



# Jídelní ek

od 01.02.2020 do 29.02.2020



SOBOTA 01.02.2020		Pokrm obsahuje	ÚTERÝ 04.02.2020		Pokrm obsahuje
snídan	Chléb	1,6	snídan	Chléb s rostlin.margarinem	1,6,7
	Máslo medové	7		Raj e	
	Mléko	7		aj se sirupem	
p esnídávka	Smetánek	7	p esnídávka	Ovoce	
ob d	T stoviny	1,6,7	ob d	Pol.hov.s játrov. noky	1,3,6,9,11
	Pol.brokolicevá	1,3,7		evab i i	1,6,10,11
	Ku .maso na smet.se žampiony	1,6,7		Brambory š ouchané	
	Nápoj z ví i e			Okurkový salát	
sva ina	Ovoce		sva ina	Nápoj z ví i e	
ve e e	Chléb	1,6	ve e e	Jogurt ecký	7
	Paštika krájená	3,6,7,10		Kv ták s vejci jako moze ek	3,6,7
	Zelenina	9		Brambory s máslem	7
	Voda s citrónem			Kompot	
				aj s citrónem	
NED LE 02.02.2020		Pokrm obsahuje	ob d 2	Pol.hov.s játrov. noky	1,3,6,9,11
snídan	Váno ka	1,3,7		T stoviny po italsku	1,7
	Kakao granko	6,7,8		Okurkový salát	
p esnídávka	Ovoce			Nápoj z ví i e	
ob d	Pol.krupicová s vejcem	1,3,6,7,9	ST EDA 05.02.2020		Pokrm obsahuje
	Brambory zape ené s brokolici	3,7	snídan	Chléb toustový	1,6
	Raj atový salát s pórkem	6,7		Máslo bylinkové	7
	aj ovocný			aj	
sva ina	Mlé ná krupice	1,3,7	p esnídávka	Termix	6,7
ve e e	Chléb s rostlin.margarinem	1,6,7	ob d	Pol.celerová	1,7,9,11
	Talí sýrový	3,7,10		Hrachová kaše s cibulkou	1,3,6,7
	Vejce va ené	3		Párek	
	Zelenina	9		Okurka sterilovaná	10
	aj s citronovou š ávou	10,12		Voda se sirupem	
POND LÍ 03.02.2020		Pokrm obsahuje	sva ina	Ovoce	
snídan	Houska obložená	1,7,9,10,12	ve e e	Houska	1
	aj ovocný			Salát t stovinový s tu ákem	1,3,4,6,7,9,10
p esnídávka	Zelenina	9		Voda se sirupem	
ob d	Pol.hraškový krém	1,7,11	ob d 2	Pol.celerová	1,7,9,11
	Rýže dušená	1,6,7		Buchtiky s krémem	1,3,6,7
	Hov zí cikánská	1,6,7,10		Kakao granko	6,7,8
	Nápoj z ví i e				
sva ina	Ovocná p esnídávka				
ve e e	Tvaroh	7			
	Brambory s máslem	7			
	Kefír	7			

<b>TVRTEK 06.02.2020</b>		Pokrm obsahuje
<b>snídan</b>	Chléb	1,6
	Pom.sýrová aj s citrónem	7
<b>p esnídávka</b>	Loupák	1,3
<b>ob d</b>	Pol.ovarová se zeleninou	9
	Uzená krkovice va ená	
	Bramborové knedlíky	1,3
	Kapusta dušená	1,7
	Nápoj z ví i e	
<b>sva ina</b>	Jogurt ovocný	7,8
<b>ve e e</b>	Nudlový nákyp	1,3,7,12
	Kompot aj se sirupem	
<b>ob d 2</b>	Pol.ovarová se zeleninou	9
	Bramborák	1,3,7
	Zelí kysané dušené	1,7,12
	Nápoj z ví i e	
<b>PÁTEK 07.02.2020</b>		Pokrm obsahuje
<b>snídan</b>	Rohlík s rostlinným margarinem	1,7
	Džem aj	
<b>p esnídávka</b>	Ovoce	
<b>ob d</b>	Pol.špenátová	1,6,7,11
	Guláš vep ový	1,6,7
	Chléb	1,6
	Voda s citrónem	
<b>sva ina</b>	Kefír	7
<b>ve e e</b>	Fazole s raj .omá kou	1,3,6,7
	Brambory aj s citronovou š ávou	10,12
<b>ob d 2</b>	ínské nudle se zel.a houbami	1,3,6,7,9,10,13
	Pol.špenátová	1,6,7,11
	Obloha zeleninová	
	Voda s citrónem	
<b>SOBOTA 08.02.2020</b>		Pokrm obsahuje
<b>snídan</b>	Chléb	1,6
	Pom.drož ová aj	3,6,7
<b>p esnídávka</b>	Ovoce	
<b>ob d</b>	Pol.slepi í se strouháním	1,3,9
	Ku ecí ízek p írodní	1,6,7
	Brambory	
	Raj atový salát	6,7
	Nápoj z ví i e	
<b>sva ina</b>	Jogurt ecký	7
<b>ve e e</b>	Chléb	1,6
	Pomazánka budapeš ská 100g	6,7
	Zelenina	9

