



Jídelní ek

od 01.03.2020 do 31.03.2020



NEDĚLE 01.03.2020		Pokrm obsahuje	STŘEDA 04.03.2020		Pokrm obsahuje
snídan	Vánočka	1,3,7	snídan	Rybí prsty obalované	1,2,3,4,6,7,10,14
	Máslo	7		Brambory s máslem	7
	Kakao granko	6,7,8		aj s citronovou šťávou	10,12
pěsnídávka	Zelenina	9	oběd 2	Kynuté knedlíky s ovocem	1,3,7
oběd	Pol.jáhlová se zeleninou	1,5,6,7,8,9,11		Pol.drůbková s nudlemi	1,7,9
	Bramb. knedlíky plněné salámem	1,3,6,7,9,10,12		Máslo	7
	Zelí kysané dušené	1,7,12		Voda se sirupem	
	Cibulka smažená	6,7			
	Voda se sirupem				
svačina	Ovoce				
večeře	Chléb	1,6			
	Paštika krájená	3,6,7,10			
	Zelenina	9			
	aj ovocný				
PONDĚLÍ 02.03.2020		Pokrm obsahuje			
snídan	Houska	1			
	Pom.salámová	1,7,9,10,12			
	aj s citronovou šťávou	10,12			
pěsnídávka	Mléčná krupice	1,3,7	snídan	Rohlík s máslem	1,7
oběd	Pol.drůbková	1,6,7		Sýr uzený	7
	Vepřový závitky po pražsku	1,3,6,7,9,10,12		aj ovocný	
	Rýže šunková	1,7	pěsnídávka	Ovoce	
	Nápoj z víne		oběd	Pol.fazolová	1,3,6,7,11
svačina	Ovoce			Holandský řízek	1,3,6,7
večeře	Kuskus se zeleninou	1,3,6,7,9,10		Bramborová kaše s mlékem	3,7
	aj s citrónem			Máslo	7
				Kompot	
			svačina	Nápoj z víne	
			večeře	Jogurt bílý	7
				Chléb	1,6
				Aspik	3,9,12
				Zelenina	9
				aj se sirupem	
			oběd 2	Pol.fazolová	1,3,6,7,11
				Brokolicevý nákyp	3,6,7
				Rajčatový salát	6,7
				Nápoj z víne	
ÚTERÝ 03.03.2020		Pokrm obsahuje			
snídan	Chléb	1,6			
	Máslo pažitkové	7			
	aj s citronovou šťávou	10,12			
pěsnídávka	Ovoce				
oběd	Pol.drůbková s nudlemi	1,7,9			
	Guláš uherský	1,6,7			
	Chléb	1,6			
	Voda se sirupem				
svačina	Cereální polštářky	1,5,6,7,8			
	Mléko	7			

TVRTEK 05.03.2020		Pokrm obsahuje
snídan	Chléb	1,6
	Pom.celerová	3,7,9,10,12
	aj ovocný	
p esnídávka	Ovoce	
ob d	Ku .nudli ky ve smetan.omá ce	1,6,7
	Pol.hov.s masov. knedl.	1,3,6,7,9
	T stoviny	1,6,7
	Nápoj z ví i e	
sva ina	Zelenina	9
ve e e	Ku ecí maso po ínsku	1,3,5,6,7,8,9,10,13
	Rýže dušená	1,6,7
	aj ovocný	
ob d 2	Žampiony smažené	1,3,6,7
	Pol.hov.s masov. knedl.	1,3,6,7,9
	Brambory	
	Tatarská omá ka	3,10
	Nápoj z ví i e	
PÁTEK 06.03.2020		Pokrm obsahuje
snídan	Houska	1
	Máslo bylinkové	7
	Mléko	7
p esnídávka	Ovoce	
ob d	Pol.brokolicev krm s krutony	1,6,7
	Srbské rizoto	1,6,7
	Syr eidam	7
	Okurka sterilovaná	10
	Nápoj z ví i e	
sva ina	Zelenina	9
ve e e	Kaše z ovesných vlo ek	1,3,7
	Kompot	
	aj s citrónem	
ob d 2	Pol.brokolicev krm s krutony	1,6,7
	Guláš z hlívy úst í né	6,7
	T stoviny	1,6,7
	Nápoj z ví i e	
SOBOTA 07.03.2020		Pokrm obsahuje
snídan	Chléb toustový	1,6
	Pom.sýrová	7
	aj ovocný	
p esnídávka	Ovoce	
ob d	Pol.kmínová s vejcem	1,3,6,7,9
	Ku .plátek se sýrem a broskví	6,7
	Bramborové hranolky	6,7
	Nápoj z ví i e	
sva ina	Kefír	7
ve e e	Chléb	1,6
	Salát tzatziki	3,7,10
	Zelenina	9

