenou fazolí	1,3,6,7,9,13
	Rýže dušená	1,6,7
	Voda se sirupem	
<b>sva ina</b>	Zelenina	9
<b>ve e e</b>	Rohlík	1
	Zelenina	9
	Sýr žervé	7
	aj ovocný	
<b>PONDĚLÍ 14.09.2020</b>		Pokrm obsahuje
<b>snídan</b>	Rohlík	1
	Máslo pomazánkové	7
	aj s citrónem	
<b>p esnídávka</b>	Ovoce	
<b>ob d</b>	Pol.brokolicevý krém	1,6,7
	Vep ová pe en št pánská	1,3,6,7
	Rýže šunková	1,7
	Voda s citrónem	
<b>sva ina</b>	Zelenina	9
<b>ve e e</b>	Jáhlová kaše	1,5,6,7,8,11
	aj ovocný	
<b>ÚTERÝ 15.09.2020</b>		Pokrm obsahuje
<b>snídan</b>	Rohlík sýrový	1,6,7
	aj	
<b>p esnídávka</b>	Ovoce	
<b>ob d</b>	Pol.hov zí s nudlemi	1,9
	Kovbojská pánev s fazolemi	1,3,6,7,9,10,11
	Chléb	1,6
	Nápoj z ví i e	
<b>sva ina</b>	Jogurt ecký	7
<b>ve e e</b>	Houska	1
	Pom.tvarohová s raj aty	7
	aj se sirupem	
<b>ob d 2</b>	Pol.hov zí s nudlemi	1,9
	Koprová omá ka	1,6,7
	Brambory	
	Vejce va ené	3
	Nápoj z ví i e	
<b>STĚDA 16.09.2020</b>		Pokrm obsahuje
<b>snídan</b>	Váno ka	1,3,7
	Máslo	7
	Kakao granko	6,7,8
<b>p esnídávka</b>	Ovoce	
<b>ob d</b>	Kv ták s karotkou duš.na másle	7

	Pol.frankfurtská	1,6,7
	Rybí filé pe ené na másle	1,4,7,9,14
	Brambory š ouchané	
	Voda se sirupem	
<b>sva ina</b>	Ovoce	
<b>ve e e</b>	Chléb	1,6
	Talí sýrový	3,7,10
	Zelenina	9
	aj	
<b>ob d 2</b>	Pol.frankfurtská	1,6,7
	Brokolicevé placky	1,3,6,7
	Obloha zeleninová	
	Voda se sirupem	
<b>TVRTEK 17.09.2020</b>		Pokrm obsahuje
<b>snídan</b>	Pom.z červené o ky	1,6,7,9,10,12
	Chléb celozrnný	1,6,11
	aj s citrónem	
<b>p esnídávka</b>	Ovoce	
<b>ob d</b>	Ruský borš	1,6,7,9
	Ku ecí ízek smažený	1,3,6,7
	Bramborová kaše	7
	Salát z obou zelí	6,7
	Nápoj z ví i e	
<b>sva ina</b>	Zelenina	9
<b>ve e e</b>	Špagety s pórkem	1,6,7
	aj se sirupem	
<b>ob d 2</b>	Ruský borš	1,6,7,9
	Pala inky se zava eninou	1,3,6,7
	Nápoj z ví i e	
<b>PÁTEK 18.09.2020</b>		Pokrm obsahuje
<b>snídan</b>	Chléb	1,6
	Pomazánka edkvi ková	3,7,10
	aj ovocný	
<b>p esnídávka</b>	Ovoce	
<b>ob d</b>	Pol.celerová	1,7,9,11
	Houskové knedlíky	1,3,7,11
	Guláš debrecínský	1,6,7
	Nápoj z ví i e	
<b>sva ina</b>	Cereální polštá ky	1,5,6,7,8
	Mléko	7
<b>ve e e</b>	Kuskus se zeleninou	1,3,6,7,9,10
	Voda s citrónem	
<b>ob d 2</b>	Pol.celerová	1,7,9,11
	Salát t stovinový	1,3,7,9,10,12
	Nápoj z ví i e	