<b>NED LE 09.02.2020</b>		Pokrm obsahuje
<b>snídan</b>	Závin jable ný	1,3,6,7,12
	Mléko	7
<b>p esnídávka</b>	Smetánek	7
<b>ob d</b>	Pol.pórková s vejci	1,3,6,7
	Kr tí paprikáš	1,6,7
	T stoviny	1,6,7
	Voda se sirupem	
<b>sva ina</b>	Ovoce	
<b>ve e e</b>	Chléb s máslem a se šunkou	1,6,7
	Zelenina	9
	Voda se sirupem	
<b>POND LÍ 10.02.2020</b>		Pokrm obsahuje
<b>snídan</b>	Chléb toustový	1,6
	Pom.zeleninová aj se sirupem	3,7
<b>p esnídávka</b>	Ovoce	
<b>ob d</b>	Pol.frankfurtská	1,6,7
	Hov zí pe en znojemská	1,6,7,10
	Rýže dušená	1,6,7
	Voda se sirupem	
<b>sva ina</b>	Mlé ná rýže	1,3,7
<b>ve e e</b>	T stoviny se špenátem	1,7
	Kompot	
	Voda s citrónem	
<b>ÚTERÝ 11.02.2020</b>		Pokrm obsahuje
<b>snídan</b>	Houska obložená	1,7,9,10,12
	aj	
<b>p esnídávka</b>	Kolá ek s náplní makovou	1,3,6,7,8
<b>ob d</b>	Pol.cibulová "babi ina"	1,6,7
	Vep ové ražni í	6,7
	Brambory	
	esneková omá ka	1,6,7
	Nápoj z ví i e	
<b>sva ina</b>	Jogurt bílý	7
<b>ve e e</b>	Gnocchi se slaninou	1,3,6,7
	Kompot aj s citronovou š ávou	10,12
<b>ob d 2</b>	Pol.cibulová "babi ina"	1,6,7
	Breta ské fazole	1,3,6,7,9,10
	Rohlík sojový	1,6
	Nápoj z ví i e	

ST EDA 12.02.2020		Pokrm obsahuje
<b>snídan</b>	Rohlík	1
	Nugeta	1,5,6,7,8
	Mléko	7
<b>p esnídávka</b>	Zelenina	9
<b>ob d</b>	Pol.raj atová s tarho ou	1,6,7
	Zape ené t stoviny s uz.masem	1,3,6,7
	Okurka sterilovaná	10
	Voda s citrónem	
<b>sva ina</b>	Ty inka mlé ná	3,6,7,8
<b>ve e e</b>	Chléb	1,6
	Sýr termizovaný	7
	Zelenina	9
	aj	
<b>ob d 2</b>	Pol.raj atová s tarho ou	1,6,7
	Rýžový náryp se švestkami	1,3,7,12
	Kompot	
	Kakao granko	6,7,8
TVRTEK 13.02.2020		Pokrm obsahuje
<b>snídan</b>	Chléb s rostlin.margarinem	1,6,7
	Vejce va ené	3
	aj s citronovou š ávou	10,12
<b>p esnídávka</b>	Ovoce	
<b>ob d</b>	Pol.hov.s rýží, hráškem	1,9
	Ku ecí ízek smažený	1,3,6,7
	Brambory s máslem	7
	Zelný salát	6,7,12
	Nápoj z ví i e	
<b>sva ina</b>	Tvarohá ek	7
<b>ve e e</b>	Kaše z ovesných vlo ek	1,3,7
	Máslo	7
	Kakao	1,3,7
	Kompot	
	aj ovocný	
<b>ob d 2</b>	Pol.hov.s rýží, hráškem	1,9
	Sýr smažený	1,3,6,7
	Brambory	
	Tatarská omá ka	3,10
	Zelný salát	6,7,12
	Nápoj z ví i e	
PÁTEK 14.02.2020		Pokrm obsahuje
<b>snídan</b>	Chléb chlupatý	1,6,7
	aj se sirupem	
<b>p esnídávka</b>	Mlé ná krupice	1,3,7
<b>ob d</b>	Pol.kapustová	1,6,7
	Guláš segedínský	1,6,7,12
	Houskové knedlíky	1,3,7,11
	Voda se sirupem	
<b>sva ina</b>	Ovoce	
<b>ve e e</b>	Karbanátky pe ené	1,3,6,7,11