	aj s citronovou š ávou	10,12
NED LE 08.03.2020		Pokrm obsahuje
snídan	Chléb s rostlin.margarinem	1,6,7
	Raj e	
	aj	
p esnídávka	Ovoce	
ob d	Pol.celerová	1,7,9,11
	Vep ové v mrkvi	1,7
	Brambory	
	Voda se sirupem	
sva ina	Tvarohá ek	7
ve e e	Chléb s rostlin.margarinem	1,6,7
	Talí obložený	3,7,10
	Zelenina	9
	aj ovocný	
POND LÍ 09.03.2020		Pokrm obsahuje
snídan	Loupák	1,3
	Máslo	7
	Kakao granko	6,7,8
p esnídávka	Zelenina	9
ob d	Pol.drož ová	1,3,6,7,9
	Francouzské brambory	3,6,7
	Zelný salát	6,7,12
	Nápoj z ví i e	
sva ina	Jogurt ovocný	7,8
ve e e	Chléb	1,6
	Vep enky s cibulí	1,6,7,10,11
	Ho ice	1,6,10,11
	aj s citrónem	
ÚTERÝ 10.03.2020		Pokrm obsahuje
snídan	Chléb	1,6
	Pom.z olejovek	4,7
	aj s citrónem	
p esnídávka	Ovoce	
ob d	Pol.hrachová	1,3,6,7,11
	Mamin ino ku e	1,7
	Nápoj z ví i e	
sva ina	Mlé ná krupice	1,3,7
ve e e	Pórkový moze ek	1,3,7,9,10
	Brambory	
	aj ovocný	

ST EDA	11.03.2020	Pokrm obsahuje	ve e e	Chléb	1,6
snídan	Houska obložená	1,7,9,10,12		Pomazánka turistická	1,3,6,7,9,10
	Káva bílá	1,7		Zelenina	9
p esnídávka	Zelenina	9		aj se sirupem	
ob d	Vep ové na houbách	1,6,7	NED LE	15.03.2020	Pokrm obsahuje
	Pol.slepi í se strouháním	1,3,9	snídan	Bábovka	1,3,7,8
	Rýže dušená	1,6,7		Kakao granko	6,7,8
	Nápoj z ví i e		p esnídávka	Zelenina	9
sva ina	Ovoce		ob d	Pol. uzená s bramborem	1,7,9
ve e e	Chléb obložený se šunkou	1,6,7		Vep ová plec na esneku	1
	Zelenina	9		Rýže dušená	1,6,7
	aj ovocný			aj s citrónem	
TVRTEK	12.03.2020	Pokrm obsahuje	sva ina	Ovoce	
snídan	Chléb	1,6	ve e e	Chléb s rostlin.margarinem	1,6,7
	Pom.hermelínová	1,6,7,10,11		Talí sýrový	3,7,10
	aj s citronovou š ávou	10,12		Zelenina	9
p esnídávka	Termix	6,7		aj ovocný	
ob d	Pol.krupicová s vejcem	1,3,6,7,9	POND LÍ	16.03.2020	Pokrm obsahuje
	o ka na kyselo	1,6,7	snídan	Rohlík s máslem	1,7
	Uzená kýta va ená			Džem	
	Okurka sterilovaná	10		aj ovocný	
	Voda se sirupem		p esnídávka	Jogurt bílý	7
sva ina	Jogurt ecký	7	ob d	Pol.raj atová s rýží	1,6,7
ve e e	Kapustové karbanátky	1,3,6,7		Hov zí pe en na esneku	1,6,7
	Brambory s máslem	7		Bramborové špalí ky	1,3,7,9,11,12,13
	Voda s citrónem			Špenát dušený	1,3,6,7
PÁTEK	13.03.2020	Pokrm obsahuje	sva ina	Nápoj z ví i e	
snídan	Houska s máslem	1,7		Zelenina	9
	Med		ve e e	Nudle s mákem	1,5,7,8,11,12
	Mléko	7		Máslo	7
p esnídávka	Zelenina	9		aj se sirupem	
ob d	Pol.kapustová	1,6,7	ÚTERÝ	17.03.2020	Pokrm obsahuje
	Masové koule v raj at.omá ce	1,3,6,7	snídan	Chléb	1,6
	T stoviny	1,6,7		Sýr tavený	7
	Nápoj z ví i e			aj s citronovou š ávou	10,12
sva ina	Puding pacholík	5,7,8	p esnídávka	Ovoce	
ve e e	Rybí filé pe ené na másle	1,4,7,9,14	ob d	Fazolové lusky na slanin	6,7
	Brambory			Pol.hov. s celest. nudl.	1,3,7,9
	aj s citrónem			Ku ecí ízek p írodní	1,6,7
SOBOTA	14.03.2020	Pokrm obsahuje		Brambory š ouchané	
snídan	Chléb chlupatý	1,6,7		Nápoj z ví i e	
	aj ovocný		sva ina	Zelenina	9
p esnídávka	Ty inka mlé ná	3,6,7,8	ve e e	ínské nudle s ku .masem a zel	1,3,6,7,9,10,13
ob d	Pol.frankfurtská	1,6,7		Voda s citrónem	
	Ku ecí špíz	1,6,7	ob d 2	Pol.hov. s celest. nudl.	1,3,7,9
	Bramborové hranolky	6,7		Vaje ná omeleta s pörkem	3,7
	esneková omá ka	1,6,7		Raj atový salát	6,7
	Voda se sirupem			Nápoj z ví i e	
sva ina	Ovoce				