<b>SOBOTA 19.09.2020</b>		Pokrm obsahuje
<b>snídan</b>	Chléb s máslem	1,6,7
	Raj e	
	Vejce va ené	3
	aj	
<b>p esnídávka</b>	Ovoce	
<b>ob d</b>	Pol.vlo ková	1,6,7,9
	Vep ové plátky na ho ici	1,6,7,10,11
	Rýže dušená	1,6,7
	Voda se sirupem	
<b>sva ina</b>	Zelenina	9
<b>ve e e</b>	Houska	1
	Pomazánka turistická	1,3,6,7,9,10
	Zelenina	9
	aj	
<b>NED LE 20.09.2020</b>		Pokrm obsahuje
<b>snídan</b>	Závin jable ný	1,3,6,7,12
	Malkao	1,7
<b>p esnídávka</b>	Ovoce	
<b>ob d</b>	Raj atový salát s pórkem	6,7
	Pol.slepi í s nudlemi	1,7,9
	Vaje ná omeleta s hráškem	3,6,7
	Voda s citrónem	
<b>sva ina</b>	Pudink se šleha kou	1,7
<b>ve e e</b>	Chléb	1,6
	Tvaroh ochucený	7
	Zelenina	9
	aj s citronovou š ávou	10,12
<b>POND LÍ 21.09.2020</b>		Pokrm obsahuje
<b>snídan</b>	Dalamánek	1
	Máslo pažitkové	7
	aj se sirupem	
<b>p esnídávka</b>	Ovoce	
<b>ob d</b>	Pol.gulášová	1
	Zape ené t stoviny s uz.masem	1,3,6,7
	Salát zelný s koprem	10,12
	Nápoj z ví i e	
<b>sva ina</b>	Zelenina	9
<b>ve e e</b>	Kompot	
	Rýžová kaše	1,7
	aj ovocný	
<b>ÚTERÝ 22.09.2020</b>		Pokrm obsahuje
<b>snídan</b>	Chléb	1,6
	Pomazánka z ervené epy	7
	aj ovocný	
<b>p esnídávka</b>	Ovoce	
<b>ob d</b>	Pol.zelen. se sýr. kapáním	1,3,6,7,9
	Hov zí pe en na esneku	1,6,7
	Bramborá ky	1,3,6,7

	Nápoj z ví i e	
<b>sva ina</b>	Jogurt ovocný	7,8
<b>ve e e</b>	Halušky zelné	1,6,7
	aj s citronovou š ávou	10,12
<b>ob d 2</b>	Pol.zelen. se sýr. kapáním	1,3,6,7,9
	Guláš z hlívy úst i né	6,7
	T stoviny rýžové	6,7
	Nápoj z ví i e	
<b>ST EDA 23.09.2020</b>		Pokrm obsahuje
<b>snídan</b>	Chléb	1,6
	Sýr termizovaný	7
	aj	
<b>p esnídávka</b>	Ovoce	
<b>ob d</b>	Pol.krém.s kv tákem a celerem	1,3,6,7,9,10
	Ku e pe ené s nádivkou	1,3,7,11
	Brambory	
	Nápoj z ví i e	
<b>sva ina</b>	Tvarohá ek	7
<b>ve e e</b>	Chléb	1,6
	Aspik	3,9,12
	Zelenina	9
	aj ovocný	
<b>ob d 2</b>	Pol.krém.s kv tákem a celerem	1,3,6,7,9,10
	Žampiony smažené	1,3,6,7
	Brambory	
	Tatarská omá ze zakys.smetany	6,7,10,12
	Nápoj z ví i e	
<b>TVRTEK 24.09.2020</b>		Pokrm obsahuje
<b>snídan</b>	Chléb	1,6
	Pomazánka budapeš ský krém	7
	Raj e	
	aj	
<b>p esnídávka</b>	Jogurt bílý	7
<b>ob d</b>	Špagety s vep .masem a raj aty	1,7
	Pol.cizrnová	1,3,6,7,9,10
	aj s citrónem	
<b>sva ina</b>	Ovoce	
<b>ve e e</b>	Zeleninové rizoto	1,6,7,9
	Salát z ervené epy	
	aj	
<b>ob d 2</b>	Pol.cizrnová	1,3,6,7,9,10
	Brambory plesnivé	3,6,7
	Okurkový salát	
	aj s citrónem	