	Brambory s máslem	7
	Okurka sterilovaná	10
	aj s citrónem	
<b>ob d 2</b>	Pol.kapustová	1,6,7
	Salát brokolicev s tu ákem	4,7
	Rohlík cereální	1,6,11
	Voda se sirupem	
SOBOTA 15.02.2020		Pokrm obsahuje
<b>snídan</b>	Houska obložená	1,7,9,10,12
	aj se sirupem	
<b>p esnídávka</b>	Ovoce	
<b>ob d</b>	Pol.kmínová s vejcem	1,3,6,7,9
	Halušky se zelím a slaninou	1,7,12
	Voda s citrónem	
<b>sva ina</b>	Zelenina	9
<b>ve e e</b>	Chléb	1,6
	Sýr tavený	7
	Zelenina	9
	aj se sirupem	
NED LE 16.02.2020		Pokrm obsahuje
<b>snídan</b>	Chléb	1,6
	Pom. šunková p na	7,9,10,12
	aj	
<b>p esnídávka</b>	Ovoce	
<b>ob d</b>	Pol. o ková	1,6,7
	Dr beží sekaná	1,6,7
	Brambory	
	Salát z ínského zelí	6,7
	Voda se sirupem	
<b>sva ina</b>	Pudinkový krém	5,7,8
<b>ve e e</b>	Chléb	1,6
	Pomazánka turistická	1,3,6,7,9,10
	Zelenina	9
	aj se sirupem	
POND LÍ 17.02.2020		Pokrm obsahuje
<b>snídan</b>	Chléb toustový	1,6
	Máslo pomazánkové	7
	aj	
<b>p esnídávka</b>	Zelenina	9
<b>ob d</b>	Pol.krupicová s vejcem	1,3,6,7,9
	Špan lský ptá ek	1,3,6,7,9,10,11,12
	Rýže dušená	1,6,7
	Nápoj z ví i e	
<b>sva ina</b>	Ovoce	
<b>ve e e</b>	Le o s vejci	3,6,7
	Chléb	1,6
	aj ovocný	