ST EDA 18.03.2020		Pokrm obsahuje				
snídan	Houska	1		ob d 2	Pol.dý ová s krutony	1,3,6,7,9,10
	Pom.z uzeného masa	1,6,7,10,11			Tarho a s esn.a lístky špenát	1,6,7,9,10
	aj ovocný				Nápoj z ví i e	
p esnídávka	Jogurt ovocný	7,8		SOBOTA 21.03.2020		Pokrm obsahuje
ob d	Domažlické vep ové ragú	1,3,6,7,10		snídan	Rohlík s rostlinným margarinem	1,7
	Ruský borš	1,6,7,9			Šunka	
	Rýže šunková	1,7			aj s citronovou šťávou	10,12
	Nápoj z ví i e			p esnídávka	Ovoce	
sva ina	Zelenina	9		ob d	Pol.ovarová se zeleninou	9
ve e e	Chléb	1,6			Špagety po milánsku	1,6,7,9,10,12
	Párek				aj ovocný	
	Ho ice	1,6,10,11		sva ina	Smetánek	7
	aj se sirupem			ve e e	Chléb	1,6
ob d 2	Ruský borš	1,6,7,9			Pom.rybí s esnekem	3,4,6,7
	o kový prejt	1,6,7			Zelenina	9
	Brambory				aj se sirupem	
	Kompot			NED LE 22.03.2020		Pokrm obsahuje
	Nápoj z ví i e			snídan	Závin jable ný	1,3,6,7,12
					Mléko	7
TVRTEK 19.03.2020		Pokrm obsahuje		p esnídávka	Zelenina	9
snídan	Rohlík s rostlinným margarinem	1,7		ob d	Pol.pórková	1,6,7
	Bikava	1,7			Smažený sýr	1,3,6,7
p esnídávka	Termix	6,7			Brambory	
ob d	Pol.vlo ková	1,6,7,9			Tatarská omá ka	3,10
	Čmunda po kaplicku	1,3,7,12			Voda se sirupem	
	Zelí kysané dušené	1,7,12		sva ina	Ovoce	
	aj s citrónem			ve e e	Chléb	1,6
sva ina	Zelenina	9			Salát lah dkový	3,7,9,10
ve e e	Halušky s vejci	1,3,7			Zelenina	9
	aj se sirupem				aj ovocný	
ob d 2	Pol.vlo ková	1,6,7,9		POND LÍ 23.03.2020		Pokrm obsahuje
	Brokolicevé placi ky s rýží	1,3,6,7		snídan	Houska	1
	Obloha zeleninová				Máslo pomazánkové	7
	aj s citrónem				aj s citrónem	
PÁTEK 20.03.2020		Pokrm obsahuje		p esnídávka	Zelenina	9
snídan	Chléb	1,6		ob d	Pol.slepi í s nudlemi	1,7,9
	Nugeta	1,5,6,7,8			Hov zí pe en št pánská	1,3,6,7
	Malkao	1,7			Rýže dušená	1,6,7
p esnídávka	Zelenina	9			Nápoj z ví i e	
ob d	Pol.dý ová s krutony	1,3,6,7,9,10		sva ina	Ovoce	
	Magické oko	1,3,6,7		ve e e	Le o s vejci a uzeninou	3,6,7
	Brambory s máslem	7			Brambory	
	Kompot				aj s citrónem	
	Nápoj z ví i e					
sva ina	Mlé ná rýže	1,3,7				
ve e e	Žampionová omá ka	1,6,7				
	Rýže dušená	1,6,7				
	aj ovocný					