<b>PÁTEK 25.09.2020</b>		Pokrm obsahuje		
<b>snídan</b>	Chléb	1,6		
	Pom.celerová s tvarohem aj s citrónem	6,7,9		
<b>p esnídávka</b>	Ovoce			
<b>ob d</b>	Pol.kapustová	1,6,7		
	Brambory šouchané evabi	1,6,10,11		
	Nápoj z víie			
<b>sva ina</b>	Zelenina	9		
<b>ve e e</b>	Pórkový mozek Chléb aj s citrónem	1,3,7,9,10 1,6		
<b>ob d 2</b>	Pol.kapustová	1,6,7		
	Bramborové šišky s mákem Nápoj z víie	1,3,5,7,8, 11,12		
<b>SOBOTA 26.09.2020</b>		Pokrm obsahuje		
<b>snídan</b>	Šáteek tvarohový Mléko	1,3,7 7		
<b>p esnídávka</b>	Zelenina	9		
<b>ob d</b>	Pol.z kysaného zelí Kr títátek na houbách Rýže dušená Nápoj z víie	1,6,7,12 1,6,7 1,6,7		
<b>sva ina</b>	Termix	6,7		
<b>ve e e</b>	Houska Salát lahdkový 140g Zelenina aj se sirupem	1 1,3,6,7,9, 10 9		
<b>NEDĚLE 27.09.2020</b>		Pokrm obsahuje		
<b>snídan</b>	Chléb s rostlin.margarinem Okurka aj s citronovou šťávou	1,6,7 10,12		
<b>p esnídávka</b>	Ovoce			
<b>ob d</b>	Pol.slepičí s tarhou Vejce sázené okana kyselo Okurka sterilovaná aj	1,7,9 3,6,7 1,3,6,7,8 10		
<b>sva ina</b>	Pudinkový krém	5,7,8		
<b>ve e e</b>	Chléb obložený s trvan.salámem Zelenina Voda se sirupem	1,6,7,10 9		
<b>PONDĚLÍ 28.09.2020</b>		Pokrm obsahuje		
<b>snídan</b>	Houska Pom.tvarohová s pažitkou aj ovocný	1 7		
<b>p esnídávka</b>	Mléná rýže	1,3,7		
<b>ob d</b>	Pol.kvátaková	1,3,7		
	Sýr smažený Brambory Tatarská omáze ze zakys.smetany Nápoj z víie	1,3,6,7 6,7,10,12		
<b>sva ina</b>	Ovoce			
<b>ve e e</b>	Chléb Párek Houice aj se sirupem	1,6 1,6,10,11		
<b>ÚTERÝ 29.09.2020</b>		Pokrm obsahuje		
<b>snídan</b>	Rohlík Šunka Paprika aj	1		
<b>p esnídávka</b>	Ovoce			
<b>ob d</b>	Pol.bramborová Špecle se zelím Uzená krkovicová vaená Nápoj z víie	1,6,7,9 1,3,6,7,12		
<b>sva ina</b>	Zelenina	9		
<b>ve e e</b>	Chléb Tvaroh na slano Kefír Voda s citrónem	1,6 7 7		
<b>ob d 2</b>	Pol.bramborová Vaječná omeleta se špenátem Salát zeleninový Nápoj z víie	1,6,7,9 1,3,7 12		
<b>STŘEDA 30.09.2020</b>		Pokrm obsahuje		
<b>snídan</b>	Loupák Bikava	1,3 1,7		
<b>p esnídávka</b>	Ovoce			
<b>ob d</b>	Pol.fazolová Srbské rizoto Rajátový salát Nápoj z víie	1,3,6,7,11 1,6,7 6,7		
<b>sva ina</b>	Zelenina	9		
<b>ve e e</b>	Chléb Pom.z rybího filé Zelenina aj se sirupem	1,6 4,6,7,14 9		
<b>ob d 2</b>	Pol.fazolová Salát sýrový Rohlík cereální Nápoj z víie	1,3,6,7,11 3,7,10 1,6,11		

---

Přejeme Vám dobrou chuť! Změna jídelníčku vyhrazena.

Bližší informace o alergenech obecně a zejména o alergenech č. 1 a

č. 8 podá vedoucí stravovacího úseku nebo vydávající kuchyně.