<b>ÚTERÝ 18.02.2020</b>		Pokrm obsahuje
<b>snídan</b>	Chléb	1,6
	Sýr tavený	7
	aj s citronovou šťávou	10,12
<b>p esnídávka</b>	Zelenina	9
<b>ob d</b>	Pol.gulášová	1
	Rizoto z vepřového masa	1,6,7
	Okurka sterilovaná	10
	Nápoj z víne	
<b>svačina</b>	Ovoce	
<b>večeře</b>	Míchaná zelenina dušená	1,7
	Brambory	
	Voda s citrónem	
<b>ob d 2</b>	Pol.gulášová	1
	Špagety s nivou	1,6,7
	Okurka sterilovaná	10
	Nápoj z víne	
<b>STEDA 19.02.2020</b>		Pokrm obsahuje
<b>snídan</b>	Rohlík sojový	1,6
	Máslo	7
	aj se sirupem	
<b>p esnídávka</b>	Plundra s náplní krémovou	1,3,6,7
<b>ob d</b>	Pol.hov.s krupic. noky	1,3,7,9
	Kuřepečené s nádivkou	1,3,7,11
	Brambory šouchané	
	Okurkový salát s rajčaty	6,7
	Nápoj z víne	
<b>svačina</b>	Ovoce	
<b>večeře</b>	Chléb	1,6
	Pom.vaječná	3,7
	Zelenina	9
	Voda se sirupem	
<b>ob d 2</b>	Pol.hov.s krupic. noky	1,3,7,9
	Bramborové šišky s mákem	1,3,5,7,8,11,12
	Kompot	
	Kakao granko	6,7,8
<b>TVRTEK 20.02.2020</b>		Pokrm obsahuje
<b>snídan</b>	Chléb	1,6
	Pom.tvarohová s kapí	7
	aj s citronovou šťávou	10,12
<b>p esnídávka</b>	Zelenina	9
<b>ob d</b>	Pol.cizrnová	1,3,6,7,9,10
	Rybí filé smažené	1,3,4,6,7,14
	Bramborová kaše s mlékem	3,7
	Salát z obou zelí	6,7
	aj ovocný	
<b>svačina</b>	Ovoce	
<b>večeře</b>	Brokolicevý nákyp	3,6,7

	Okurkový salát	
	aj s citronovou šťávou	10,12
<b>ob d 2</b>	Pol.cizrnová	1,3,6,7,9,10
	Hlíva na zelenině se smetanou	1,6,7,9
	Trostoviny	1,6,7
	aj ovocný	
<b>PÁTEK 21.02.2020</b>		Pokrm obsahuje
<b>snídan</b>	Chléb	1,6
	Pom.z ryb v tomat	4,7
	aj s citronovou šťávou	10,12
<b>p esnídávka</b>	Zelenina	9
<b>ob d</b>	Pol. esneková	1,6
	okurka na kyselo	1,6,7
	Uzená kýta vařená	
	Okurka sterilovaná	10
	Nápoj z víne	
<b>svačina</b>	Ovoce	
<b>večeře</b>	Špeclé se zelím a slaninou	1,3,6,7,12
	Voda s citrónem	
<b>ob d 2</b>	Pol. esneková	1,6
	Vaječná omeleta se špenátem	1,3,7
	Salát mrkvo s křenem	6,7
	Nápoj z víne	
<b>SOBOTA 22.02.2020</b>		Pokrm obsahuje
<b>snídan</b>	Houska s rostl.margarinem	1,7
	Sýr uzený	7
	aj se sirupem	
<b>p esnídávka</b>	Mléčná rýže	1,3,7
<b>ob d</b>	Pol.koprová kulajda	1,3,6,7
	Kuřepéček se šunkou a sýrem	6,7
	Brambory americké	6,7
	Tatarská omáčka	3,10
	Kompot	
	Voda s citrónem	
<b>svačina</b>	Ovoce	
<b>večeře</b>	Chléb	1,6
	Párek	
	Hotice	1,6,10,11
	aj s citrónem	

<b>NEDĚLE 23.02.2020</b>		Pokrm obsahuje
<b>snídan</b>	Chléb	1,6
	Pom.z paštiky aj	3,6,7,10
<b>p esnídávka</b>	Tyinka mléčná	3,6,7,8
<b>ob d</b>	Pol.uzená s kroupami	1,7,9
	Ku ecí prsa s paprikou	1,6,7
	T stoviny	1,6,7
	Nápoj z ví i e	
<b>sva ina</b>	Ovoce	
<b>ve e e</b>	Chléb	1,6
	Pom.celerová	3,7,9,10,12
	Zelenina	9
	aj ovocný	
<b>PONDĚLÍ 24.02.2020</b>		Pokrm obsahuje
<b>snídan</b>	Bábovka	1,3,7,8
	Bikava	1,7
<b>p esnídávka</b>	Ovoce	
<b>ob d</b>	Pol.hov.se sýr. kapáním	1,3,7,9
	Svíková na smetan	1,6,7,9
	Houskové knedlíky	1,3,7,11
	Nápoj z ví i e	
<b>sva ina</b>	Jogurt ovocný	7,8
<b>ve e e</b>	Rýžový nákyp se zeleninou	1,3,6,7,9,10
	Salát z červené řepy	
	aj ovocný	
<b>ÚTERÝ 25.02.2020</b>		Pokrm obsahuje
<b>snídan</b>	Chléb	1,6
	Pom.salámová	1,7,9,10,12
	aj s citronovou šťávou	10,12
<b>p esnídávka</b>	Ovoce	
<b>ob d</b>	Pol.bramborová	1,6,7,9
	Špagety bološské	1,7
	Nápoj z ví i e	
<b>sva ina</b>	Zelenina	9
<b>ve e e</b>	Sekaná pečen	1,3,6,7,11
	Brambory s máslem	7
	Okurka sterilovaná	10
	Voda se sirupem	
<b>ob d 2</b>	Pol.bramborová	1,6,7,9
	Kv ták smažený	1,3,6,7
	Brambory	
	Tatarská omáčka	3,10
	Nápoj z ví i e	
<b>STŘEDA 26.02.2020</b>		Pokrm obsahuje
<b>snídan</b>	Rohlík s rostlinným margarinem	1,7
	Sýr eidam	7
	aj	