ÚTERÝ 24.03.2020		Pokrm obsahuje			Pokrm obsahuje
snídan	Chléb	1,6		Brambory s máslem	7
	Pom.vaje ná se šunk.sal.	3,7,9,10,12	ob d 2	Pol.špenátová	1,6,7,11
	aj s citronovou šťávou	10,12		T stoviny s nivovou omáčkou	1,6,7
p esnídávka	Zelenina	9		Nápoj z víni	
ob d	Pol.žampionová se smetanou	1,3,6,7,9,10	PÁTEK 27.03.2020		Pokrm obsahuje
	Vepřová krkovička pečená	6,7,9,10	snídan	Chléb toustový	1,6
	Špekové knedlíky	1,3,6,7,11		Pomazánka budapešský krém	7
	Zelí kysané dušené	1,7,12		aj s citrónem	
	Nápoj z víni		p esnídávka	Tvaroh ochucený	7
svařina	Jogurt řecký	7	ob d	Pol.hov.s jätrov. noky	1,3,6,9,11
večeře	Krupicová kaše s máslem a kakaem	1,3,7		Vepřový řízek smažený	1,3,6,7
	Kompot			Bramborový salát	6,7,9,10
	aj s citronovou šťávou	10,12	svařina	Nápoj z víni	
ob d 2	Pol.žampionová se smetanou	1,3,6,7,9,10	večeře	Zelenina	9
	Sojový řízek smažený	1,3,5,6,7,8,9,13		Rizoto se zeleninou	1,6,7
	Salát t stovinový	1,3,7,9,10,12		Salát z červené řepy	
	Nápoj z víni			aj se sirupem	
STEDA 25.03.2020		Pokrm obsahuje	ob d 2	Pol.hov.s jätrov. noky	1,3,6,9,11
snídan	Houska	1		Kakao granko	6,7,8
	Pom.z kuřecího masa	1,7		Bavorské vdolečky	1,3,7
	aj ovocný		SOBOTA 28.03.2020		Pokrm obsahuje
p esnídávka	Ovoce		snídan	Chléb	1,6
ob d	Pol. esneková se sýrem	1,3,6		Máslo bylinkové	7
	Kuřecí na paprice	1,6,7		aj ovocný	
	T stoviny	1,6,7	p esnídávka	Smetánek	7
	Nápoj z víni		ob d	Pol.krupicová s vejcem	1,3,6,7,9
svařina	Jogurt bílý	7		aj s citronovou šťávou	10,12
večeře	Chléb	1,6		Karbanátek smažený	1,3,6,7
	Sýr termizovaný	7	svařina	Brambory s máslem	7
	Zelenina	9	večeře	Zelenina	9
	aj ovocný			Sýr eidam	7
ob d 2	Pol. esneková se sýrem	1,3,6		Rohlík s rostlinným margarinem	1,7
	Fazolové lusky na kyselo	1,7		Zelenina	9
	Brambory			aj s citronovou šťávou	10,12
	Nápoj z víni		NEDLE 29.03.2020		Pokrm obsahuje
TVRTEK 26.03.2020		Pokrm obsahuje	snídan	Kakao granko	6,7,8
snídan	Chléb chlupatý	1,6,7		Buchta tvarohová	1,3,7
	Bikava	1,7	p esnídávka	Zelenina	9
p esnídávka	Mléná krupice	1,3,7	ob d	Pol.brokolicevá	1,3,7
ob d	Pol.špenátová	1,6,7,11		Brambory plesnivé	3,6,7
	Uzená kýtavařená			Okurkový salát	
	Fazole na kyselo	1,3,6,7		Nápoj z víni	
	Okurka sterilovaná	10	svařina	Ovoce	
	Nápoj z víni		večeře	Chléb	1,6
svařina	Ovoce			Pomazánka ála krab	1,3,4,6,10
večeře	Salám smažený	1,3,6,7,9,10,12		aj ovocný	
				Zelenina	9

POND LÍ 30.03.2020		Pokrm obsahuje
snídan	Houska	1
	Máslo pažitkové aj ovocný	7
p esnídávka	Ovoce	
ob d	Pol.hov.s krupic. noky	1,3,7,9
	Sví ková na smetan	1,6,7,9
	Houskové knedlíky	1,3,7,11
	Nápoj z ví i e	
sva ina	Zelenina	9
ve e e	Guláš bramborový	1,6,7
	Chléb aj	1,6
ÚTERÝ 31.03.2020		Pokrm obsahuje
snídan	Chléb	1,6
	Pom.drož ová aj s citrónem	3,6,7
p esnídávka	Ty inka mlé ná	3,6,7,8
ob d	Pol. hrstková	1,6,7
	Klobása vinná	1
	Bramborová kaše	7
	Máslo	7
	Kompot	
	Nápoj z ví i e	
sva ina	Zelenina	9
ve e e	Rýžový nákyp se švestkami aj	1,3,7,12
ob d 2	Pol. hrstková	1,6,7
	Smažené celerové hranolky	1,3,6,7,9
	Brambory	
	Tatarská omá ka	3,10
	Nápoj z ví i e	

P ejeme Vám dobrou chu ! Zm na jídelní ku vyhrazena.

Bližší informace o alergenech obecn a zejména o alergenech . 1 a

. 8 podá vedoucí stravovacího úseku nebo vydávající kucha ka.