<b>p esnídávka</b>	Ovoce	
<b>ob d</b>	Pol.zeleninová s kuskusem	1,3,6,7,9,10,13
	Ku ecí maso na kari	6,7,9,10
	Bramborové hranolky	6,7
	Nápoj z ví i e	
<b>sva ina</b>	Salát mrkvový s křenem	6,7
<b>ve e e</b>	Chléb	1,6
	Tlačenka vepřová	
	Cibule	
	aj se sirupem	
<b>ob d 2</b>	Pol.zeleninová s kuskusem	1,3,6,7,9,10,13
	Žemlovka s jablky a tvarohem	1,3,7,12
	Kompot	
	Kakao granko	6,7,8

<b>TVRTEK 27.02.2020</b>		Pokrm obsahuje
<b>snídan</b>	Chléb	1,6
	Pom.špenátová	1,3,6,7
	aj	
<b>p esnídávka</b>	Šáteček tvarohový	1,3,7
<b>ob d</b>	Pol.hrstková	1,3,6,7,9
	Zelný list plněný	1,3,6,7,9,11
	Brambory šouchané	
	Voda s citrónem	
<b>sva ina</b>	Zelenina	9
<b>ve e e</b>	Salát z t stovin s ku ec.masem	1,6,7
	Voda se sirupem	
	Houska	1
<b>ob d 2</b>	Pol.hrstková	1,3,6,7,9
	Koprová omáčka	1,6,7
	Brambory	
	Vejce vařené	3
	Voda s citrónem	

<b>PÁTEK 28.02.2020</b>		Pokrm obsahuje
<b>snídan</b>	Rohlík k oupák	1
	Máslo hořčicové	1,6,7,10,11
	aj	
<b>předsnídávka</b>	okoládová panna	6,7,8
<b>oběd</b>	Pol.slepičí s nudlemi	1,7,9
	Moravský vrabec	1
	Bramborové knedlíky	1,3
	Špenát dušený	1,3,6,7
	Nápoj z víne	
<b>svačina</b>	Ovoce	
<b>večeře</b>	Salám smažený	1,3,6,7,9,10,12
	Brambory s máslem	7
	Kompot	
	aj	
<b>oběd 2</b>	Pol.slepičí s nudlemi	1,7,9
	Mexická pánev sojová	1,3,5,6,7,8,9,10
	Chléb	1,6
	Nápoj z víne	
<b>SOBOTA 29.02.2020</b>		Pokrm obsahuje
<b>snídan</b>	Chléb	1,6
	Pom.z rybiho filé	4,6,7,14
	aj	
<b>předsnídávka</b>	Ovoce	
<b>oběd</b>	Pol.kv. táková	1,3,7
	Troubelín - hermelín z trouby	6,7,9,10
	Brambory americké	6,7
	Tatarská omáčka	3,10
	Nápoj z víne	
<b>svačina</b>	Jogurt český	7
<b>večeře</b>	Chléb	1,6
	Pomazánka šala krab	1,3,4,6,10
	Zelenina	9
	aj se sirupem	

Přejeme Vám dobrou chuť ! Změna jídelníčku vyhrazena.

Bližší informace o alergenech obecně a zejména o alergenech v 1 a

8 podává vedoucí stravovacího úseku nebo vydávající kuchyně.